



Todo el contenido de esta web está bajo una Licencia de **Creative Commons** Reconocimiento-NoComercial-Compartir Igual 4.0 Internacional



 [https:// calentamientoglobalacelerado.net](https://calentamientoglobalacelerado.net) 2006 ©© 2025



BIENVENIDO A LA SECCIÓN DE GUÍAS RÁPIDAS Y DE EMERGENCIAS DESARROLLADAS PARA COMPARTIR

Con demasiada frecuencia, la calidad del contenido de una web puede no ser proporcional a la calidad de su diseño y mucho me temo que ésta es un claro ejemplo de ello.

Las guías rápidas o de emergencia que puede encontrar en esta curiosa sección son básicamente procedimientos que he ido documentando acerca de problemas que me he visto obligado a resolver en algún momento de mi vida. Como me dijo un buen amigo *"esto de las miniguías es una buena forma de tener ordenadas las típicas tareas que haces cada mucho tiempo, como acciones de mantenimiento, que luego cuando te toca volver a hacer ya no te acuerdas de cómo eran"*. Si a esta sabia visión unimos la filosofía de *"no hay conocimiento más valioso que aquél que es compartido"*, pues ya tenemos la respuesta al origen de esta singular sección dentro de mi website calentamientoglobalacelerado.net

En cuanto a su temática podemos afirmar que es tan diversa como la vida misma y prometo ir añadiendo contenidos en la medida de mis posibilidades. Con respecto al formato de las guías éste puede variar entre *PDF*, *VIDEO YouTube* o una explicación relatada con imágenes sobre esta misma web. Esta última será la más frecuente.

Por otro lado y ya para acabar con este preámbulo, como lo que vamos a tratar de resolver son problemas que nos surgen de repente y éstos suelen estar asociados a estados emocionales de stress, aunque a veces no lo consiga intentaré salpicar el relato con alguna nota de humor para rebajar un poco la tensión.

Si quieres formular alguna consulta o sugerencia relacionada con cualquiera de las Guías Rápidas y/o de Emergencia aquí publicadas puedes hacerlo a través de la cuenta de correos que encontrará al pie de esta página.

NOTA:

*El nivel de dificultad para la ejecución de cualquiera de los procedimientos aquí documentados puede variar en función de circunstancias específicas y deberá ser valorado en todo caso por el lector, **no responsabilizándome bajo ningún caso de cualquier desperfecto o accidente que se pudiera producir.***

.....

DONATIVO AL AUTOR

El reconocimiento al trabajo y al esfuerzo es quizá el único camino para que el hombre pueda llegar a superarse. Con este humilde y honorable gesto usted contribuye a la continuidad, mejora y mantenimiento de esta página web y al desarrollo de sus contenidos y aplicaciones gratuitas.

Eternamente agradecido por su honrado gesto ;-)



.....

RELACIÓN DE GUÍAS RÁPIDAS ACTUALMENTE DISPONIBLES

-  **1. GUÍAS RÁPIDAS Y DE EMERGENCIA (¡¡ 3x1 !!) PARA LA MIGRACIÓN Y RECUPERACION COMPLETA DEL SISTEMA OPERATIVO Y UNIDADES COMPLETAS EN *WINDOWS 10*® (UNIDADES DE DISCO SSD/M2) EN DIFERENTES SITUACIONES**
 1. GUÍA RÁPIDA PARA LA MIGRACIÓN DEL SISTEMA OPERATIVO *WINDOWS 10*® AL SUSTITUIR UNA UNIDAD DE DISCO M2 USANDO SOFTWARE *EASEUS TODO BACKUP FREE*
 2. GUÍA DE EMERGENCIA COMPLETA PARA LA RECUPERACIÓN TOTAL DEL SISTEMA OPERATIVO *WINDOWS 10*® MEDIANTE COPIA DE SEGURIDAD Y RESTAURACIÓN DE BACKUP USANDO SOFTWARE *EASEUS TODO BACKUP FREE*
 3. GUÍA RÁPIDA PARA LA CLONACIÓN COMPLETA DEL DISCO DEL SISTEMA USANDO EL SOFTWARE *EASEUS TODO BACKUP FREE*
-  **2. GUÍA DE LIMPIEZA DEL SERPENTÍN EN CALENTADOR DE AGUA A GAS SIN DESMONTAR NADA Y SIN HERRAMIENTAS ESPECIALES MEDIANTE TÉCNICA CASERA DE BYPASS. Y MONTAJE MASICAL**
-  **3. GUÍA RÁPIDA NO OFICIAL DEL ASISTENTE INTELIGENTE *AMAZON-ALEXA* ECHO-DOT**
-  **4. GUÍA RÁPIDA PARA REPARAR BALDOSAS DESPEGADAS DE LA PARED SIN REALIZAR OBRAS**
-  **5. GUÍA RÁPIDA PARA RECUPERAR UNA ROSCA PASADA DE VUELTA EN DIVERSAS SITUACIONES Y MATERIALES**
-  **6. GUÍA RÁPIDA PARA "REPARAR" UNA SECADORA QUE ALARGABA EN EXCESO LOS TIEMPOS DE SECADO Y NO SECABA LA ROPA**
-  **7. GUÍA RÁPIDA CONTRA LA OLA DE CALOR Y EL CALOR EXTREMO. CÓMO BAJAR LA TEMPERATURA DE UNA HABITACIÓN EN NOCHES TROPICALES**

8.  **GUÍA RÁPIDA PARA RECUPERAR UNA PARTICIÓN DE ARRANQUE (BOOT) CON EL GESTOR DE ARRANQUE GRUB Y OTRAS HISTORIAS DE TERROR**
9.  **GUÍA RÁPIDA PARA SOLUCIONAR CUELGUES, BLOQUEOS Y APAGONES MISTERIOSOS EN UN VIEJO ORDENADOR PORTÁTIL. SOLO ABRIENDO Y LIMPIANDO DISIPADORES Y VENTILADORES**
10.  **GUÍA RÁPIDA PARA EL MANTENIMIENTO PROFUNDO DE *WINDOWS 10*. COMO CORREGIR MULTITUD DE PROBLEMAS Y RECUPERAR LA INTEGRIDAD DE *WINDOWS 10* DE FORMA AUTOMÁTICA**
11.  **GUÍA RÁPIDA PARA SOLUCIONAR UN PROBLEMA DE CONDENSACIÓN DE HUMEDAD EN UN RELOJ *RADIANT* ESTANCO Y SUMERGIBLE**
12.  **GUÍA RÁPIDA PARA REPARAR UNA TOSTADORA TAURUS QUE NO TUESTA EL PAN POR FALLO EN EL MECANISMO DE RETENCIÓN (SÍNDROME DE LA TOSTADORA SACUDIDA)**
13.  **GUÍA RÁPIDA COMO INSTALAR UN LAVAVAJILLAS**
14.  **GUÍA RÁPIDA PARA MEJORAR/OPTIMIZAR LA CONEXIÓN A INTERNET CON UN PLC (Power Line Communications) TP-LINK**
15.  **GUÍA RÁPIDA DE ENGRASADO SUPERFICIAL DE SUSPENSIONES TURISMO HONDA CIVIC COUPE (COMO ELIMINAR SONIDOS CHIRRIANTES)**
16.  **MINI GUÍA RÁPIDA PARA REPARAR NETFLIX Y PRIMEVIDEO CUANDO NO INICIA Y SE QUEDA LA PANTALLA EN NEGRO**
17.  **MINI GUÍA RÁPIDA PARA REPARAR ó MEJORAR UN AIRE ACONDICIONADO PORTÁTIL QUE NO ENFRÍA CORRECTAMENTE**
18.  **CÓMO ARREGLAR PLANCHA DEL PELO QUE SUELTA CHISPAZOS Y FUNCIONA CUANDO LE VIENE EN GANA**
19.  **CÓMO EVITÉ DOLOR DE HOMBRO Y/O TENDINITIS SIMPLEMENTE CORRIENDO LA POSTURA DEL SUEÑO**
20.  **CÓMO ACTUALIZAR UN EQUIPO *HP PAVILLION 690 GAMING DESKTOP* Y NO MORIR EN EL INTENTO**
21.  **CÓMO RESOLVER ERROR DE MEMORIA *java.lang.OutOfMemoryError* PROGRAMANDO EN JAVA CON ECLIPSE**
22.  **CÓMO MEJORAR LA ILUMINACIÓN DE UNA ESTANCIA SIN AUMENTAR EL CONSUMO ENERGÉTICO**
23.  **CÓMO ARREGLAR PLANCHA DE ROPA QUE SE APAGA EVENTUALMENTE Y FUNCIONA CUANDO LE VIENE EN GANA**

24.  **CÓMO RESOLVER PROBLEMAS Y ERRORES DE ACTUALIZACIÓN EN *WINDOWS 10***
25.  **CÓMO PUEDES ACABAR CON EL RONQUIDO DEFINITIVAMENTE Y MEJORAR EL SUEÑO, O NO**
26.  **CÓMO SOLUCIONAR EL PROBLEMA DE RAM CUANDO WINDOWS NO RECONOCE EL TOTAL DE NUESTRA MEMORIA**
27.  **CÓMO REPARAR DE URGENCIA EL SISTEMA DE REFRIGERACIÓN DE UNA COMPUTADORA PORTÁTIL ASUS VIVOBOOK 14**
28.  **CÓMO MITIGAR EL DOLOR LUMBAR DE ESPALDA, AL ESTAR TUMBADO EN LA CAMA, MEDIANTE UN SENCILLO CAMBIO POSTURAL**
29.  **CÓMO REPARAR NUESTRO *HP-PAVILLION GAMING 690* QUE ESTÁ SUFRIENDO BLOQUEOS Y CUELQUES MISTERIOSOS (CON SILICONA/PASTA TÉRMICA)**
30.  **CÓMO MEJORAR EL RENDIMIENTO DE NUESTRO ORDENADOR CON PROCESADOR AMD FX-8150 MEDIANTE OVERCLOCKING**
31.  **GUÍA RÁPIDA PARA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA EN PAÑO ALICATADO CON BALDOSAS DESPEGADAS DE LA PARED SIN REALIZAR OBRAS NI ESTROPICIOS**
32.  **CÓMO EVITAR O FRENAR LA MUERTE POR SHOCK TÉRMICO EN ANTIGUOS ORDENADORES Y VIEJAS COMPUTADORAS**
33.  **CÓMO EJECUTAR EN PLATAFORMAS WINDOWS ACTUALES SOFTWARE ANTIGUO DE 16 BITS DE ALTO RENDIMIENTO ESCRITO PARA MS-DOS... Y NO MORIR EN EL INTENTO**
34.  **CONSEJO PARA UTILIZAR EL AIRE ACONDICIONADO REDUCIENDO SU CONSUMO ENTRE UN 30 Y 70% - MÁXIMA EFICIENCIA ENERGÉTICA, EN VERANO Y EN INVIERNO**
35.  **REPARACIÓN SUPER RÁPIDA, SENCILLA Y ECONÓMICA DE UN CALENTADOR DE GAS SUSTITUYENDO LA MEMBRANA DE AGUA (1,60 euros) EN 5 MINUTOS**
36.  **GUÍA RÁPIDA Y DE EMERGENCIA ELABORADA POR EL ALTO ESTADO MAYOR DE LA DEFENSA - CARTILLA PARA LA DEFENSA Y PROTECCION ATÓMICAS**
37.  **COMO SOLUCIONAR "EL ATASCO DE MI VIDA" EN UN FREGADERO QUE NO TRAGA/DESAGUA**
38.  **PLANNING INTEGRAL AVANZADO DE MANTEMIENTO PARA MOTORES DE ALTO KILOMETRAJE (MÁS DE 200.000 KM) BASADO EN ADITIVOS DEL ACEITE Y CARBURANTE**

39.  **MI CALENTADOR NO MANTIENE LA EL PILOTO DE LA LLAMA ENCENDIDA Y SE APAGA: GUÍA DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL SISTEMA DE ALIMENTACIÓN DE GAS DE UN CALENTADOR *COINTRA GODESIA***
40.  **MI CALENTADOR PRODUCE EN LOS QUEMADORES UNA LLAMA AMARILLENTA Y NO TIENE BUENA COMBUSTIÓN: GUÍA DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO BÁSICO DE LOS QUEMADORES DEL CALENTADOR COINTRA GODESIA**
41.  **MANTENIMIENTO BÁSICO DE UN SISTEMA DE CLIMATIZACIÓN/AIRE ACONDICIONADO POR CONDUCTOS**
42.  **MI CALENTADOR SE HA CONVERTIDO EN UNA FUENTE/ASPERSOR. GUÍA DE SUSTITUCIÓN DEL CAUDALÍMETRO DEL CALENTADOR COINTRA GODESIA**
43.  **CÓMO ARREGLAR TENACILLA PARA ONDULAR EL PELO QUE SE APAGA Y NO FUNCIONA**
44.  **TRATAMIENTO PREVENTIVO INTEGRAL Y DE CHOQUE CONTRA LA ARTROSIS (DESGASTE EN CARTÍLAGOS) Y ARTRITIS (INFLAMACIÓN DE LA MEMBRANA SINOVIAL DE LAS ARTICULACIONES) - *SIEMPRE BAJO PRESCRIPCIÓN MÉDICA***
45.  **CÓMO RESOLVER EN WINDOWS EL PROBLEMA DE ESPACIO EN EL DISCO PRINCIPAL (LIBERAR MÁS ESPACIO DE FORMA SENCILLA)**
46.  **TRATAMIENTO PASIVO, GRATIS, EFECTIVO Y DE CHOQUE FRENTE AL ARDOR DE ESTÓMAGO Y EL REFLUJO ESOFÁGICO**
47.  **EVITA ERRORES FANTASMAS EN TU VEHÍCULO Y CHISPAZOS TRAICIONEROS AL HACER EL MANTENIMIENTO O LA SUSTITUCIÓN DE BATERÍAS**
48.  **¿POR QUÉ SE APAGA MI ORDENADOR? CÓMO RESOLVER EL 99 % DE LOS APAGONES DE TU COMPUTADORA**
49.  **MINIGUÍA RÁPIDA PARA EVALUAR MODELOS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL, DE LA IA, DESCONFÍA**

DONATIVO AL AUTOR

El reconocimiento al trabajo y al esfuerzo es quizá el único camino para que el hombre pueda llegar a superarse. Con este humilde y honorable gesto usted contribuye a la continuidad, mejora y mantenimiento de esta página web y al desarrollo de sus contenidos y aplicaciones gratuitas.

Donar



1.- GUÍAS RÁPIDAS Y DE EMERGENCIA VARIAS PARA LA MIGRACIÓN Y RECUPERACION COMPLETA DEL SISTEMA OPERATIVO *WINDOWS 10®* EN UNIDADES DE DISCO SSD/M2



ESTO QUE OS OFREZCO SON TRES GUÍAS BÁSICAS QUE DETALLAN VARIOS PROCESOS PARA RESOLVER CUESTIONES GRAVES RELACIONADAS CON EL SISTEMA OPERATIVO *W10®*

1. EL PROCESO DE SUSTITUCIÓN DE UNA UNIDAD DE DISCO SÓLIDO M2 DE 120GB A OTRA NUEVA DE 500GB Y MIGRACIÓN DEL SISTEMA *W10®* MEDIANTE “TRIANGULACIÓN” EMPLEANDO EL SOFTWARE GRATUITO *EASEUS TODO BACKUP FREE* Y SIN DISPOSITIVOS DE LECTURA USB NI POSIBILIDAD DE CLONACIÓN DEL DISCO, RECUPERANDO TODO NUESTRO SISTEMA Y APLICACIONES TAL Y COMO ESTABAN EN NUESTRO VIEJO DISCO.
2. LA SEGUNDA GUÍA DETALLA EL PROCESO COMPLETO DE COPIA DE SEGURIDAD Y RECUPERACIÓN TOTAL DEL SISTEMA OPERATIVO *W10®* TRAS UN DESASTRE.
3. LA TERCERA ES UNA SENCILLA GUÍA RÁPIDA DE COMO CLONAR UN DISCO.



Documento completo de migración del sistema operativo *Windows 10®* mediante copia de seguridad y TRIANGULACIÓN



NUEVA GUÍA DE EMERGENCIA de RECUPERACIÓN COMPLETA del sistema operativo *Windows 10®* MEDIANTE COPIA DE SEGURIDAD y RESTAURACIÓN



Guía rápida de CLONACIÓN de disco usando el software *EASEUS Todo Backup FREE®*

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARACIONES INFORMATICAS, GUIA RAPIDA, EMERGENCIA INFORMATICA, WINDOWS 10, COPIAS DE SEGURIDAD, BACKUPS, COMO RECUPERAR SISTEMA WINDOWS COMPLETO

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

ESTUDIANTES, USUARIOS ORDENADORES, SERVICIO TECNICOS INFORMATICOS, TALLER INFORMATICA



2.- GUÍA RÁPIDA EN VÍDEO PARA LA LIMPIEZA DEL SERPENTÍN DEL CALENTADOR DE GAS MEDIANTE PROCEDIMIENTO *BYPASS* Y MONTAJE DE UNIDAD MASICAL ...



Que YouTube no es mi fuerte creo que queda ya patente en esta Guía Rápida por lo que es posible que sea la primera y única Guía en este formato. En cualquier caso, la dejo ya colgada para uso personal pues parece que la limpieza del serpentín es algo que me va a perseguir con cierta insistencia hasta que pueda sustituir el calentador.

[Te recomiendo que leas los comentarios del vídeo para ver algunas aclaraciones:](#)

COMO LIMPIAR SERPENTIN CALENTADOR SIN DESMONTAR. INYECTA ANTICAL POR ...



Ver en 



Ver vídeo en YouTube ...

NOTA: Con posterioridad a esta primera limpieza en la que dejé actuar el desincrustante algo menos de dos horas, pasados unos días realicé una segunda limpieza dejando actuar el desincrustante en el serpentín tres horas, tras la cual conseguí un caudal mucho mayor. Este hecho demuestra el escaso poder corrosivo del líquido frente a otros productos mucho más agresivos y tengo aún pendiente realizar el procedimiento con vinagre dado su demostrada capacidad desincrustante.

NUEVA NOTA ACERCA DE LA LIMPIEZA DEL SERPENTÍN CON VINAGRE:

En fecha 26 de agosto de 2021, tras venir notando cierta pérdida de caudal y presión en el agua caliente, pese a tener ya instalado un **filtro de polifosfato** justo a la entrada de agua del calentador, decidí realizar la prueba finalmente con vinagre, empleando exactamente el **procedimiento bypass** descrito en esta guía (sin necesidad de desmontar el calentador de la pared ni sacar el serpentín).

El vinagre descompone la estructura calcárea y la deshace por completo, podemos verlo si dejamos un huevo sumergido en vinagre durante 24 horas, el hueco parece transformarse en un "huevo de goma". También recuerdo que un amigo de la infancia me contó en una ocasión que su padre recuperaba motores viejos incluso óxidados sumergiéndolos y dejándolos varios días en vinagre. Yo nunca lo probé, pero lo del huevo sí que lo hice.

El caso es que el resultado obtenido con el vinagre he de reconocer que ha sido muy satisfactorio, pese a haberlo dejado actuar algo menos de tres (3) horas en el serpentín del calentador, ha limpiado bastante bien. Además, el vinagre es muy manejable y muy seguro (no es tóxico) pero su capacidad limpiadora para desincrustar y desintegrar la cal poco o nada tiene que envidiar a cualquier producto antical. Por otro lado, es más barato y menos agresivo con el medio ambiente!!

Una botella de vinagre de vino ha sobrado para pasar el líquido y llenar todo el serpentín del calentador y dejarlo limpio, ¡¡por 67 céntimos de euros!!

En relación con el filtro de polifosfato a la entrada de agua del calentador, que me montó un profesional pues yo no quise ni intentarlo, parece que el agua se ablanda algo más y además, como he mantenido el filtro arenoso que ya comentaba y mostraba en el vídeo, las boquillas de los grifos ahora ya no se obstruyen con la piedrecilla dichosa y parece que después de casi un año todo el sistema va a aguantar más tiempo limpio, tuberías, grifos, boquillas, etc.

NOTA AÑADIDA EN JULIO DE 2024.

¡EL ADIOS DEFINITIVO AL PROBLEMA DE LA PIEDRA/CAL EN EL CALENTADOR Y EN LAS TUBERÍAS!!

Estoy ALUCINADO, no solo es que ha mejorado mucho el rendimiento del circuito de agua caliente combinando el **filtro de polifosfato** y el **filtro arenoso**, sino que ya ni me acuerdo (hace más de dos años) de las piedrecillas que aparecían en los filtros ni de la última limpieza (por bypass tal y como se indica en el vídeo) del serpentín (con vinagre).

Ahora solo me ocupo del relleno del filtro de polifosfato aproximadamente cada 3 meses. Este último, al tener un depósito translucido nos permite ver el momento en el que debe reponerse el polifosfato a simple vista. La guerra contra la piedra puede que haya llegado a su fin, y sinceramente creo haber encontrado la solución definitiva, sin poder descartar por completo una limpieza del serpentín en un futuro lejano. SE INFORMARÁ PUNTUALMENTE.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARACIONES CALENTADOR GAS, SIN DESMONTAR, SERPENTIN, VIDEO GUIA RAPIDA, EMERGENCIA FONTANERIA, AGUA CALIENTE, PIEDRA, LIMPIEZA TUBERIAS, MANTENIMIENTO, DESCALCIFICADOR, MASICAL, ANTICAL, DESINCRUSTANTE, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DEL HOGAR, NO PROFESIONALES,



3.- GUÍA RÁPIDA NO OFICIAL DEL ASISTENTE INTELIGENTE *AMAZON-ALEXA ECHO-DOT*



DOCUMENTO GUÍA ELABORADO PARA EXPRESAR DE FORMA RÁPIDA Y SENCILLA GRAN PARTE DEL POTENCIAL DE ESTE POPULAR DISPOSITIVO ELECTRÓNICO DE USO DOMÉSTICO



Documento completo para el asistente AMAZON-ALEXA en PDF

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

GUIA RAPIDA ASISTENTE AMAZON ALEXA, NO OFICIAL, SECRETARIA VIRTUAL, ASISTENTE INTELIGENCIA ARTIFICIAL, ROBOTS, ROBOTICA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

ASISTENTES INTELIGENTES DEL HOGAR, AMAS DE CASA, AMOS DE CASA, ESTUDIANTES, PERSONAS DEPENDIENTES, PERSONAS MAYORES



4.- GUÍA RÁPIDA PARA REPARAR BALDOSAS DESPEGADAS DE LA PARED (O PISO/SUELO) SIN REALIZAR OBRA MEDIANTE SELLADO "QUIRÚRGICO"



Seguro que alguno de ustedes pensará que este método es una soberana chapuza, pero le puedo asegurar por propia experiencia que puede resolver de forma solvente más de un contratempo de este tipo para alguien sin herramientas ni conocimientos de albañilería. Obviamente, antes de taladrar, sobre todo si vamos a actuar en la pared y no en el suelo, debemos valorar el estado del revestimiento y el riesgo que corremos de que se produzca una caída o desprendimiento de las baldosas, en cuyo caso, tal vez sea lo mejor contar con un profesional.

Esta técnica a la que hemos denominado "quirúrgica" es aplicable tanto al revestimiento de pared como de suelo, y uno de los elementos clave de toda la operación será la silicona, por lo que no escatimaremos en gastos a la hora de usar una buena marca. Si vamos a operar en un baño o en una cocina, por supuesto optaremos por una silicona antimoho/fungicida de máxima calidad y durabilidad.

Una vez elegida la silicona y adquirida una jeringuilla en la farmacia, deberemos afilar la punta de la misma ayudándonos de un cútex afilado para dejar aún más fina la boquilla, ya que debemos introducirla por los orificios que hemos realizado en las juntas de las baldosas (con broca de widia de 3mm) para inyectar la silicona lentamente y de forma constante, esperando a que la silicona se expanda y rellene el hueco entre la baldosa y la pared.

+ Guías en: <https://calentamientogloblacialcerado.net>



Hecho esto, ya solo nos falta idear algún invento que nos permita ejercer presión sobre la zona de baldosas que hemos pegado, usando por ejemplo una barra telescópica de ducha, de las que se utiliza para colocar las cortinas en la bañera/ducha, o algún otro larguero que nos permita apuntalar la zona a pegar durante algunas horas para que la silicona haga cuerpo. **Es imprescindible tener esta parte del proceso ya preparada con antelación antes de inyectar la silicona para que, una vez inyectada ésta podamos ejecutar la operación sin demora y evitar que la silicona seque.**

Finalizado todo el proceso anterior y habiendo ya comprobado la efectividad de nuestra reparación "quirúrgica" del revestimiento, remataremos la faena añadiendo un poco de masilla o emplaste para juntas al objeto de sellar y disimular los orificios realizados con la broca.

Esta sencilla técnica es perfectamente aplicable de forma idéntica y en igualdad de condiciones a baldosas o terrazos despegados en el suelo. Así podemos eliminar esos molestos golpes o campaneos que se producen en el piso al pisar una losa suelta.

IDÉNTICA TÉCNICA DE RELLENO APLICADA EN INTERIOR VEHÍCULO (TAPIZADO DEL TECHO) CON AGUJA HIPODÉRMICA:

Esta es en esencia la misma técnica de relleno pero aplicada a otro ámbito. En este caso he utilizado una jeringuilla con aguja hipodérmica para inyectar la silicona en algunos puntos del techo de mi coche donde el tapizado estaba algo despegado y hacía un pequeño y molesto ruido con las vibraciones de la marcha. El resultado ha sido satisfactorio y la "[técnica del bótox](#)" vuelve a cumplir con las expectativas sobradamente.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

GUIA RAPIDA REPARACIONES AZULEJOS BAÑO COCINA, REVESTIMIENTO DESPEGADOS, SILICONA, SELLADO, RELLENO, BALDOSAS, TAREAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO HOGAR, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

AMAS DE CASA, AMOS DE CASA, NO PROFESIONALES



5.- GUÍA RÁPIDA PARA RECUPERAR UNA ROSCA PASADA



Aunque a priori te pueda resultar banal, este es un truco antiquísimo usado por sabios carpinteros, entre ellos mi padre, que puede ahorrarte algún quebradero de cabeza.

- Si se trata de una rosca en madera, sea del tipo que sea, usa palillos de diente con una gota de cola (si no tienes cola de carpintero a mano puedes hacer una pasta similar con agua y harina). Si la rosca no va aguantar una fuerza grande, posiblemente no sea necesario ni siquiera usar cola, en su defecto usa mas palillos clavándolos directamente sobre el orificio con el martillo pero con especial cuidado y suavidad, no te machaques ningún dedo.

- Si la rosca que se ha pasado y queremos recuperar está hecha sobre chapa o cualquier tipo de metal, podrás intentarlo pasando un cable o un alambre por el orificio donde queremos enroscar el tornillo.
- Si la pieza de metal o el tornillo/tuerca debe enroscar de forma precisa para sellar o conseguir un cerrado hermético, podemos probar dando unas cuantas vueltas al tornillo con nuestro "gran aliado el teflón" o, en caso más extremo con una tuerca/tornillo de diámetro un poco mayor, pero que nos permita hacer una nueva rosca a medida que la introducimos girando muy lentamente.
- Otras situaciones: Si lo que se ha pasado de rosca es la tapa de cierre de algún recipiente de cocina o botella, recorta un trozo redondo de una bolsa de plástico (o film transparente de cocina), sitúalo sobre la boca del recipiente y prueba a cerrarla roscando sobre él, de esta manera conseguiremos un cierre más hermético y un mejor sellado para los alimentos. Si no conseguimos nuestro objetivo a la primera, puedes probar con dos o más capas del plástico/film.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD'S / TAG'S:

GUÍA RÁPIDA REPARACIONES HOGAR, MUEBLES DE MADERA, ROSCAS PASADAS, TAREAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO HOGAR, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

AMAS DE CASA, AMOS DE CASA, NO PROFESIONALES



6.- GUÍA RÁPIDA PARA "REPARAR" UNA SECADORA QUE ALARGABA EL TIEMPO DE SECADO Y NO SECABA LA ROPA (Experiencia basada en una secadora SIEMENS®)



Desde hace algún tiempo mi secadora de marca SIEMENS® venía fallando en su único cometido, secar la ropa. En un programa de secado para toallas, por ejemplo, cuyo tiempo estimado es de 1 hora 53 minutos, la secadora llegaba a dilatar este tiempo en exceso, en ocasiones más allá incluso de las 4 horas, sin conseguir secar completamente las toallas. En una prueba que realicé antes de la reparación con un programa express de 40 minutos comenzó a subir el tiempo hacia arriba aumentando los minutos en lugar de decrementarlos. Como imaginarán, esta anomalía en el funcionamiento del aparato puede disparar el consumo eléctrico y darnos alguna sorpresa desagradable en la factura de la luz. Por ello, sabía que tenía que tomar cartas en el asunto cuanto antes y a ello me dispuse.

Cuando me puse a consultar la documentación técnica que disponía para tratar de solucionar el problema, descubrí que había 3 factores claves que podían estar detrás de este comportamiento:



1. Sensores de humedad, que el manual recomendaba limpiarlos con esponja húmeda pero áspera y sin utilizar estropajos de metal ni productos abrasivos que puedan dañar la superficie de los mismos. Yo decidí usar una esponja con algún producto suave para eliminar la posible capa de cal que se puede formar sobre ellos con el tiempo.
2. Entrada de aire (aseguramos que no está obstruido y limpiar la entrada y engrasar el ventilador)
3. Temperatura de la habitación donde se encuentra la secadora que debe ser inferior a 35°C para conseguir un resultado óptimo de funcionamiento.

Otro factor que no se cita en el manual técnico del fabricante pero que tal vez pueda incidir en los tiempos del ciclo de secado es la humedad relativa en el ambiente. Bueno, en cualquier caso, observadas estas tres posibles causas reseñadas en el manual técnico de la secadora y asegurándome que el filtro de pelusas estaba completamente limpio y el recipiente de agua condensada y su correspondiente filtro estaban vacío y limpio, decidí abordar directamente las tres causas antes de realizar ninguna prueba. Y me puse manos a la obra:

1. Con respecto a los sensores de humedad, aunque se encuentran en el interior del bombo éstos son muy accesibles pues se sitúan en la zona delatara/frontal del mismo, justo detrás del filtro de pelusas. Consisten en dos pletinas alargadas de acero inoxidable y son las encargadas de detectar la humedad de la ropa para ajustar los tiempos del ciclo de secado. En mi caso los he limpiado con una esponja rociada con un poco de KH7, el cual utilizo para limpiar la grifería de toda la casa y eliminar los restos de cal que se acumulan en la superficie del metal.
2. Con respecto a la entrada de aire, ésta se encuentra en la zona inferior/frontal derecha de la secadora, y aunque puede que otras marcas y/o modelos la ubiquen en otro punto, la identificarás rápidamente por presentar una tapa con orificios o rejilla justo sobre el ventilador. Lo cierto es que nunca la habíamos limpiado y tenía bastante pelusa y polvo por dentro. En esta secadora, la tapa completa (tapa rectangular) se desmonta por presión para lo que uso alguna tarjeta de crédito vieja para hacer palanca (si es necesario afilo uno de los cantos arañándolo con un cutex para penetrar mejor en las rendijas). Tras una limpieza a fondo de toda esta zona que contenía mucho polvo y pelusa, rocié el ventilador en la parte del eje con un poco de spray de aceite siliconado (mucho mejor que el típico 3 en 1 para la conservación de plásticos, gomas y juntas según expertos).
3. La temperatura ambiente es ya algo que escapa a nuestro control obviamente, pero como sabía que en el lavadero se alcanzan temperaturas muy altas que podían acercarse a los 35°C indicados como límite por el fabricante e incluso superarlos, especialmente durante el día y en verano, puse un termómetro en el lavadero para realizar las pruebas oportunas y la temperatura alcanzó 33,1°C esta vez, por lo que supe que en otros días seguramente se había superado la temperatura límite. Esta acción, aunque únicamente de control, me sirvió en efecto para tomar una medida que podría favorecer el uso futuro de la secadora.

Llevadas a cabo las tareas indicadas, me dispuse a realizar la primera prueba sin montar la tapa que cubre el conducto de ventilación y el ventilador precisamente para observar el correcto funcionamiento del mismo, observando durante las pruebas que el ventilador enciende y apaga de forma correcta, supongo que regulado por algún sensor o termostato. El primer programa fue el express de 40 minutos, recomendado para poca ropa y no muy húmeda. En realidad, es importante saber que los tiempos de ciclo de secado que indica el display al seleccionar un programa son tiempos aproximados que pueden variar en función de la humedad de la ropa y para medir esa humedad están los condensadores.

En cualquier caso, realicé una primera prueba como digo con el programa express de 40 minutos y el tiempo invertido en el ciclo completo fue exactamente de ¡38 minutos!! y la ropa salió muy seca. No está mal.

Mi segunda prueba fue con el programa especial de toallas de 1 hora y 53 minutos en el cual la secadora invirtió exactamente ese tiempo, y lo más importante, la ropa estaba completamente seca al concluir el ciclo, por lo que el problema inicial ha quedado resuelto sin necesidad de recurrir al servicio técnico.

Sin embargo, consciente del problema que podría darse en verano con el factor de la temperatura ambiente en el lavadero y que estoy seguro que puede superar los 35°C algunas veces por los extractores de aire acondicionados de las otras viviendas y la falta de ventilación, hemos terminado optando por utilizar la secadora solo a partir de las 8-9 de la tarde, o incluso, preferiblemente en horario nocturno ya que es bastante silenciosa y dada su ubicación no va a molestar a ningún vecino.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD'S / TAG'S:

REPARAR SECADORA SIEMENS, NO SECA, NO SE PARA, GUIA RAPIDA REPARACIONES HOGAR, GRANDES ELECTRODOMÉSTICOS, TAREAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO HOGAR, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

AMAS DE CASA, AMOS DE CASA, NO PROFESIONALES



7.- GUÍA RÁPIDA PARA COMBATIR EL CALOR EXTREMO Y CÓMO BAJAR LA TEMPERATURA DE UNA HABITACIÓN EN NOCHES TROPICALES



Las noches tropicales son aquellas en las que la temperatura mínima no desciende de 20°C. Cuando una ola de calor azota una región es muy probable que las noches lleguen a ser tan calurosas que nos impidan conciliar el sueño o un correcto descanso. Durante el día puedes tomar medidas diversas para paliar el calor, una ducha, ir a la playa, a un centro comercial climatizado, beber líquido fresco, etc... Pero cuando la noche tropical llega no hay tregua.

(fuente: eltiempo.es) "Los expertos aseguran que la temperatura ideal para dormir oscila entre los 18 y 21 grados, haciéndose especialmente difícil a partir de los 25°C. En las noches tropicales la temperatura más baja no se produce normalmente hasta poco después del amanecer, siendo muy frecuente que la temperatura no baje de 25 grados hasta bien entrada la madrugada."

En España las noches tropicales son bastante frecuentes, situándose sus medias entre las 20-30 noches al año en algunas provincias de interior (Madrid, Zaragoza, Cáceres, Toledo o Ciudad Real)

hasta las 128 noches en la isla del Hierro (Canarias), pasando por datos como los de Cádiz, Melilla o Almería, con 89, 88 y 83 noches tropicales de media al año respectivamente. Poca broma.

Lo que aquí os describo es una vez más fruto de mi propia experiencia y más allá de alguna práctica lógica (y también efectiva) como puede ser la ducha de agua fría justo antes de acostarse o al menos mojarse la cara y la nuca con agua, yo he recurrido a una medida algo más drástica cuyo único fin es, por un lado bajar la temperatura de la habitación en la medida de lo posible y por otro aprovechar en nuestro favor la sensación térmica. El método es muy antiguo y está sobradamente probado.

Lo primero a considerar es el uso de CIRCULADORES DE AIRE en lugar de ventiladores convencionales. Ciertamente es que los circuladores carecen de funciones de dispersión/swing/temporizadores, etc., pero en igualdad de tamaño que un ventilador muestran capacidad para mover un mayor flujo de aire y eso es exactamente lo que perseguimos. Por otro lado, las hélices de los circuladores suelen estar fabricadas con alguna aleación de metal a diferencia de los ventiladores que suelen utilizar materiales plásticos. ¿No has oído nunca el dicho "frío como el metal"? Pues por ahí van los tiros. El metal es siempre un mejor aliado para enfriar el aire que cualquier otro material y esto puede comprobarse fácilmente tocando un aspa de metal y comparando su temperatura con una de plástico en idéntica situación ambiental. Tú mismo comprobarás que la percepción térmica es completamente distinta..

Por otro lado, debo decir que el uso de ventiladores/humidificadores de agua en sus diversos modos también puede ser efectivo y aunque confieso que los he utilizado con cierta asiduidad antaño finalmente los he descartado porque, además de ser mucho más voluminosos, suelen averiarse con el uso debido sobre todo al residuo que el propio agua va dejando en los circuitos y mecanismos del aparato (bomba, poleas, etc). Está claro que todo esto que comento no deja de ser una opinión personal pero a mi juicio creo que el circulador, simplemente por durabilidad, es la mejor que he podido elegir. Por supuesto, sobra apuntar que es imprescindible mantener nuestro circulador en perfecto estado de mantenimiento, perfectamente limpio y engrasado su eje con algún aceite siliconado (mucho mejor que el típico 3 en 1 para la conservación de plásticos, gomas y juntas según expertos). Debemos tener en cuenta que el circulador, debido al enorme volumen de aire que desplaza, suele acumular bastante polvo y suciedad en sus aspas y aunque a veces casi ni se aprecie, la suciedad acumulada puede reducir el rendimiento del circulador por la resistencia que el aire encuentra al desplazarse por la superficie de las palas. Ser cuidadoso con esta cuestión no cuesta nada y nos garantiza siempre un funcionamiento óptimo y más silencioso de nuestro aparato circulador.

Aclarada ya la elección del circulador frente a otros dispositivos, solo nos queda aplicar una práctica tan lógica como sencilla para enfriar el aire circulante y para esto utilizaremos PLACAS DE AGUA ESTANCO CONGELADAS. Estas placas, que suelen ser recipientes sellados de material plástico rellenos de agua, son las mismas que se utilizan para mantener fríos los alimentos y bebidas en las neveras de playa/camping, de ahí que puedas encontrarlas con cierta facilidad en la sección de camping de cualquier gran superficie comercial. Lo mejor es comprar un juego/pack de 3 ó 4 placas y de forma rectangular (tableta) para ponerlas de pie justo detrás del circulador, tal y como se muestra en la foto. Además, al ser de forma cuadrada también nos facilita su almacenaje y ocuparán menos volumen en nuestro congelador. Si no puedes hacerte con estas placas que comento, recicla un par de botellas de plástico y llénalas con agua de grifo, haz un poco de espacio en tu congelador y guárdalas esperando a que llegue la "temida noche tropical". Cuando ese momento llegue y vayas a dormir, sitúa las botellas de pie justo tras el circulador y dirige éste directamente hacia tu cuerpo si quieres aprovecharte de una agradable sensación térmica al percibir el "modo brisa fresca", pero ya te advierto de que es posible que finalmente tengas que cubrirte con un sábana cuando la temperatura del cuerpo caiga durante el sueño.



Muchos alegraréis que esta sencilla y asequible práctica no puede compararse a una estancia climatizada y razón no os falta, otros más radicales podréis pensar incluso que es ridícula, además,

cuando el líquido de las placas se derrita y alcance la temperatura ambiente ya no sirven absolutamente de nada, pero tal y como comenté al inicio de esta guía, la clave del éxito de nuestro invento radica en dos factores para nada baladíes:

- Reducir muy ligeramente la temperatura de la habitación (aprox. entre 1°C-2°C) justo al inicio de la noche puede ayudarnos a conseguir la temperatura suficiente para dormirnos precisamente en las horas de mayor calor. Después, aunque la efectividad de las placas frías vaya perdiéndose la temperatura ambiente y la de nuestro propio cuerpo irán bajando suavemente.
- El sueño es un estado inducido por nuestro propio cerebro. En la búsqueda de este estado, podemos intentar ayudarlo pero él tiene siempre la última palabra y lo más complicado en situaciones de calor extrema es precisamente encontrar la llave que nos conduzca hasta los brazos de Morfeo (dios griego y latino del sueño). Por ello, aprovechar la sensación térmica de una corriente de aire fresco justo durante esta fase inicial de transición puede ser clave para ayudarnos a iniciar el sueño.

Mi recomendación es que tal vez no deberías subestimar esta vieja práctica cuando la noche tropical llegue a tu ciudad pues solo logrando alguno de estos dos factores o mejor aún, la conjunción de ambos, podremos encontrar encontraremos nuestro camino hasta Morfeo.

En la imagen siguiente se muestra uno de mis ventiladores más pequeños (un circulador del tipo turbina) completamente customizado para optimizar el caudal de aire suprimiendo el frontal protector y la rejilla trasera, un "auténtico kit de supervivencia para noches tropicales" que puede acompañarnos allá donde vayamos. Eliminar las rejillas y/o carcasas protectoras de algunos ventiladores, pese a que facilita la limpieza y mantenimiento y suele mejorar notablemente el flujo de aire a la vez que reduce el nivel sonoro, **no es una práctica recomendable si hay niños pequeños en casa**.



ADVERTENCIA: Debido al efecto de condensación, las placas/botellas congeladas utilizadas para enfriar el caudal de aire pueden producir un poco de agua que permanecerá en el suelo hasta su evaporación. Debemos por ello prestar especial atención a este detalle para secar/retirar el agua por la mañana al objeto de evitar posibles resbalones.

APUNTE SOBRE EL MANTENIMIENTO DE LOS VENTILADORES: Entre las tareas básicas de mantenimiento se encuentra la exhaustiva limpieza del ventilador incidiendo especialmente no sólo en su eje (limpiar y lubricar con aceite de silicona preferentemente), donde se suelen enganchar pelos, sino también en las palas/aspas de la hélice y aplicando sobre ellas algún producto de limpieza que repela el polvo (limpiamuebles Pronto, etc..) evitando así el depósito y la acumulación de suciedad sobre las superficies de las palas. Esta práctica mejora el desplazamiento del aire sobre su superficie, aumentando el caudal de aire, reduciendo ligeramente el ruido y en general el rendimiento del aparato.

APUNTE SOBRE EL LUBRICANTE A UTILIZAR CON CUALQUIER VENTILADOR: Siempre uso lubricante de aceite silicona por ser menos agresivo con juntas y gomas, pero en el caso de los ventiladores extremo este detalle hasta el punto de emplear un aceite de alta calidad que se utiliza para la lubricación de los cubos de RUBIK's y suele venderse en un pequeño bote con una boquilla aplicadora. Puedes comprarlo en internet buscando **SILICONE SHOCK OIL**, en español **ACEITE DE SILICONA PARA AMORTIGUADOR**. Es bastante caro, pero un par de gotas en el eje del ventilador hacen milagros. Justo después de aplicarlo sobre el eje de acero del ventilador, gira el circulador hacia el techo y ponlo en marcha lenta unos 5 minutos para que el aceite siliconado vaya penetrando en el mecanismo.

RESULTADO DE UN EXPERIMENTO SENCILLO DE CLIMATIZACIÓN: Hace algún tiempo realicé una prueba en el salón de casa, de unos 20 metros cuadrados y a una temperatura de 27°C. En este experimento utilicé solo un circulador de aire mediano (exactamente el de la foto, el cual conservo desde hace muchos años) y una bandeja de metal cubierta de cubitos de hielo. El circulador lo situé en el centro de la habitación pero lo realmente importante es proyectarlo hacia el techo. La bandeja con hielo debe situarse centrada exactamente bajo el eje del circulador de manera que éste produzca un flujo ascendente de aire lo más frío posible, este aire más frío descenderá luego desde arriba hacia abajo refrescando toda la estancia. Si bien es una técnica algo aparatosa o incómoda en cuanto a lidiar con el agua cuando se derrite el hielo, es seguro que podemos conseguir resultados similar mediante sustituyendo el hielo por placas estanco de agua congelada (como la de las fotografías) y doy fe de que en una hora con el circulador a máxima potencia, la temperatura del salón bajó exactamente 1,3 grados. Puede que no te parezca mucho, pero el cuerpo lo percibe.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

MEJORAR VENTILADOR, GUIA RAPIDA VENTILACION HOGAR, ENFRIAR HABITACION PARA DORMIR CON PLACAS HIELO Y CIRCULADOR AIRE, NOCHES CALUROSAS, TROPICALES, CALOR EXTREMO, TAREAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO VENTILADOR, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

AMAS DE CASA, AMOS DE CASA, NO PROFESIONALES



8.- GUÍA RÁPIDA PARA RECUPERAR UNA PARTICIÓN DE ARRANQUE CON EL GESTOR DE ARRANQUE GRUB



Para aquellos que solemos mantener varios sistemas instalados en un mismo ordenador encomendando para ello el arranque de nuestro equipo al gestor de arranque *GRUB* incluido en las distribuciones de *LiNuX*, es posible que se nos vaya al garete todo algún día intentando instalar algún sistema.

La pérdida del menú de arranque multisistema que *GRUB* instala en nuestra partición de arranque puede producirse al instalar nuevos sistemas operativos que machaquen algún fichero vital requerido y supone la inutilización absoluta del ordenador, el cual devuelve al arrancar este triste mensaje:

```
Unknown format filesystem
Entering rescue mode...
grub rescue>
```

Y ahí se queda. Lo primero que se nos queda es una cara de siete seguida a continuación de una caída repentina de la tensión arterial. Bueno, tranquilo, puede que consigamos recuperarlo todo. Aunque esto de los sectores de arranque es un tema complejo y que escapa a la pretensión de esta breve guía de emergencia, debemos suponer que este "desastre" ocurre porque el instalador del sistema operativo ha machacado algún/os fichero/s/sector/es de arranque de la partición en la que se encontraba el gestor *GRUB* dañando la información relativa a la partición de arranque.

Por tanto, lo que podemos hacer para recuperar el menú del *GRUB* es recuperar la partición y para ello debemos saber cual de todas las disponibles es la que buscamos sirviéndonos de betusto entorno **grub rescue**

Así, mediante el comando 'ls' el empobrecido y rudo entorno **grub rescue** nos devuelve la lista de particiones disponibles en el ordenador:

```
grub rescue> ls
```

... y nos devuelve:

```
(hd0) (hd0,msdos5) (hd0,msdos4) (hd0,msdos3) (hd0,msdos2)
(hd0,msdos1)
```

Esta lista es solo un ejemplo, pero puede servirnos para nuestro fin. Ahora debemos descubrir cual de todas las particiones mostradas es la que nos interesa para recuperar nuestros sistemas operativos. Para ello volveremos a usar el comando **ls** pero esta vez pasando el parámetro que identifica a cada partición, una a una. Como la tabla de códigos del teclado no está cargado, deberemos buscar los paréntesis y cualquier otro signo que queramos escribir. La orden de comprobación quedaría así:

```
grub rescue> ls (hd0,msdos5)
(hd0,msdos5): Filesystem is unknow.
```

En este caso, se nos indica que la partición no es la que buscamos y debemos seguir probando hasta encontrarla:

```
grub rescue> ls (hd0,msdos4)
(hd0,msdos4): Filesystem is ext2.
```

Eureka!! Esta es la nuestra!! Ahora debemos instruir al sistema de recuperación *GRUB* para conseguir recuperar el menú de arranque y con ello nuestros sistemas operativos. Esto lo conseguimos de la siguiente forma:

```
grub rescue> set boot=(hd0,msdos4)
grub rescue> set prefix=(hd0,msdos4)
grub rescue> insmod normal
grub rescue> normal
```

Y tras estas mágicas órdenes (aunque nada en esta vida es seguro al 100%) debe aparecer ante nuestros ojos nuevamente el menú de arranque. En mi caso, tras conseguir recuperar el menú, al siguiente arranque volvió a fallarme y entró de nuevo en **grub rescue**. ¿Cómo lo resolví? Pues realmente creo que se resolvió solo al entrar en Ubuntu y actualizar el sistema. Este simple proceso debió reescribir un nuevo fichero **grub.cfg** y solucionó el problema del arranque de forma definitiva.

En caso de que quieras especificar el sistema operativo que deseas que arranque por defecto o modificar los tiempos de espera o los colores de la pantalla, deberás hacerlo editando el fichero **grub.cfg** que encontrarás en la carpeta del sistema **/boot/grub.cfg**

Para editarlo recuerda que debes abrir una ventana de terminal y situarte en la carpeta **/boot**. Después, para poder modificar las propiedades del fichero teclea en la consola:

```
/boot> sudo chmod 777 grub.cfg
```

Ahora ya puedes editarlo por ejemplo usando el editor **gedit** tecleando:

```
/boot> sudo gedit grub.cfg
```

Revisa el menú y configura lo que quieras (mucho cuidado con tocarlo a la ligera;) y consulta antes en internet como se estructura el fichero **grub.cfg**, luego guardas los cambios y reinicia el sistema.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

LINUX, WINDOWS, SECTOR ARRANQUE DISCO, GUIA RAPIDA REPARACIONES INFORMATICAS, ORDENADOR NO ARRANCA, NO INICIA, MANTENIMIENTO COMPUTADORA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS INFORMATICOS, ESTUDIANTES INFORMATICA, USUARIOS NO PROFESIONALES



9.- GUÍA RÁPIDA PARA SOLUCIONAR CUELGUES, BLOQUEOS Y APAGADOS MISTERIOSOS EN UNA COMPUTADORA PORTÁTIL. ÚNICAMENTE ABRIENDO Y LIMPIANDO DISIPADORES Y VENTILADOR.



En el año 2007 adquirí para mi hija un equipo portátil **MSI (MegaBOOK MP16P71)** de bajo coste a un precio bien atractivo para el momento. Sus características eran muy básicas, procesador **AMD SEMPRON** de 32 bits (equivalente al **intel Celeron** de la época), 512 MB de RAM (DDR2 @ 667 Mhz), HD de 80 GB e interfaz SATA y una generosa pantalla de 16 pulgadas y 1280 x 800 pixeles de resolución gestionada por una modesta gráfica dedicada **GeForce 6100** de Nvidia.

Este equipo costó 300 euros y en su momento podemos decir que fue una inversión redonda. Su reducido precio venía dado en parte por carecer de sistema operativo completo **OEM** (instalado), ya que venía con una versión de **FreeDOS** que solo mostraba la línea de comandos al iniciarlo y servía para poco. Yo le instalé rápidamente mi añorado **Microsoft Windows 2000** y luego **Windows XP** (por este orden para que **XP** cree el menú de arranque multisistema) en la misma partición, ya que de esta forma, aunque cada sistema deba instalarse en distintas carpetas (**Windows 2000** en **W2K** y **Windows XP** en **WINDOWS**, por ejemplo) podías compartir desde ambos sistemas operativos aplicaciones como **Microsoft Office**, **Visual Basic**, navegadores de internet, etc. en la misma carpeta **ARCHIVOS DE PROGRAMAS** con el consiguiente ahorro de espacio en disco. Además, con la instalación **DUAL** siempre te garantizas el poder seguir trabajando si se daña alguno de los sistemas por cualquier motivo (virus, problemas de arranque, etc). Al poco tiempo de tenerlo, ya amplí su RAM (DDR2 a 667 Mhz) hasta 1,5 GB y el equipo siempre fue lo suficiente ágil en tareas ofimáticas y trabajos escolares, acompañando de hecho a mi hija en sus estudios incluso con posterioridad al bachiller. En esta configuración y con un mantenimiento básico del sistema operativo, aún recuerdo que era una auténtica gozada ver al ordenador moviendo aplicaciones y algún que otro jueguecillo, sobre todo con **Windows 2000** (una evolución de **Windows NT** con apariencia de **Windows Millenium** bastante robusta con la que conviví mucho tiempo) cuyos requisitos de hardware eran incluso menos exigentes que los de **Windows XP**.

Lo cierto es que este equipo ha seguido siempre por casa y algunas veces (muy pocas) lo ponía en marcha para hacer cualquier cosilla y sobre todo para ver que seguía funcionando. En algún momento, ya cuando estaba prácticamente en desuso, conseguí ampliarle la RAM hasta los 3 GB a pesar de que en las especificaciones el fabricante establecía el límite en 2 GB. En ese momento, y aunque ya había eliminado el sistema **Windows 2000** del disco, la velocidad de trabajo con **Windows XP** paso a ser realmente buena y su pantalla de 16 pulgadas me seguía ofreciendo una gran calidad de imagen, muy superior a la de mi machacado **NETBook SAMSUNG N145** de sólo 10 pulgadas, por lo que decidí preservarlo para un posible uso futuro. Sin embargo, ya últimamente el equipo se apagaba al transcurrir un rato de funcionamiento, un síntoma muy típico de los portátiles cuando tienen algunos años de más y poco mantenimiento. Debemos saber que la gran parte de las placas base de portátiles suelen incorporar un sistema de seguridad a través de sensores cuyos valores se leen desde el programa de la BIOS y que apaga el equipo en caso de que se alcance una temperatura que pueda poner en riesgo a la

CPU o a la propia placa madre. Este límite que a veces es ajustable desde la BIOS y que puede parecerse un engorro porque apaga el ordenador cuando se alcanza, garantiza fundamentalmente que nuestro procesador no acabe tostándose.

Imaginé que algo así debía estar sucediendo a mi vieja y trabajada máquina de manera que antes de llevarlo al "punto verde" de mi ciudad me dispuse a examinarlo para intentar llegar a un diagnóstico y a una solución. En realidad, no es que yo sea especialmente un lince en estas lides ni mucho menos, pero es que suele saber más el diablo por viejo que por diablo y la experiencia con ordenadores durante casi 40 años me han revelado "oscuros misterios" que a veces escapan al común de los mortales. En este caso como veremos ahora, el misterioso secreto se encontraba celosamente oculto entre sus plásticos y carcasa y consistía en una amalgama amorfa de ácaros, polvo y pelusas que estaban asfixiando literalmente a la máquina. No en vano, creo que ésta es con diferencia la mayor causa de muerte súbita en las computadoras portátiles. Convencido ya y sin otra alternativa posible, me decidí a coger al toro por los cuernos.



El desmontaje siempre es una tarea delicada a la que debemos dedicar el tiempo y la tranquilidad necesaria, en primer lugar, porque no somos expertos en esta materia y ello nos obliga a ser especialmente meticuloso, a ir paso a paso y con extremo cuidado. Para ello elige un espacio seguro y tranquilo donde trabajar y ten a mano las herramientas necesarias, luego sigue estas **TRES REGLAS DE ORO** para desarmar cualquier cosa:

- Ten el móvil a mano y fotografía antes las partes que vayas a desarmar y que puedan ser más complicadas de montar.
- Pon todas las piezas y/o tornillos que desarmes a buen recaudo y de forma lo más ordenada posible.
- No fuerces nunca ninguna carcasa/pieza/tornillo más allá de lo justamente necesario y utiliza siempre tarjetas de crédito viejas o útiles de plástico o madera a modo de cuña para desmontar el equipo.

Así, lanzado al deleite del destripe en un pispás habremos llegado a las mismísimas entrañas de nuestra máquina descubriendo el horroroso estado del sistema de refrigeración y, casi con total seguridad, el verdadero y único origen de nuestros problemas de apagados, cuelgues y/o bloqueos:



Ahora es el momento de la verdad en el que, cepillo y aspirador en mano, el artista debe dejar su firma. NO TENGAS PRISAS, ya que has llegado hasta aquí aprovecha para observar y limpiar minuciosamente los lugares más recónditos de nuestra computadora. Tratarla con cariño es obligado, después de tantos años a tu servicio sería una pena que acabara sus días en este proceso de limpieza profunda.



Una vez montado el ordenador, debo decir que al monitorizar la temperatura de la placa y la CPU tras la exhaustiva limpieza (fundamental insistir en disipadores, rejillas de salida y también en las aspas del ventilador de la forma más cuidadosa posible), el equipo había reducido notablemente la temperatura de trabajo y funcionaba ya correctamente en determinadas tareas que no requerían un uso intensivo de procesamiento (ofimáticas), sin embargo, al trabajar con aplicaciones exigentes y pesadas (juegos, video, navegación...) seguía alcanzando el techo de temperatura permitida por la BIOS y continuaba apagándose. Digamos que, llegados a este punto, habíamos resuelto el problema solo a medias y la intuición me decía que la silicona térmica (que se utiliza para montar el disipador de la CPU) debía estar ya muy machacada y había podido dejar de cumplir con su misión, algo lógico si consideramos la edad del equipo (superior a los 10 años) y que jamás la había cambiado.

Convencido ya de que la silicona térmica (encargada de unir el disipador con el procesador) estaba para cambiar, aproveché la misma operación para sustituir de paso el procesador *AMD SEMPRON 3200+* (1.8GHz) mononúcleo por uno algo más potente y de doble núcleo, de manera que una vez que tuve seguro la compatibilidad del socket (zócalo donde se pincha el procesador) de la placa base compré en *EBAY* un *AMD TURION 64x2* (2.1Ghz y doble núcleo) por menos de 10 euros y lo monté con un poco de BUENA silicona térmica nueva que tenía por casa. El cambio fue notable.

Lo cierto es que al ver lo fino y rápido que iba el equipo que hasta ese momento tenía instalado *Windows XP* (32 bits), decidí seguir actualizándolo para darle un mayor uso y funcionalidad. Lo siguiente que hice fue sustituir el disco duro interno de 80GB que traía de serie (en 2007 era más que suficiente) por un SSD *KINGSTON* de 120GB (tampoco necesito más) que compré en *AMAZON* por 39 euros y una batería nueva adquirida en el mismo portal por unos 15 euros.

Después de instalarle el disco SSD *KINGSTON* de 120 GB me lancé a instalar *Windows 8.1* (32 bits por su mejor retrocompatibilidad con software antiguo) y también una distribución 16.04 LTS de *LiNux UBUNTU* que sabía a ciencia cierta que se movería sin problemas con los 3 GB de RAM. Efectivamente, este binomio de sistemas operativos es un acierto para un equipo de estas características, y optar por *Windows 10* es un error pues aunque consigas optimizarlo para que se mueva medio bien, en cualquier actualización el sistema operativo de *Microsoft* te la liará parda SÍ ó SÍ.



Ya puestos y para terminar, en un arrebató de euforia al ver lo bien que iba mi "nueva computadora", me lancé en *ALIEXPRESS* a por un par de pegatinas originales de los fabricantes *AMD* y *NVIDIA* por algo más de un dólar. No me negarán que le ha dado un aspecto mucho más elegante y actual al viejo *MSI* de 2007. En resumen, puedo aseguraros que he vuelto a tener portátil, del año 2007 pero plenamente funcional para determinados usos (programar, ver vídeos, escribir, ¡¡o editar y actualizar esta web de **GUÍAS RÁPIDAS** con mi obsoleto *DREAMWEAVER 7.01* !!)

Bueno amigos, esto ha sido todo por hoy y espero que si tienes algún portátil por ahí para tirar decidas entretenerte un rato y reutilizarlo para su aprovechamiento con muy poca inversión, tal vez ninguna si lo que pretendes es únicamente darle un uso limitado. Eso de cambiar directamente el portátil cada 4 ó 5 años porque se apaga o solo porque va algo lento me parece un poco descabellado cuando a veces, vamos a seguir usándolo para lo mismo de siempre. Es verdad que el software pide cada vez más requisitos de hardware y hace que nuestra máquina vaya más lenta, eso nadie lo discute, pero en ese caso siempre podemos probar a ajustar/afinar el software y/o limpiar nuestra máquina a fondo antes que andar cambiando directamente de ordenador. Obviamente existen circunstancias y usos que requieren potencia a raudales (juegos, edición multimedia, etc.) pero si no es nuestro caso, tal vez estemos de suerte.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARAR PORTATIL, RECICLAR, LIMPIEZA COMPUTADORA, GUIA RAPIDA REPARACIONES ORDENADOR PORTATIL, NO ARRANCA, NO INICIA, SE APAGA, SE BLOQUEA, MANTENIMIENTO COMPUTADORA PORTATIL, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS INFORMATICOS, ESTUDIANTES INFORMATICA, USUARIOS NO PROFESIONALES



10.- GUÍA RÁPIDA PARA EL MANTENIMIENTO PROFUNDO DE *WINDOWS 10*®. COMO CORREGIR MULTITUD DE FALLOS Y PROBLEMAS Y RECUPERAR LA INTEGRIDAD DE *WINDOWS 10*® DE FORMA AUTOMÁTICA.



A veces, el sistema operativo *Windows 10* puede producir fallos y problemas inexplicables. Fallos en la ejecución de juegos, aplicaciones corruptas y otras mil cosas raras que nos pueden causar serios dolores de cabeza. En mi caso casi llego a volverme loco con un problema del sistema que impedía iniciar cualquier versión de *FORZA* (*HORIZON 3*, *HORIZON 4*, *6 APPEX*) (y eso que el juego es de Microsoft!!) y que tampoco permitía arrancar mi admirado *PROJECT CARS 1*. Así que, tras un par de días y horas buscando sin éxito una solución por toda la red (incluidos los servidores de soporte del gigante de Redmon), finalmente recordé y probé este método que ya había probado en alguna ocasión y que resolvió el problema a las primeras de cambio como por arte de magia.



El siguiente es un método completamente probado y seguro pues solo recurre a las herramientas del propio *W10*® para recuperar la integridad de los archivos del sistema y puede corregir de forma automática/asistida un gran porcentaje de fallos de lo más diverso y que afectan a la integridad de los ficheros del sistema. Al final también se incluye un comando para comprobar la integridad de la unidad de disco, con lo cual nos deja el sistema completamente testeado y a punto..

Para evitar entrar en la consola y andar tecleando las órdenes con el engorro que ello supone, he creado un pequeño fichero **BAT** que ejecuta los comandos necesarios de forma secuencial. Los ficheros **BAT** son pequeños ficheros ejecutables que contienen órdenes de la línea de comando que son ejecutadas de forma secuencial (por lotes). Estos ficheros **BAT** se crearon para hacernos la vida más fácil y aunque llevan con nosotros desde la noche de los tiempos (*MS-DOS*, *UNIX*, etc.) constituyen un recurso muy potente y sencillo a la hora de resolver y automatizar tareas. Si quieres hacerlo tú mismo copia las siguientes líneas en un fichero de texto ASCII (creado con Notepad o cualquier otro editor ASCII) y guárdalo con el nombre **CORRIGE_WINDOWS10.bat**

De esta forma podrás lanzar toda la secuencia de órdenes en lote de forma automática cada vez que necesites hacer el mantenimiento del sistema. Las líneas encabezadas por un apóstrofe no ejecutan nada y nos sirven para agregar comentarios. Observa también que al final se incluye una orden para chequear el estado del disco **C:**

```
' escanea y repara integridad del sistema W10
sfc /scannow
DISM /Online /Cleanup-Image /CheckHealth
DISM /Online /Cleanup-Image /ScanHealth
DISM /Online /Cleanup-Image /RestoreHealth
' scanea y repara integridad del disco
chkdsk C: /F /R
echo Mantenimiento finalizado OK
```

(puedes crearlo tú o descargar el fichero **BAT** desde aquí...)

Es importante que a la hora de ejecutar el archivo por lotes **CORRIGE_WINDOWS10.bat** lo hagas con privilegios de Administrador, para ello selecciona la opción **Ejecutar como Administrador...** que se muestra al pulsar con el botón derecho del mouse sobre el propio fichero **.BAT**

Una vez finalizados todos los procesos, ya solo te queda reiniciar tu sistema para que todo vuelva a funcionar como un reloj. Tal vez te sorprendas de todo lo que es capaz de reparar.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARAR SISTEMA WINDOWS 10, LIMPIEZA DEL SISTEMA, GUIA RAPIDA REPARACIONES WINDOWS 10, NO ARRANCA, NO INICIA, SE APAGA, SE BLOQUEA, FALLAN JUEGOS, ERROR AL EJECUTAR APLICACIONES, MANTENIMIENTO COMPUTADORA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

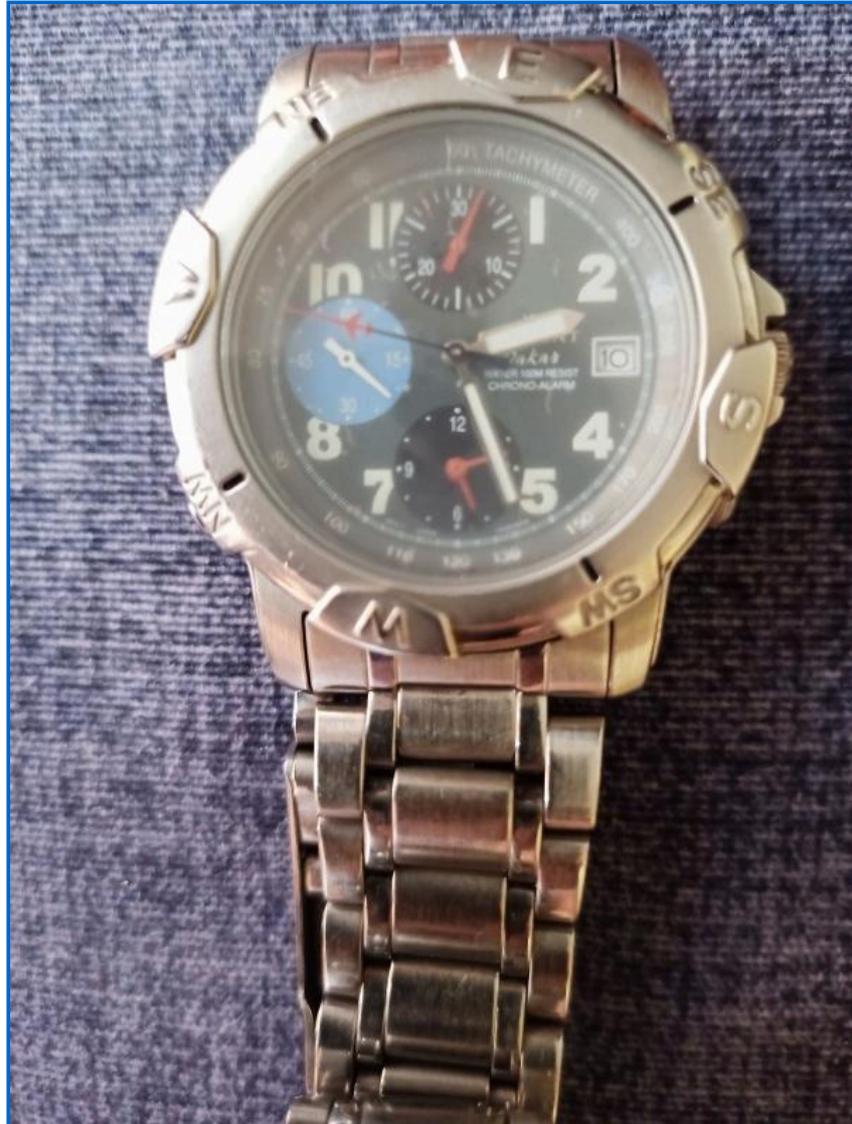
TECNICOS INFORMATICOS, ESTUDIANTES INFORMATICA, USUARIOS NO PROFESIONALES



10.- GUÍA RÁPIDA SOLUCIONAR UN PROBLEMA DE CONDENSACIÓN DE HUMEDAD EN UN RELOJ DE PULSERA *RADIANT* SUMERGIBLE Y ESTANCO



El problema al que nos enfrentamos hoy viene produciéndose desde hace varios meses, les cuento. Como afortunado propietario de un reloj *RADIANT*® modelo DAKAR que adquirí a un buen amigo por un precio casi ridículo hace unos 20 años, vengo observando desde hace meses que al ducharme con él, a veces suele condensar humedad en el cristal formando esta condensación una especie de mancha nebulosa bastante molesta.



Aunque al cabo de un día o dos suele desaparecer sin dejar rastro, yo sé que esa humedad, lejos de ser buena para su mecanismo puede acabar dando problemas más graves en el futuro, por ello me dispuse a atacar esta vez martillo en mano. Sí, ya sé que existe una herramienta para el desmontaje de relojes pero no veo ninguna por aquí cerca... así que...



Aunque en este caso vamos a intentar resolver un problema de humedad, el proceso de desmontaje debe realizarse también para la sustitución de baterías. Hay que tener presente que los relojes sumergibles de cierta calidad como éste, el cual soporta una profundidad de inmersión de 100 metros según indica el fabricante, ensamblan la tapa trasera de forma roscada y no puede desmontarse como un reloj convencional, es decir, incidiendo con un objeto afilado y duro entre la tapa y el armazón y forzando el desensamblaje por presión. Para esta tarea un destornillador con punta de acero y un pequeño martillo son necesarios para golpear en alguna de las 4 muescas que la tapa presenta precisamente para su desmontaje.

DESMONTAJE: Este proceso debe realizarse con cierta maña y los golpes deben aplicarse de forma seca y direccional en el sentido contrario a las agujas de un reloj, solo así conseguiremos que la tapa comience a girar y a desenroscarse del armazón.



Aunque en alguna ocasión creo recordar que realicé esta tarea sin ayuda de un tornillo de mesa, es bastante difícil y esta vez decidí no complicarme, de modo que sujeté el reloj con el tornillo de mesa por los brazos del armazón justamente por donde se ancla la cadena, usando para ello un pequeño trozo de tela para no arañar ni dejar marcas en la superficie del reloj.

En la fotografía superior se observa el reloj fijado con el tornillo de mesa justo por los brazos del armazón donde se ancla la cadena. Una vez bien sujeto podemos proceder tanto al desenroscado de la tapa como al roscado de la misma en la fase final del montaje cambiando únicamente la dirección de los golpes de fuerza que aplicaremos sobre las muescas de la tapa. Recuerda, en sentido contrario a las agujas del reloj para desenroscar, y en el mismo sentido de las agujas para enroscar y cerrar la tapa.

Además, el aislamiento estanco del reloj se consigue mediante una junta de goma que se aloja entre el armazón y la tapa trasera consiguiendo el sellado perfecto. Desmontada la tapa ya podemos proceder a la limpieza del alojamiento de la junta y también a la limpieza de la propia junta de goma. Esta junta es sumamente delicada y es posible que con el tiempo deba sustituirse por otra nueva de idéntico tamaño. En mi caso, la junta presenta una pequeña mordida que me hicieron en una joyería donde llevé el reloj hace años para que me cambiaran la pila. Yo descubrí esto precisamente al desmontarlo por el mismo motivo que ahora, porque me entraba humedad al bañarme con él y al desarmar la tapa descubrí que la junta no se había puesto correctamente y estaba pisada por la propia tapa.



NOTA MUY IMPORTANTE: SI OBSERVAS QUE LA JUNTA PUEDE ESTAR DEFORMADA O PRESENTA CUALQUIER MORDIDA POR PEQUEÑA QUE SEA Y UTILIZAS TU RELOJ PARA INMERSIONES SUBMARINAS TE RECOMENDARÍA QUE BUSCASES UNA JUNTA Y LA SUSTITUYERAS. SI SOLO LO USAS PARA DUCHARTE CON ÉL O TOMAR UN BAÑO DE VEZ EN CUANDO EN LA PLAYA, PUEDES TRATAR DE RESOLVER EL PROBLEMA DE LA CONDENSACIÓN SIGUIENDO LOS PASOS DE ESTA GUÍA RÁPIDA.

Una vez tengamos la junta en nuestras manos es importante que la limpiemos y exploremos con insistencia pues a veces incluso se puede palpar si tiene alguna mordida con la yema de los dedos. Para limpiarla a fondo bastará con frotarla por todos lados con VASELINA PURA.



Para la limpieza de la ranura o guía de alojamiento de la junta tanto en el armazón como en la tapa (el rebaje donde se aloja la junta tórica), podemos servirnos de un cepillo de dientes. Si lo has desarmado por que condensa humedad como es mi caso, aprovecha y sopla con un secador de pelo al reloj abierto para eliminar cualquier resto de humedad que pueda quedar en el interior del mecanismo.

Hecho esto, volvemos a untar con la vaselina la junta de goma sirviéndonos de los dedos. La vaselina siempre nos ayudará a fijar la junta de forma correcta sin que se mueva durante el cierre de la tapa y nos facilitará el ensamblaje. El ensamblado es sin duda un momento delicado del proceso por el riesgo de pisar la junta de goma y por ello deberás estar atento durante algún tiempo para comprobar si realmente hemos resuelto la condensación de humedad en el cristal de la pantalla. Este problema (mal montaje de la junta) puede que haya sido y sea el talón de aquiles de una máquina tan perfecta y fiable como me ha demostrado ser este reloj, pero sabiendo como resolverlo con esta guía rápida, tal vez pueda seguir llevando mi viejo *RADIANT DAKAR* otros 20 años más en mi muñeca.

NOTA: Con posterioridad a esta primera intervención en la que me limité a una limpieza y engrasado con vaselina de la junta tórica del reloj y pese a que el problema parece que quedó resuelto (al menos ya no se condensaba humedad al ducharme), consulté con la casa Radiant que me respondieron y me dieron la lista de proveedores de toda España pero el más cercano era Valencia, por lo que finalmente busqué un día por Aliexpress (único portal donde encontré algo) y pedí un juego de juntas tóricas de diferentes tamaños por un coste ridículo. Al llegarme (dos juegos completos) comprobé que uno eran demasiado finas y el otro demasiado gruesas, pero aún así me decidí a probar con una de las más gruesas, de manera que, tomando una de diámetro bastante ajustado pude alojarla en el rebaje de la tapa trasera del reloj y roscarla a presión en el cuerpo/armazón. Lo cierto es que, más allá de que se puede incluso ver la junta tórica asomar entre la tapa y el armazón del reloj (tampoco está tan feo), el resultado final me inspira bastante confianza y de momento creo que hemos conseguido un sellado correcto, ya veremos que tal soporta otras situaciones de mayor estrés que la ducha como por ejemplo, el baño en la playa o algunas de mis inmersiones a pulmón a más de 50 metros (jejejeje es broma).



[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARAR RELOJ SUMERGIBLE ESTANCO, GUIA RAPIDA REPARACIONES RELOJERIA RADIANT, CONDENA HUMEDAD, ENTRA AGUA AL DUCHARSE, BAÑARSE, BUCEAR, MANTENIMIENTO RELOJES, JOYERIA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS INFORMATICOS, ESTUDIANTES INFORMATICA, USUARIOS NO PROFESIONALES



11.- ¿POR QUÉ SE HA ROTO MI TOSTADORA? GUÍA RÁPIDA PARA REPARAR UNA TOSTADORA TAURUS® QUE NO TUESTA EL PAN POR PROBLEMA EN EL MECANISMO DE RETENCIÓN (SÍNDROME DE LA TOSTADORA SACUDIDA)



Lo cierto es que a veces ya venía fallando el mecanismo de retención de la nueva tostadora TAURUS® de apenas un año de antigüedad. ¡¡Vaya castaña de tostadora!! Pensamos mi mujer y yo cuando un día de buena mañana se resistió a tostar un par de rebanadas. Menuda ostia le metía ahora mismo!! Bueno, igual la garantía la cubre, solo hace falta el ticket de compra, sí, ese mismo ticket que nunca encuentras cuando más lo necesitas. La cuestión es que hartado ya de buscar la maldita factura finalmente desistí y decidí, animado por el éxito de mis últimas experiencias, a reparar nuestra tostadora TAURUS®.



Esta avería consiste en que al presionar el pulsador/palanca hacia abajo para comenzar el tostado, la palanca salta hacia arriba y no se queda retenida, por lo que la tostadora no activa los calentadores. Yo imaginaba que el problema de la retención se producía a veces al introducir rebanadas de pan

demasiado gruesas y que atrancaban de alguna manera las rejillas que sujetan el pan. Alguna vez me había ocurrido con algún trozo de pan demasiado grueso y al usar rebanadas más finas el mecanismo de retención volvía a funcionar, pero esta vez ya no había manera de que el mecanismo funcionase y tras algunas enérgicas y soberbias SACUDIDAS con la tostadora bocabajo para liberarla de un posible atranque, finalmente desistí en mis intentos consciente de no llegar a ningún lado.



Convencido y lanzado ya en mi aventura de averiguar y resolver el problema de la máquina rebelde, me dispuse a efectuar una primera exploración visual de la misma desde diversos ángulos, localizando en su parte inferior un trozo de pan atrapado que me llevó a pensar nuevamente en un posible atranque interno.



Ayudado de un destornillador fino y no sin cierta destreza pude liberar y extraer bastantes tropezones de pan antes de realizar una primera prueba que resultó en un rotundo fracaso.

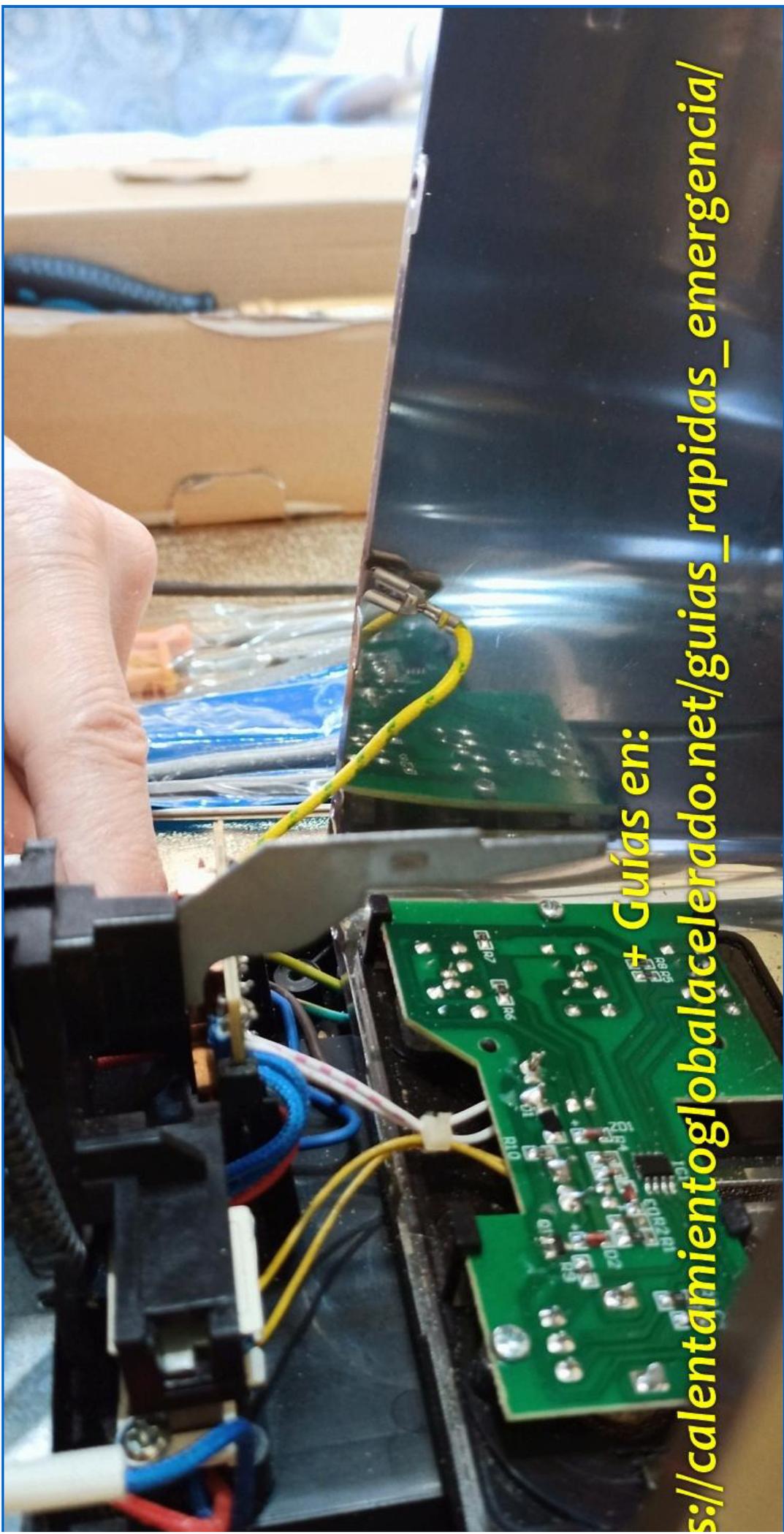
Ya decidido al desmontaje para una limpieza y exploración más profunda y definitiva me encuentro con el primer obstáculo: un tornillo de cabeza "inviolable" con rebaje triangular que se burla con descaro de mi manido juego de destornilladores, pero no es el primer tornillo inviolable al que me enfrento:



Superado este primer obstáculo mediante una pequeña lima triangular prosigo en mi camino hacia las entrañas de la máquina, dispuesto a descubrir el verdadero origen de la avería.

Ya de frente al corazón del artefacto y mirándole de tú a tú, observo que el mecanismo de retención parece bastante sencillo y funciona mediante una pequeña pletina metálica que se imanta mediante la

corriente que pasa justo a través de ésta al presionar la palanca hasta abajo. Esta corriente eléctrica que imanta la pletina se mantiene hasta que el temporizador, situado en una pequeña placa, corta el paso de electricidad liberando la pletina metálica y soltando la palanca hacia arriba. Esto es al menos lo poco que he podido comprender con mis limitados conocimientos de electricidad. Entonces.. ¿Qué ocurría para que el mecanismo no mantuviera la pletina electrificada/imantada y se soltara constantemente hacia arriba? Pues mientras yo estaba ensimismado analizando el funcionamiento del curioso y sencillo mecanismo, mi mujer, con menos entusiasmo se percató que el cable amarillo (que se ve en la foto ya anclado) andaba un poco/bastante suelto... ¡¡EUREKA!!.



+ Guías en:

[s://calentamiento-global-acelerado.net/guidas_rapidas_emergencia/](https://calentamiento-global-acelerado.net/guidas_rapidas_emergencia/)



Ahora la tostadora funciona como un reloj y resulta evidente que este cable, que incorpora un conector (sablín) y que parece ser una toma de tierra, se debió soltar por las alegres sacudidas que la tostadora recibía a menudo (por parte de toda la familia) para liberar el pan que quedaba atrapado entre las rejillas de sujeción y acabó soltando el cable, lo que se ha dado en llamar "SINDROME DE LA TOSTADORA SACUDIDA".

Hoy reconozco que, desde el día en que reparamos nuestra maravillosa tostadora, en casa solemos tratarla con mucho más cariño que antes.

NOTA: Por la presente nota quiero constatar que, al cabo de varios meses de su reparación, la tostadora BRAUN volvió a fallar por el mismo motivo anteriormente detallado. Al desmontarla nuevamente, observé que el cable de marras (el amarillo que se observa en la zona superior de la fotografía anterior), aunque permanecía conectado, no hacía buen contacto y no soportaba la tensión eléctrica necesaria para mantener la tostadora funcionando, por lo que finalmente me vi en la necesidad de proceder a poner un punto de soldadura en ambos extremos del mismo.

Además, ya en caliente y convencida mi mujer de que era lo mejor, también aproveché para cortar con un alicate de corte algunas rejillas de la zona inferior de la tostadora, al objeto de facilitar así la salida de restos de pan que puedan quedar atrapados en el interior.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARAR RELOJ SUMERGIBLE ESTANCO, GUIA RAPIDA REPARACIONES RELOJERIA RADIANT, CONDENSA HUMEDAD, ENTRA AGUA AL DUCHARSE, BAÑARSE, BUCEAR, MANTENIMIENTO RELOJES, JOYERIA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS INFORMATICOS, ESTUDIANTES INFORMATICA, USUARIOS NO PROFESIONALES



13.- GUÍA RÁPIDA CÓMO INSTALAR UN LAVAVAJILLAS



Hoy vamos a ver cómo montar un lavavajillas, algo bastante sencillo en principio pero que puede presentar ciertas dificultades colaterales en algunos casos. Una vez que tengamos clara la ubicación de nuestro electrodoméstico debemos confirmar que el espacio disponible está adaptado perfectamente para alojar el electrodoméstico, así evitaremos sorpresas el día que nos lo traigan, no olvidemos que **un lavavajillas necesita TRES CONEXIONES:**

1) ENTRADA DE AGUA: El lavavajillas necesita obviamente agua limpia de la red para cada lavado. Si no tenemos una llave de paso de agua libre para el lavavajillas, se puede tomar del mismo latiguillo del grifo del fregadero. El propio electrodoméstico suele traer una toma tipo "T" para sacar el agua del latiguillo del grifo del fregadero pero si no viene tendremos que comprarla (**VER FOTOS DE CONEXIONES MÁS ABAJO**).

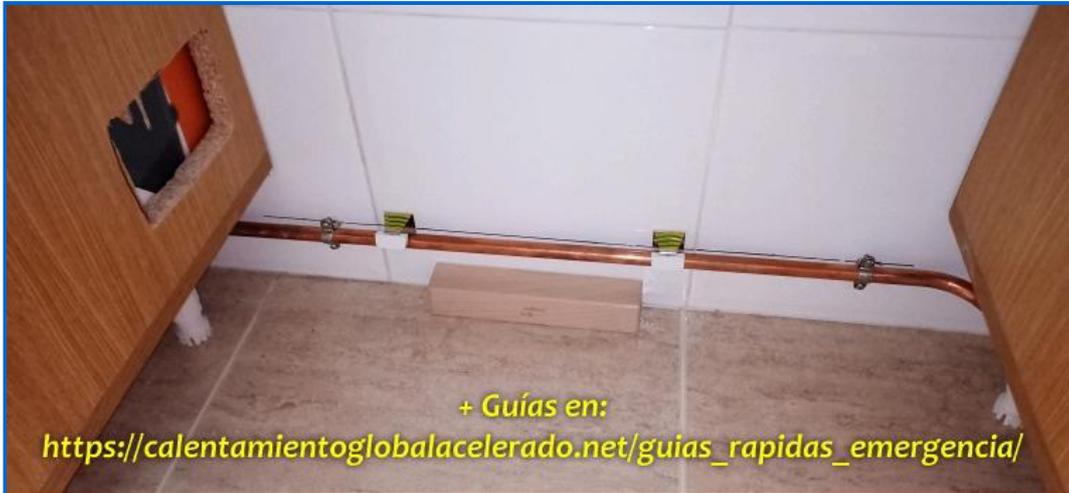
2) SALIDA DE AGUA: Para esta toma/conexión necesitamos que el desagüe del fregadero incluya una toma adicional en la que poder conectar la tubería de drenado del lavavajillas. Si no la tenemos, debemos buscarla y montarla para tenerla lista en el momento de la instalación.

3) TOMA DE CORRIENTE: Es esencial que la toma de corriente que utilicemos para nuestro lavavajillas sea de seguridad (el típico enchufe redondo) y no un enchufe normal, ya que los electrodomésticos pueden trabajar con tensiones muy altas y podrían saltar los fusibles.

Algunos comercios y/o grandes almacenes incluyen en el precio de venta el transporte y la conexión del aparato a la red. Esta primera conexión es efectuada por los mismos operarios que transportan el electrodoméstico, es decir, no son técnicos y no van a poder resolver cualquier inconveniente que pueda surgir en este proceso de conexión. Algunas primeras marcas ofrecen la posibilidad de puesta en marcha de sus aparatos pero lógicamente con un sobrecoste añadido que puede situarse en los 50-60 euros. Por ello, y consciente de que no iba a correr con ese gasto si no era imprescindible, me dispuse a comprobar todos los puntos necesarios para una conexión rápida y sin problemas. Estos son los **puntos de control que debemos comprobar:**

1) Alojamiento con suficiente espacio y sin ningún tipo de toma eléctrica, tubería, etc. que pueda quedar inutilizada una vez introducido el electrodoméstico en el hueco u obstaculizar su colocación. Usa un metro para medir el hueco a lo alto, ancho y también de fondo, estas tres medidas deben ser suficientes para que el lavavajillas entre sin problemas. En mi caso, ya me encontré en este punto con el primer problema, y gordo. La tubería de gas natural no estaba pegada a la pared tal y como se ve en la fotografía de abajo, sino que ¡¡atravesaba justo por en medio del hueco a unos 7 centímetros del suelo!! A ver si me explico, cuando la pusieron se limitaron a pasarla por debajo de los módulos de la cocina y al sacar el módulo del mueble donde tiene que alojarse el lavavajillas quedó como una tubería flotante lo cual impedía meter el lavavajillas que llega hasta el suelo. Como el gas natural son para mí palabras mayores, tuve que contactar con un buen fontanero que atrasó la tubería hasta el fondo mediante una "U" quedando el trazado tal y como se puede apreciar en la imagen.

2) Una vez resuelto este problema por el profesional que contraté (con un coste aproximado de 60 euros), pensé en como proteger la tubería de gas de cualquier posible golpe que pudiera recibir al empujar el lavavajillas hacia dentro. Como creo que el reglamento obliga a que las tuberías de gas, en la medida de lo posible, estén a la vista en todo su recorrido, se me ocurrió recurrir a dos elementos bien sencillos pero que iban a cumplir su objetivo con creces: un taco de madera que actúa de tope para evitar que el lavavajillas toque la tubería, y como refuerzo de protección recurrí a dos perchas metálicas adhesivas montadas sobre la tubería para que en caso de que el tope se retirara por cualquier motivo, la tubería permanezca protegida. Aunque cualquiera de estos dos elementos (tope de madera y perchas) por sí solo podrían haber cumplido su función perfectamente, creo que la conjunción de ambos añade un plus de seguridad a la que, por sencillez y coste no debemos renunciar.



3) Resuelto también el problema de la tubería de gas natural y asegurada su total protección frente a golpes (mediante el tope y las perchas metálicas), pasamos a una nueva fase para facilitar el paso de los tubos/cables desde el lavavajillas hasta los puntos de conexión. En este apartado también debemos valorar si ya existe algún hueco posible (a veces por la parte superior del mueble es posible pasar los tubos y el cable de alimentación de corriente) y si el paso por dicho hueco no fuerza o retuerce en exceso los tubos de agua, ya que esto podría provocar problemas de alimentación de agua y/o drenaje. En mi caso, pensé que pasar los tubos de agua por la parte alta del mueble podría forzar la carga y el vaciado, por lo que me decidía a preparar dos cajas rectangulares a una altura mucho más adecuada. Además, también pensé en hacer dos cajas, una superior para pasar el cable de corriente y otra inferior para los tubos de agua. Al no tener sierra de calado tuve que recurrir a un viejo método, algo más lento pero igualmente efectivo: taladradora y broca de madera. Un ligero repaso final con la lima es necesario y suficiente para eliminar restos de astillas y matar el canto. El resultado final:



Finalmente, preparado todo para su correcta conexión la instalación se pudo llevar a cabo con total éxito en un pispás. Observa en la fotografía los siguientes detalles:

- el cable de corriente que pasa por la caja superior del mueble (lado derecho de la foto),
- el tubo de entrada/alimentación de agua al lavavajillas conectado a una llave de paso independiente y que ya estaba instalada en la pared,
- la conexión del tubo de drenaje/vaciado (salida de agua sucia) al mismo desagüe del fregadero que incorpora una toma adicional (a la izquierda de la foto). **NOTA: ANTES DE CONECTAR EL TUBO DEL DRENAJE Y FIJARLO CON LA BRIDA/ABRAZADERA, ASEGÚRATE DE QUITAR EL TAPÓN DE LA TOMA ADICIONAL DEL DESAGÜE YA QUE DE LO CONTRARIO EL LAVAVAJILLAS NO PODRÁ DRENAR EL AGUA Y NOS DARÁ UN ERROR DETENIENDO EL CICLO DE LAVADO.**



KEYWORD's / TAG's:

INSTALAR LAVAVAJILLAS, MONTAR, LAVAVAJILLAS, COCINA, GUIA RAPIDA, FONTANERIA, TOMA AGUA, DRENAJE, TUBERIA GAS, COENXION LAVAVAJILLAS, COCINA, HOGAR, GRANDES ELECTRODOMESTICOS, BRICOLAGE, HOGAR

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DEL HOGAR, NO PROFESIONALES



14.- GUÍA RÁPIDA PARA OPTIMIZAR/MEJORAR LA CONEXIÓN A INTERNET CON UN PLC (POWER LINE COMMUNICATIONS) TP-LINK



Cualquiera puede imaginar que en la ciencia de la computación hay campos realmente complicados, pero si hay un área verdaderamente compleja esa es sin duda la que se encarga del estudio de las redes en toda su amplitud. La asignatura de *Redes* es el "coco" para los estudiantes de ingeniería informática, supongo que para muchos "telecos" será la de *Programación*. Bueno, en cualquier caso, nosotros a lo nuestro que es intentar resolver un nuevo problema del hogar, en este caso un problema informático que tiene que ver con la baja velocidad de conexión a internet en una habitación situada justo al otro extremo del salón donde se halla el router, ¿os suena de algo?

A pesar de utilizar un repetidor wi-fi en el pasillo, hacía ya bastante tiempo que venía teniendo problemas de velocidad de conexión en la habitación de mi hijo por lo que decidí recurrir a una solución más drástica y eso pasaba por usar la instalación eléctrica de casa mediante lo que se conoce como un PLC. Así que, recomendado por un amigo (gamer) compré un TP-LINK de estos a unos 40-50 euros y prescindí finalmente de la conexión wifi en este ordenador, desmontando la antena del proyecto HARP que tenía siempre colgada en lo alto del mueble para una mejor recepción. Con la instalación del PLC el problema se resolvió durante un tiempo y la conexión mejoró mucho, sobre todo el ping (tiempo de respuesta de la conexión muy necesario para juegos en red), pero después de un tiempo y de haber cambiado de operador con un contrato supuestamente mucho más rápido (fibra óptica a 600 Mbps y bla bla bla), el problema volvió y la velocidad era relamente baja de manera que tenía que solucionarlo sobre todo para evitar incidencias con las clases on-line que últimamente vienen impartándose por toda la geografía planetaria.

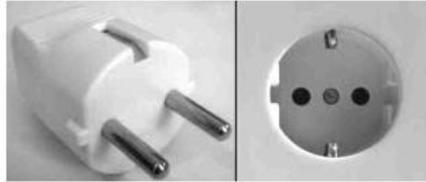
Estos aparatos (PLCs de marca TP-LINK) sirven para enviar la señal de internet (que recogen desde el router) hasta cualquier enchufe de casa y aunque mucha gente lo desconozca llevan ya bastantes años entre nosotros. El sistema consiste básicamente en codificar la señal procedente del router (o del ordenador) e inyectarla en la red eléctrica de casa y así poder decodificarla desde cualquier enchufe mediante el otro PLC, por ello se venden en pares (aunque podemos conectar más de dos en la misma vivienda), el primer PLC (o emisor por llamarlo de alguna manera) se conecta al router y a un enchufe cercano, y el segundo PLC (o receptor) al enchufe donde queremos tener la conexión a Internet y al ordenador que vamos a conectar.

En principio no sabía por dónde empezar y después de documentarme un poco por internet de algunos posibles problemas derivados del uso de PLCs tuve una idea clara por la que atacar. En algunos enlaces interesantes como xatacamovil.com ya se recomendaba no conectar el primer PLC a una regleta debido a que estos dispositivos son muy sensibles al ruido e interferencias que provocan otros dispositivos conectados a la misma regleta. También leí que las velocidades reales que pueden aportar los PLC vienen siendo 1/2 ó incluso 1/3 de la máxima contratada y que por ello es conveniente tener un PLC de la máxima velocidad posible (actualmente creo que los hay de hasta 2000 Mbps) y dado que el mío era ya un poco antiguo y de velocidad limitada (AV600 -> 600 Mbps), me decidí a adquirir uno más potente y moderno (AV1300) por si pudiera haber algún cuello de botella con el viejo y contribuir a mejorar la conexión. Sin embargo, tras llegar e instalar el nuevo y flamante PLC la sorpresa fue que velocidad era exactamente la misma que con el antiguo. Aunque decidí dejar instalado el nuevo PLC, era obvio que no residía ahí el problema por lo que tras revisar de forma superficial la configuración del router desde el panel de control (accediendo con el navegador a la ip 192.168.1.1) llegué a la conclusión de que iba a tener que remangarme la camisa si quería conseguir mi objetivo.

Cierto es que mi instalación había sido un tanto chapucera desde el comienzo pues como el mueble estaba muy pegado a la pared y prácticamente no quedaba espacio para enchufar nada, ni siquiera me había molestado en conectar la regleta directamente a la base del enchufe de la pared sino que utilizaba un pequeño cable alargador con un par de accesorios para facilitar que el mueble pudiera unirse al máximo a la pared. Para que podáis ver un poco más clara la situación inicial os he preparado este sencillo esquema aclaratorio para dummies de cómo estaba conectado el primer PLC a la red eléctrica, pasando no solo a través de la regleta sino también por un cable alargador bipolar (sin toma de tierra). En mi humilde y electrificante ignorancia supuse que las tomas trifásicas (tripolares) serían mejores para la transmisión de la señal y así parece ser a tenor de los resultados de mis pruebas (ver imagen final de esta guía).



**Base de enchufe de pared
BIPOLAR (sin toma de tierra)
(NO RECOMENDADO)**



**Base de enchufe de pared
TRIPOLAR (+toma de tierra)
(RECOMENDADO)**



**Regleta a la que se conectaba el primer PLC,
junto con el router, la TV, consola, etc.**



**Adaptador enchufe gordo a fino
y cable alargador bipolar que
utilizaba para conectar la regleta
al enchufe de la pared (tipo tripolar)**

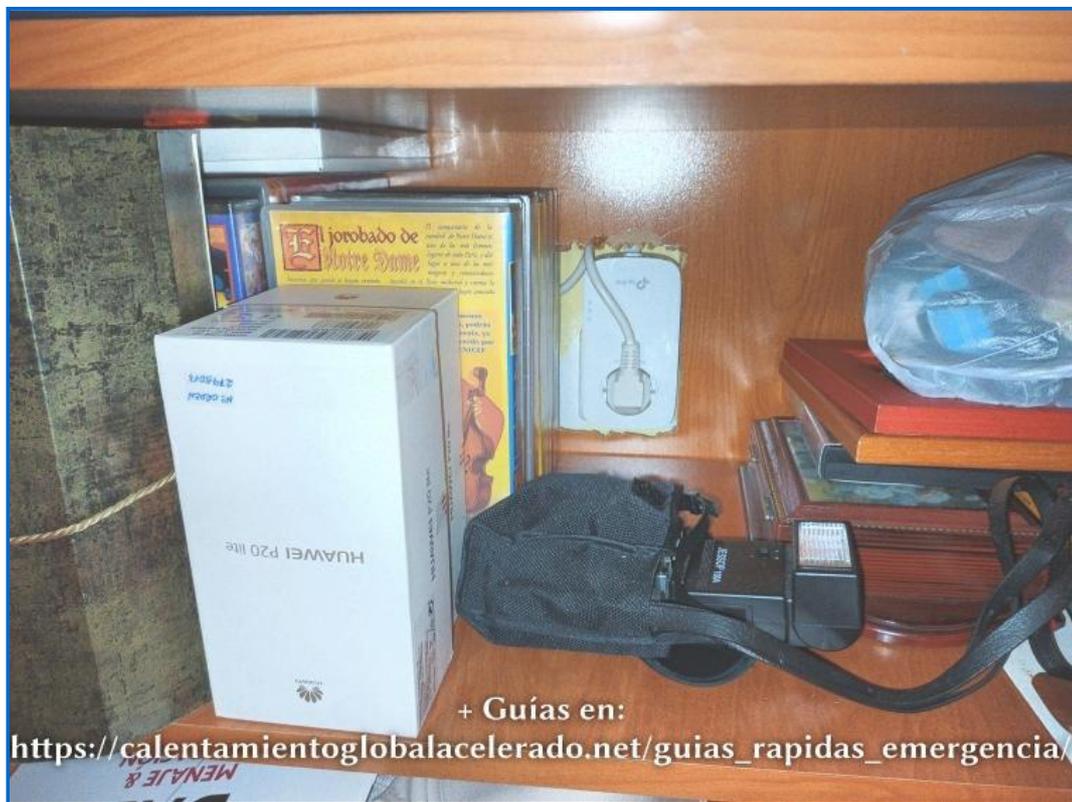


**Estas conexiones accesorias
reducen drásticamente la
velocidad de transmisión
(ver imagen comparativa)**

+ Guías en:

https://calentamientoglobalacelerado.net/guias_rapidas_emergencia/

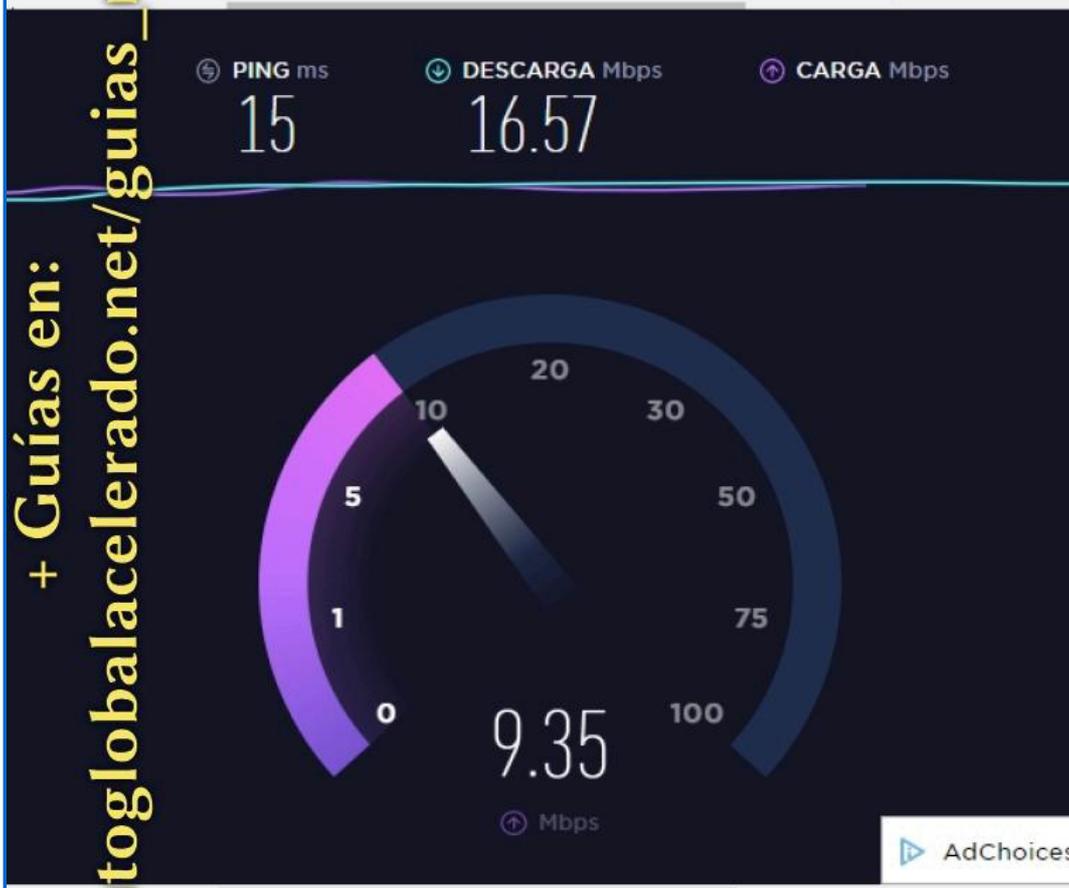
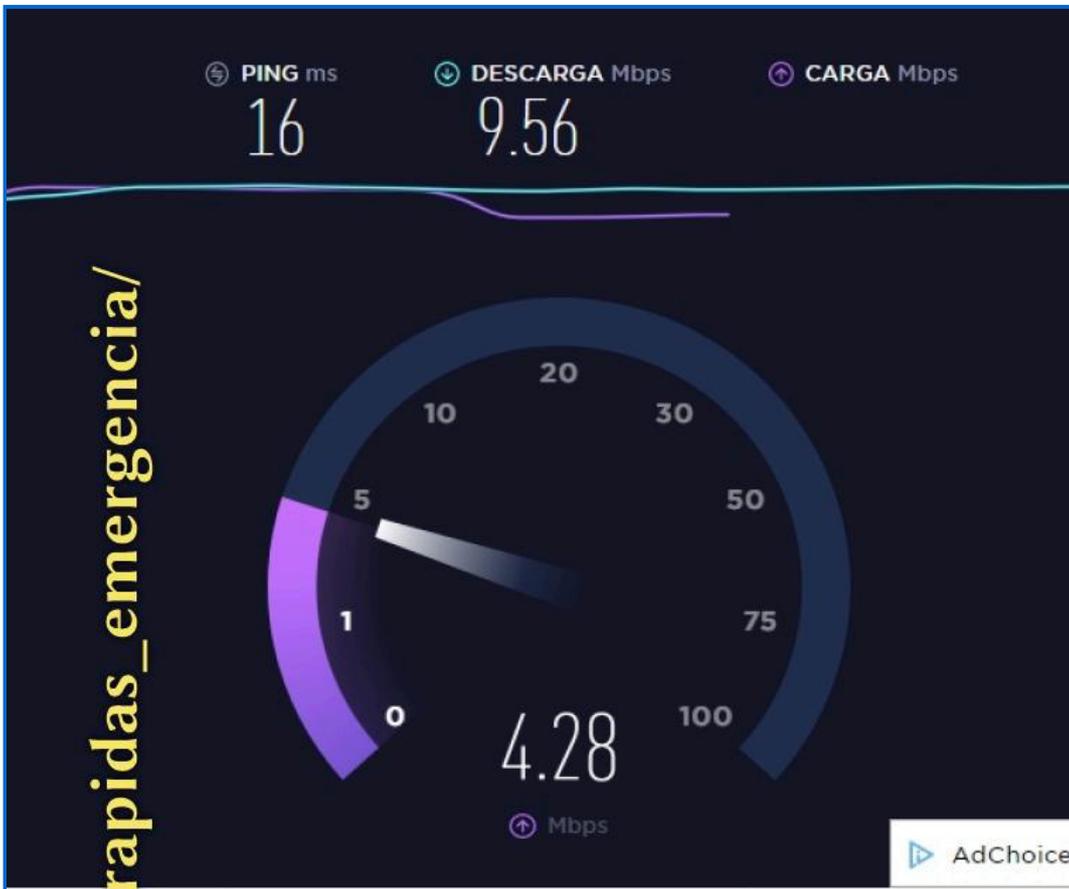
Estaba claro que mi instalación inicial no era buena y ahí podía encontrarse el origen a mis problemas de bajo rendimiento en la conexión a internet. Ya puesto manos a la obra y con el mueble retirado de la pared lo suficiente para poder acceder al enchufe, mi primera prueba fue retirar el cable alargador que enlazaba la regleta con la toma de la pared y realizar una nueva prueba. Ahora con el primer PLC conectado aún a la regleta pero esta última conectada ya directamente al enchufe de la pared, la conexión había mejorado de forma notoria y la velocidad de conexión prácticamente se duplicó.

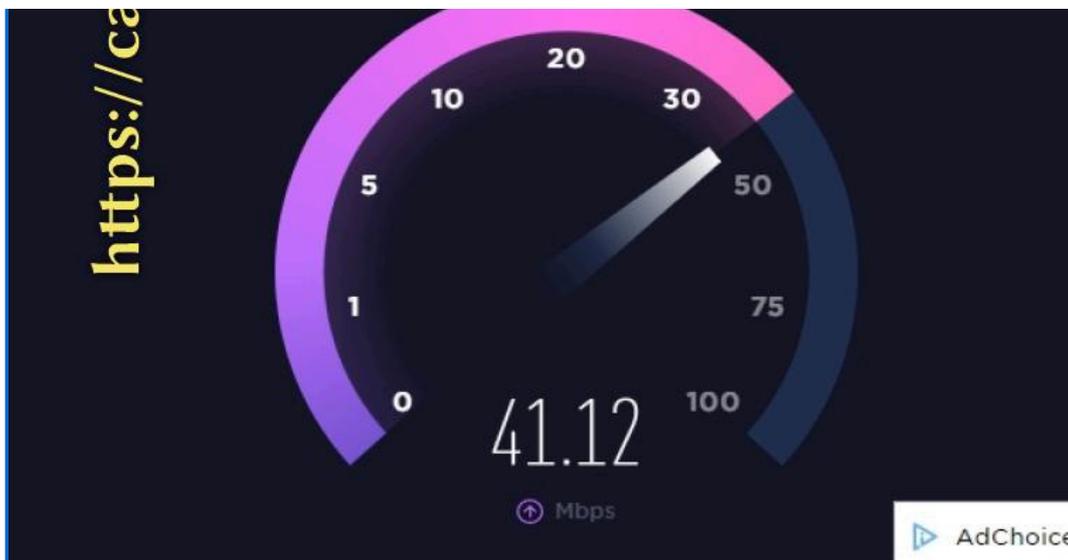


Este cambio drástico en la velocidad me confirmaba ya que debía llevar el primer PLC hasta la toma de la pared a cualquier precio. Los PLC vienen con una toma trifásica en la propia carcasa del PLC para evitar que el enchufe (al que conectamos el propio PLC) quede anulado ya que esto sería más un engorro que una solución. De esta forma, la posibilidad de conectar directamente el PLC a la toma de la pared y la regleta a la toma del propio PLC era perfectamente viable pero antes había que preparar el terreno un poco para que todo quedase a pedir de boca. Así, taladro en mano y con la firme idea ya de que una intervención quirúrgica en toda regla me dispuse a preparar mi caja customizada en la trasera del mueble con la ventaja de que todo queda oculto en el interior del mueble pero manteniendo el acceso al PLC y a la toma para cualquier operación futura. Como puede observarse en la fotografía, la caja está hecha con un margen de holgura a la izquierda para facilitarnos el acceso al botón de emparejado que incorporan todos PLC para poder emparejarlos la primera vez que se instalan.

+ Guías en:

lentamientoglobacelerado.net/guias_rapidas_emergencia/





En esta imagen anterior pueden verse los tres tests REALES de velocidad de conexión y se corresponden (de arriba a abajo) con tres situaciones diferentes que afectan al primer PLC (el que se conecta al router), las cuales paso a detallar:

- 1.- Conexión mediante PLC conectado a regleta y regleta conectada a enchufe de seguridad de la pared con cable alargador de corriente de baja tensión.
- 2.- Conexión mediante PLC conectado a regleta y regleta conectada directamente a enchufe de seguridad en la pared.
- 3.- Conexión mediante PLC conectado directamente a enchufe de seguridad.

Aunque seguramente podría mejorarse la velocidad sustituyendo el propio router o incluso con un ajuste fino en la configuración de éste, con esta mejora la conexión es ya más que suficiente para el uso diario de este ordenador, ya sea lúdico y/o educativo, por lo que me doy por satisfecho y espero que puedan aprovechar mi experiencia en su beneficio.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REDES, COMUNICACIONES, INTERNET, CONEXION, MEJORAR, VELOCIDAD, INSTALAR PLC, POWER LINE COMMUNICATIONS, BRICOLAGE, HOGAR, TOMAS CORRIENTE, ENCHUFES TRIFASICO, BIPOLAR, TRIPOLAR, TP-LINK

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DEL HOGAR, INFORMÁTICOS, TELECOMUNICACIONES, NO PROFESIONALES



15.- CÓMO ELIMINAR SONIDOS CHIRRIANTES EN LA SUSPENSIÓN DE UN HONDA CIVIC COUPE LSI VTEC DE 1995



Ser el propietario de un flamante vehículo de casi 30 años no es tarea fácil y a veces las reparaciones mecánicas de un taller no son suficientes para conseguir mantener nuestro coche al 100% de funcionalidad y confort. Si habéis tenido ocasión de conducir o subiros en un coche viejo seguramente habréis notado que su tacto no es el mismo que el de un vehículo con pocos años y es que un vehículo es en realidad un sistema bastante complejo de elementos ensamblados. Con el paso de los años y si no tenemos un especial cuidado (limpieza, engrasado, sustituciones, protección frente a la intemperie, etc.) ese conjunto de elementos irá sufriendo un deterioro progresivo hasta convertir un bello coche en una perfecta chatarra rodante.

Debido a mi trabajo utilizo vehículos de muy diversa antigüedad y tipología y eso me permite tener una percepción bastante fina en ese tacto del que les hablo, un conocimiento que intento aplicar a mi preciado Honda Civic Coupe de 1995 y que cumplió hace meses los 25 años. En este sentido, es muy importante entender que hay tareas que nosotros, primero por desconocimiento y segundo por falta de herramientas y/o espacio adecuado, no podremos realizar y no tendremos otra alternativa que acabar en nuestro taller favorito, si es que lo hemos encontrado. Sin embargo, hay multitud de tareas bastante más sencillas pero muy agradecidas que sí podremos realizar incluso con mayor eficacia y mimo que un taller profesional. Una de estas tareas es precisamente la que vamos a ver aquí y a la que tuve que enfrentarme finalmente tras pedir si éxito en varios talleres que intentarían resolver el recalcitrante problema de los sonidos chirriantes de la suspensión. Estos sonidos se acentúan sobre todo cuando llevas dos personas en las plazas traseras al trabajar más la amortiguación y suenan exactamente como el viejo somier de una cama en plena acción.

En un principio, cansado ya de pedirle a un par de talleres si podían resolverlo y a sabiendas de que la sustitución de todos los silentblocks (topes/elementos de goma) de la suspensión trasera y delantera se disparaba de coste (más de 600 euros), se me ocurrió aplicar yo mismo grasa de litio a todos los puntos accesibles de la suspensión trasera, brazos, anclajes de amortiguadores, bases de los muelles, y todo

lo podía ver. Fui al ataque sin medias tintas, me dejé casi un bote de 1 kilo y debo decir que el problema se resolvió, pero la grasa pierde su propiedad con el paso del tiempo y después solo se convierte en un receptor de arena y suciedad, por eso muchos mecánicos la odian. Al cabo de un año más o menos, los sonidos chirriantes volvieron a la carga y tuve que retomar el problema, esta vez con un nuevo aliado mucho más versátil y cómodo de aplicar:



Para conseguir nuestro objetivo es imprescindible desmontar la rueda para tener una buena accesibilidad a los puntos objetivos, pero el procedimiento de aplicación es bastante más cómodo al usar un spray y podemos llegar a lugares más profundos. Además de ser bastante más económico (cuesta unos 3 euros en los supermercados ALDI pero puedes buscarlo en cualquier sitio) que la grasa (unos 8-10 euros el bote de kilo). Por otro lado, el spray de silicona no acumula suciedad y nos aseguramos que los anclajes de las articulaciones rótulas y brazos de la suspensión así como todos los silentblocks de goma se mantienen limpios de suciedad hasta la siguiente aplicación.



El spray solucionará el problema de los molestos sonidos chirriantes por lo menos durante un año y además protegerá todos los elementos metálicos de la corrosión y los silentblocks de los cambios bruscos de temperatura que acaban endureciendo y cuarteando la goma.



Una vez desmontada cada rueda, ayúdate de una linterna para explorar puntos sospechosos, tómate tu tiempo y busca cualquier punto de anclaje entre los brazos y las rótulas, en las bases de alojamiento de los muelles, incluso en los soportes de fijación del tubo de escape. Aplica meticulosamente el spray en cada punto desde diferentes ángulos para mejorar la penetración e intenta no agotar el bote antes de acabar con las 4 zonas. Reparte el contenido meticulosamente aunque con los 400 ml te llegará de sobra.



Acabado tu trabajo (¡jino te dejes tuercas sin apretar que la puedes liar parda!!) ya puedes ir a buscar esas malditas bandas rugosas que tanto odias para probar el suave sonido de tu amortiguación al trabajar. Ahora nada será igual, tu vida será más fácil. Aprovecha para pegar una buena limpieza a tu coche y parecerá que estrenas coche nuevo.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

MECANICA, AUTOMOVIL, SUSPENSION, REVISION, MANTENIMIENTO, ENGRASE, RESTAURACION, HONDA CIVIC, COCHES ANTIGUOS, HISTORICOS

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DE MANTENIMIENTO DEL AUTOMOVIL PARA NO PROFESIONALES



16.- MINIGUÍA RÁPIDA PARA REPARAR SERVICIO DE NETFLIX Y PRIMEVIDEO CUANDO NO INICIA LA IMAGEN Y SE QUEDA LA PANTALLA EN NEGRO



Puede que esto no merezca llamarse ni miniguía, pero a mi me llevó varias horas dar con la solución y después de desinstalar y reinstalar varias veces ambas aplicaciones en la televisión (smart TV con Android) sin conseguir nada, finalmente llegué al punto de inflexión para muuuchos problemas: REINICIAR LA TELEVISIÓN. Para llegar a esta conclusión debes pensar antes que la televisión no es más que un ordenador con una pantalla grande, y esto que parece tan sencillo (reiniciar un ordenador) puede no serlo cuando la única forma que el fabricante ha previsto para un reinicio completo del dispositivo es desenchufarlo o cortar el suministro eléctrico que alimenta al aparato.

Pues ya lo sabes, si un día NETFLIX y/o PRIMEVIDEO te hacen un "fundido a negro" sin un triste mensaje en pantalla, prueba a desenchufar (espera unos 10 segundos) y enchufar la televisión antes de andar haciendo tontás.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

PROBLEMAS, TELEVISION, SMART-TV, ANDROID, NETFLIX, PROBLEMA PRIMEVIDEO, SERVICIOS STREAMING, TELEVISION A LA CARTA, REPARAR NETFLIX, ARREGLAR PRIME VIDEO, PANTALLA NEGRA, FUNDIDO A NEGRO

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DEL HOGAR PARA NO PROFESIONALES



17.- MINIGUÍA RÁPIDA PARA REPARAR AIRE ACONDICIONADO PORTÁTIL QUE NO ENFRÍA LO SUFICIENTE



Este verano, con las temperaturas extremas que vienen azotando a la práctica totalidad de nuestra geografía ibérica, me ocurrió algo con uno de los aparatos de aire acondicionado portátiles que tengo para poder sobrevivir a las olas de calor y sin morir en el intento. Lo cierto es que hace ya años compré uno de estos pequeños para ponerlo en el salón y el resultado no estuvo mal. Un aparatito bastante compacto que, por 150-180 euros te permite enfriar el salón de casa (o cualquier otra habitación en el que lo pongas) siempre que no sea una habitación excesivamente calurosa (por fuerte insolación). El principal problema que presentan estos aparatos portátiles, sobre todos los más grandes, es el molesto ruido que produce el compresor y que obligatoriamente debes tener en el interior de la habitación. Antaño tuve uno bastante "gordo" (3000 frigorías) que finalmente opté por sacar fuera del salón ubicándolo en el balcón y encarando el flujo de aire hacia dentro de la casa y dejando el ventanal entreabierto lo justo para el hueco del aparato. De esta manera el ruido del compresor (más bien parecía un turbo reactor) y el tubo de extracción del aire caliente (que también suena un poco) quedaban fuera del salón y así podías oír la tele sin problemas y ahorrar en ibuprofeno para el dolor de cabeza.

Cuando este mastodonte (consumía lo suyo) de la climatización portátil murió por motivos que no vienen al caso, decidí adquirir un aparato mucho más compacto, de unas 1500 frigorías y de un consumo energético más reducido y también mucho más económico, unos 160 euros creo recordar que me costó (frente a los más de 300 del mastodonte). De manera que me la jugué con un "FAIRLINE" de 2340W (8000 BTU/h) de clasificación energética "A" y recomendado para una habitáculo de hasta 16 m². El salón de casa tiene unos 20 m² por lo que se puede decir que me la jugué, pero solo a medias. Hay que tener en cuenta que el salón no recibe radiación solar directa y este detalle es determinante.

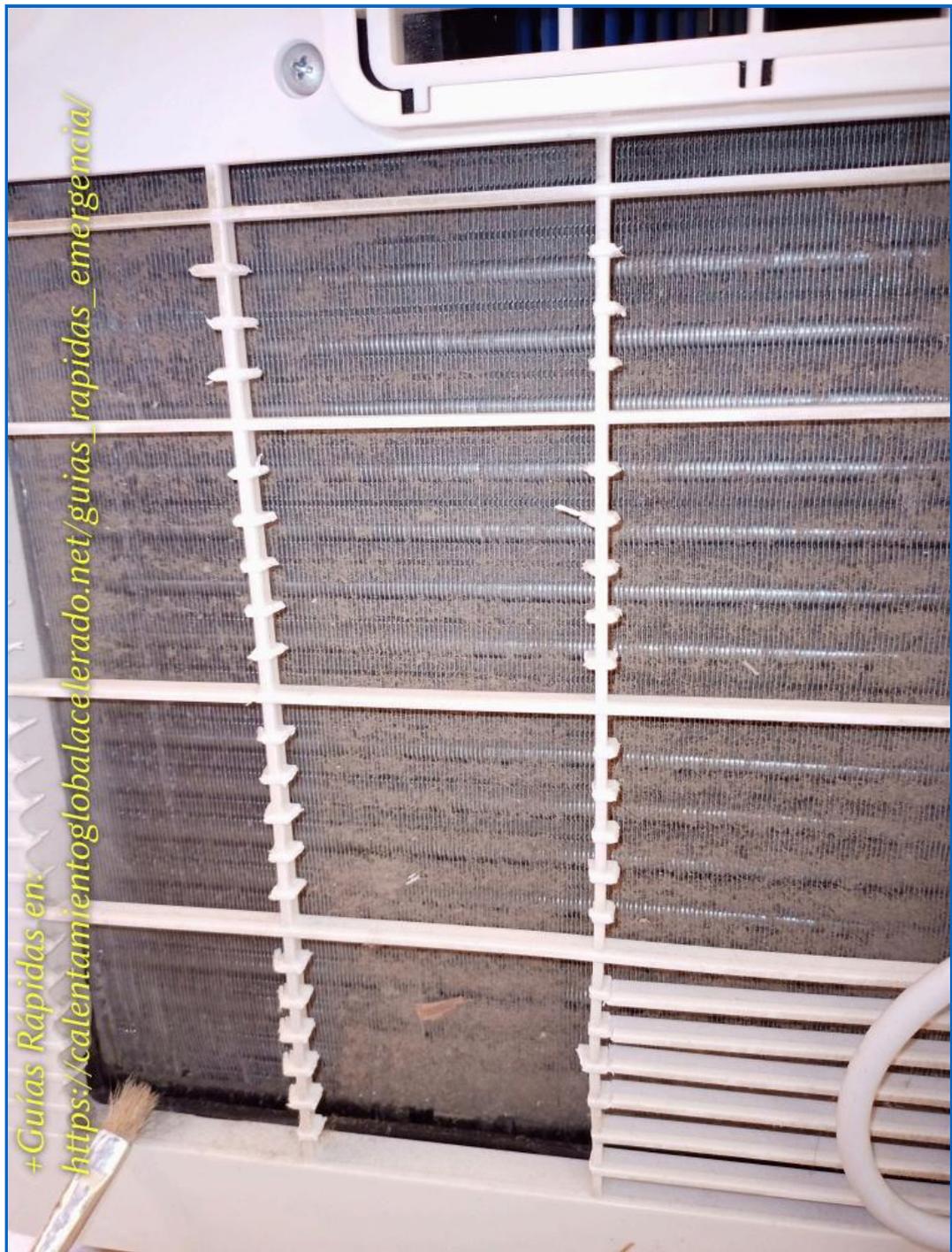
Ya han pasado unos 5 años desde esta compra y puedo asegurar que fue todo un acierto. El aparato consume muy poco, el sonido es bastante soportable (en la ficha anuncia 65dB (decibelios)) y además enfría lo suficiente el salón como para superar las olas de calor extremo con total éxito. En julio y agosto prácticamente no lo paro en todo el día. Además, el lo que a su mantenimiento se refiere es bien sencillo, solo hay que mantener limpias todas las rejillas y radiadores del aparato. En este sentido, vemos que la rejilla protectora del radiador (siempre situada en la parte trasera) está diseñada para poder limpiarlo de forma cómoda ayudándose de alguna brocha o pincel que sea suave pues las láminas de los radiadores son muy delicadas y podemos dañarlas si usamos una brocha de pelo muy recio o demasiado vasta. Esto que os comento se puede apreciar en la imagen siguiente:



Tan contentos estábamos todos con este aparato que al cabo de dos años me dispuse a comprar otro más. Como no encontré exactamente el mismo, tuve que decidirme por otro de características similares, más bien idénticas: marca ARO (Makro) de 2340W (8000 BTU/h) de clasificación energética "A" y también de 65 dB de nivel sonoro. Lo cierto es que este aparato, aunque lo noto algo más ruidoso que el anterior, enfriaba también muy bien y lo utilizamos para la cocina, colocándolo fuera de ésta (en el lavadero) y encarando la boca de soplado hacia la cocina. Aunque cumple perfectamente su cometido y permite trabajar dentro de la cocina con una temperatura agradable, al cabo de un par de veranos, más o menos, y funcionando bastante menos que el otro aparato que siempre está en el salón, el aparato bajó su rendimiento de forma notable. ¿Por qué? Aquí está la respuesta:



El poco acertado diseño de la rejilla trasera que protege al radiador principal del compresor impedía la limpieza del mismo. Como se ve en la imagen anterior, la disposición de las bandas de la rejilla era cruzada con disposición de las láminas del radiador, por lo que resultaba prácticamente imposible realizar una limpieza del mismo con una brocha o pincel. De manera que rápidamente rediseñé en mi mente una nueva y mucho más liviana rejilla de protección y, ayudado de un pequeño e infensivo alicates de corte, me puse manos a la obra hasta acabar con todo el plástico sobrante.



El hecho de mantener unos pocos travesaños de la rejilla es únicamente seguir protegiendo el radiador de cualquier golpe accidental que pudiera dañar las láminas del mismo. Aunque el aquí expuesto pueda pareceros un método demasiado drástico, debemos pensar que a veces, en el diseño de muchos aparatos no se persigue la máxima eficacia sino superar simplemente alguna homologación para su comercialización, y el funcionamiento de este aire acondicionado portátil tras su customización y puesta a punto es una fiel prueba de ello. No olvide tampoco que al conseguir mejorar el rendimiento del aparato también reducimos su consumo energético y solo por esto ya merece la pena. Ya estoy deseando que llegue el próximo verano para disfrutar al 100% de su aire fresco.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

RECICLAR, CLIMATIZACION, FRÍO, RADIADOR, COMPRESOR, MANTENIMIENTO, AIRE ACONDICIONADO, ELECTRODOMESTICOS, PROBLEMA, REPARAR, MEJORAR RENDIMIENTO, REDUCIR CONSUMO ELECTRICO

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DEL HOGAR PARA NO PROFESIONALES



18.- GUÍA RÁPIDA PARA REPARAR UNA PLANCHA DEL PELO QUE PRODUCE CHISPAZOS O QUE FUNCIONA CUANDO QUIERE



No es la primera vez que ando trasteando con una plancha del pelo, esas de peinado rápido que se utilizan para el alisado del cabello. Lo cierto es que en otra ocasión ya tuve que intervenir en uno de estos aparatos por un motivo similar y es que de tanto doblarse y enrollarse el cable acaba soltándose de las conexiones o partiendo en algún punto, lo que hace que la plancha deje de funcionar directamente o que comience a fallar y a funcionar cuando le viene en gana o suelte chispazos amenazantes e intimidatorios. Esta vez, una pequeña plancha de viaje pegó un chispazo a modo de aviso y me vi obligado a efectuar una intervención rápida sobre la máquina.

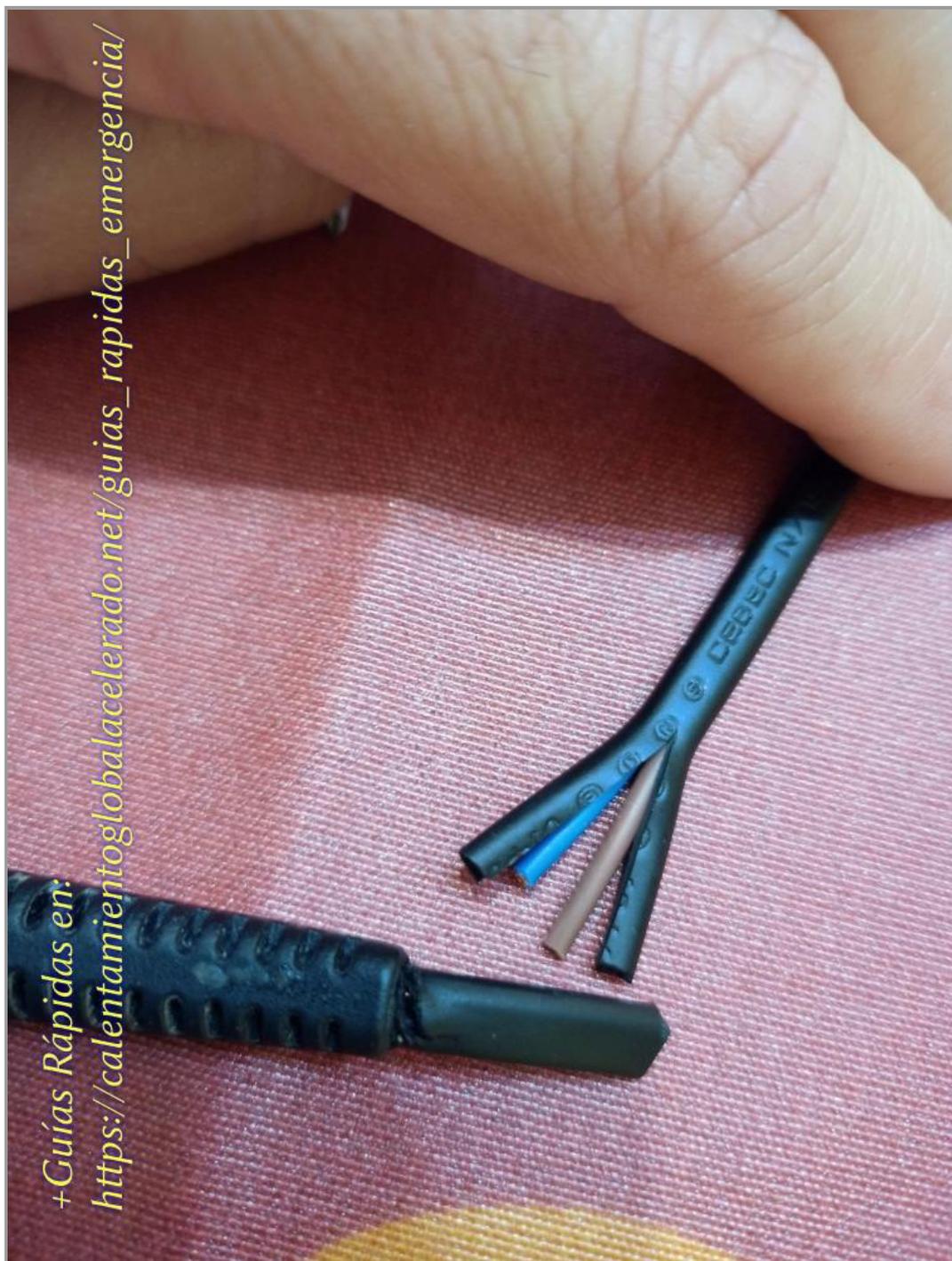
Lo mejor de todo es que en una primera exploración superficial el motivo del chispazo y la avería quedó meridianamente diagnosticada: el cable de alimentación estaba dañado justo a la altura de la funda, un punto débil bastante frecuente y un talón de Aquiles para muchos aparatos. En principio, era de suponer que no se había dañado ningún componente electrónico interno de la plancha pero eso no lo sabemos hasta que no reparamos el cable y la pongamos en marcha, así que ¡manos a la obra!!



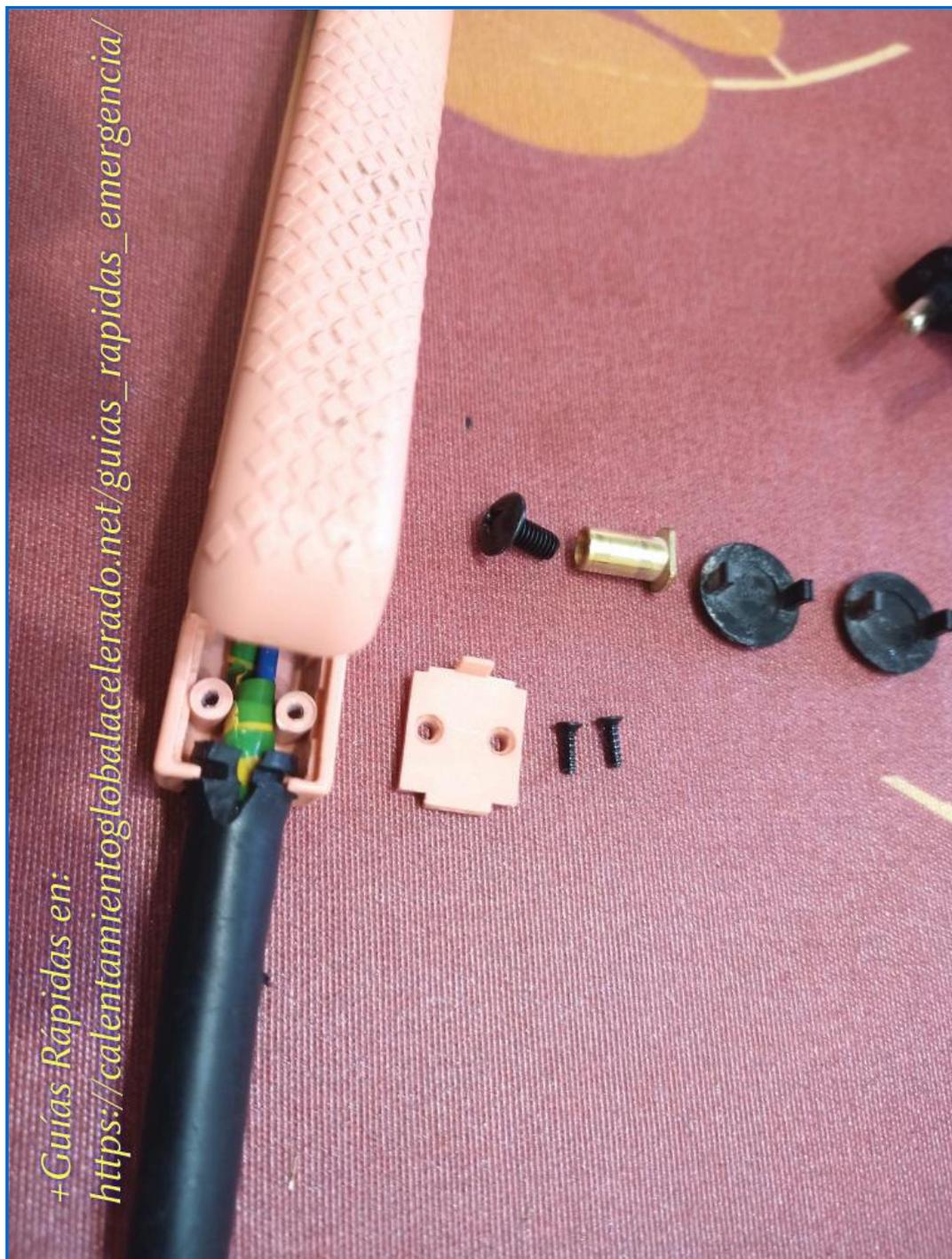
Lo primero es desmontar la plancha para lo cual debemos sacar las tapas redondas que cubren el eje de pinza. Estas tapas se pueden desmontar fácilmente con un destornillador de pala fino tal y como se muestra en la imagen siguiente. Desmontado el eje de giro (pinza) podemos continuar quitando algunos tornillos que cubren la entrada del cable de corriente y así soltamos la funda de refuerzo que se ve en la imagen anterior. Esta funda, cuya finalidad es precisamente proteger el cable, ha acabado provocando su rotura en su punto más débil.



Visto claridad el punto de rotura y calculando con precisión quirúrgica, procedemos a sanear el cable. Es muy recomendable que utilices el mismo cable que viene con la plancha porque si usas uno de inferior calidad podrías tener problemas. Después de todo, el saneamiento de la zona a desechar se limita a la funda de protección y prácticamente no perderás longitud total.



Nuestro objetivo es sanear el corte eliminando el tramo afectado y reconectando con un empalme nuevo. Puedes meterte a soldar si quieres, pero con cinta aislante y un poco de "arte eléctrico" será suficiente para salir al paso. La funda no podrás aprovecharla pues viene soldada al cable, por lo que deberás extirparla intentando dejar cable suficiente en el lado de la plancha para poder empalmarlo con el cable recién cortado. En este paso solo tendrás que pelar y empalmar y la plancha ya estará reparada, aunque en mi caso aproveché para reforzar con cinta aislante un punto del cable que estaba un poco pelado en el tramo de cable que queda dentro de la plancha. También reutilicé otra funda de plástico (la que se ve en la imagen siguiente) que encontré en mi caja de herramientas y que adapté con un par de cortes de cútex para que encajara en el alojamiento de la funda original.



De esta forma mi trabajo quedó bastante más vistoso y mejor acabado, aunque había algo que no me convencía y es que el diámetro de la nueva funda reutilizada era mayor que el del cable de alimentación. Al saber que la plancha trabaja en ambientes muy húmedos (cuartos de baño), pense que sería buena idea sellar la funda (por el lado del cable) para evitar que la humedad entre hasta el interior de la plancha y pueda afectar a los contactos.



Para ello me serví de un poco de pegamento *SuperGlue Gel* y un con corte longitudinal de cútex en la boca de la funda, pude hacer un pliegue solapado de ésta y conseguir el estrechamiento necesario para abrazar el cable sin dejar holgura. De esta manera conseguimos sellar perfectamente este punto para evitar la entrada de humedad en el interior de la plancha.



Trabajo concluido y plancha funcionando a 200°C.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

PROBLEMAS, REPARACIONES, ELECTRODOMESTICO, PELUQUERÍA, PLANCHA PELO, CABELLO, PEINADO, ALISADO, HOGAR, BELLEZA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DEL HOGAR PARA NO PROFESIONALES, PELUQUEROS, BARBEROS



19.- CÓMO EVITÉ DOLOR DE HOMBRO (TENDINITIS) CORRIGIENDO SIMPLEMENTE LA POSTURA DEL SUEÑO



Vale, puede que esto no sea una guía rápida ni por asomo, pero considéralo un consejo basado en experiencia propia y tal vez puede que te ayude en algún momento de tu vida. Además, he rastreado varias webs médicas por curiosidad para descubrir las causas que pueden provocar la tendinitis del hombro y no hay ni rastro de la causa que yo aquí

vengo a plantear. De hecho, lo más parecido o aproximado que he encontrado en una web médica ha sido:

... La *tendinitis* es más frecuente en personas cuyos empleos implican lo siguiente:

- *Movimientos repetitivos*
- *Posiciones incómodas*
- **Alcanzar lugares por encima de la cabeza con frecuencia***
- *Vibraciones Gran esfuerzo físico*

*De estas causas podemos tomar solo una como referencia significativa en relación con la aquí expuesta, "*Alcanzar lugares por encima de la cabeza con frecuencia*". Imagínense ahora 6-8 horas de sueño con el brazo levantado por encima de la cabeza y ya tienen la respuesta. Por esto yo hubiera reseñado sin duda una bastante común y completamente al margen del oficio del paciente: **POSTURAS INCORRECTAS ADOPTADAS DURANTE EL SUEÑO.**

Todos sabemos que el dolor y las molestias en el hombro suelen ser bastante frecuentes y aunque sus causas pueden ser diversas, en mi caso pude comprobar como desapareció el dolor en unos pocos meses con solo corregir la postura del sueño por lo que determiné que seguramente era ese el origen de mi problema.

Lo cierto es que al dormir se adoptan posturas a veces algo forzadas para el cuerpo y poco naturales, como por ejemplo extender el brazo hacia arriba llevando incluso el codo por encima de la línea de los hombros. Esta posición, que era la adoptaba yo para dormir casi ya de forma consciente, creo que forzaba de alguna manera el complejo sistema de tendones del hombro y acabó provocando (casi con absoluta seguridad) la dolencia que aquí describo. Lo cierto es que hace años comencé a tener dolores importantes en el hombro derecho que aparecían de forma repentina al realizar algunos movimientos concretos y no recuerdo ahora cómo, pero llegué a la conclusión de que debía corregir la posición del brazo a la hora de dormir. Para ello me obligué durante un tiempo a colocar el brazo pegado al tronco al dormir cada noche hasta que, tras un tiempo de aprendizaje de varios meses, esta práctica se ha convertido ya en costumbre y aunque a media noche a veces elevo alguno de los brazos intento evitar siempre sobrepasar la línea de los hombros. Lo cierto es que al cabo de unos pocos meses todas las molestias y dolores habían remitido por completo recuperando la movilidad total, y lo que es mejor, sin tomar ni un sólo fármaco antiinflamatorio, incluso es posible que llegara a tiempo de evitar una complicada intervención quirúrgica.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

SALUD, MEDICINA ALTERNATIVA, FISIOTERAPIA, TENDINITIS HOMBRO, FISIOTERAPIA, DOLOR HOMBROS, MOLESTIAS HOMBROS, TENDONES, POSTURAS DEL SUEÑO, POSTURAS FORZADAS, TRAUMATOLOGÍA HOMBRO, DOLENCIAS ASOCIADAS A LA EDAD

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

SALUD EN EL ÁMBITO DOMÉSTICO.



20.- CÓMO CONVERTIR TU ORDENADOR HP PAVILION 690 GAMING DESKTOP EN UNA PEQUEÑA BESTIA Y NO MORIR EN EL INTENTO



Y ahora sí volvemos ya a lo nuestro, a lo que nos encanta, al cacharreo puro y duro del pobre donde el ingenio se convierte en el protagonista absoluto. En esta ocasión voy a explicaros como convertí una decisión casi errónea a priori, como es comprar un ordenador de sobremesa de marca y por ende, con escasas posibilidades de escalabilidad, en una decisión medianamente acertada y rentable con inversiones más o menos ajustadas.

Verán. Hace algo más de dos años (2018) adquirí en el Corte Inglés de mi ciudad un equipo de sobremesa *HP Pavilion 690-0025ns GAMING DESKTOP* que se encontraba en oferta a un precio realmente atractivo. Si a ese precio sumamos la posibilidad de financiarlo a un cómodo pago mensual y la necesidad imperiosa y urgente de contar con una computadora mínimamente fiable y con cierta potencia en el momento que mi hijo menor comenzaba sus estudios universitarios de informática, la decisión estaba clara, había llegado el momento de superar a las viejas computadoras *frankenstenianas* cedidas por viejos y buenos amigos a las que siempre estuve acostumbrado. Era la primera vez que compro un ordenador de sobremesa de marca desde... 1986 y hay que reconocer que la ocasión la pintaban calva, de manera que al cabo de un día ya teníamos instalada la "supermachina" en el dormitorio lista para darlo todo por la ciencia y la ingeniería. Su diseño es, como dicen ahora, muy minimalista (a mi me resulta sencillamente elegante y cuidado) y sus características parecían bastante equilibradas para el momento (2018) y la funcionalidad que se le iba a dar:

- [Procesador intel Core i5-8400 de octava generación](#)
- [12 GB de memoria RAM \(DDR4 CL22 - 2666 Mhz\)](#)
- [Disco sólido M2 de 128 GB](#)
- [Disco duro mecánico de 1 TB](#)
- [Aceleradora gráfica Nvidia GTX-1050 de 2 GB](#)

Ya con la máquina corriendo un flamante *Windows 10® Home* (de 64 bits y con certificación original) de forma realmente fluida, en principio todo parecía correcto y el equipo se mostraba solvente incluso con algunos juegos no demasiado exigentes como *Fortnite* y similares que pasaron rápidamente de jugarse en PS4 para disfrutarlos en plataforma PC. Instalamos también una distribución Ubuntu en el disco sólido para disponer de una instalación dual y poder correr cualquiera de los dos sistemas operativos a demanda. Para correr ambos de forma simultánea debemos recurrir irremediablemente a las máquinas virtuales, devoradoras de RAM pero que con los 12 GB de serie parecían funcionar relativamente bien. Como digo todo perfecto hasta que nos encontramos con el primer problema.

El almacenamiento del disco sólido era algo escaso y tras varias actualizaciones pesadas de *Windows 10* llegaron los problemas, el sistema llega al límite de su capacidad e incluso no arranca. En este momento fue cuando puse en marcha la operación **SUSTITUIR UN DISCO SÓLIDO M2 POR OTRO DE MAYOR TAMAÑO Y NO MORIR EN EL INTENTO** de la cual surgió la [primera guía rápida](#) de la presente sección que dio origen a la misma y que podéis consultar **aquí mismo**.

- [Procesador intel Core i5-8400 de octava generación](#)
- [12 GB de memoria RAM \(DDR4 CL22 - 2666 Mhz\)](#)
- [Disco sólido M2 de 500 GB \(PRIMERA MODIFICACIÓN\)](#)
- [Disco duro mecánico de 1 TB](#)
- [Aceleradora gráfica Nvidia GTX-1050 de 2 GB](#)

Resuelta esta primera barrera físico-sólida no sin sudar antes la gota gorda (por miedo insuperable a la pérdida accidental de datos) y por un módico precio de unos 60 leuros de vellón (*M2 CRUCIAL* de 500GB), ya teníamos a nuestro pequeño y elegante ordenador *HP Pavillion 690* dispuesto a comerse el mundo nuevamente pero un nuevo problema no tardó en asomar y éste parecía algo más complicado de resolver. Al correr algunos juegos actuales algo más exigentes el equipo se mostraba insuficiente debido, entre otros factores, a la limitada memoria de video (2 GB) y el sistema gráfico acababa tornándose en un cuello de botella que impedía exprimir todo el potencial real de aquella nuestra "supermáquina".

Así, un día que decidimos ampliar la gráfica para liberar a nuestra máquina de esa saga nos dimos de bruces con el sofisticado y sutil diseño de *HP* y su minimalista minitower. Poco tenía esto que ver ya con el espacio infinito de las torres a las que yo estaba acostumbrado y las estrecheces en la preciosa minitorre de diseño se hicieron notar desde el primer destape. Cuando abres un ordenador *HP PAVILION GAMING 690* te das cuenta que el estudiado diseño en la disposición de los componentes y su sutil refrigeración (sin prácticamente emitir ni un silbido) tenía un caro precio a pagar, pero ya habíamos comprado la aceleradora a un precio irresistible (con ocasión de una renovación de un amigo) y no había marcha atrás: una flamante y peleona *Nvidia GTX-1060* de 6GB montada por *ZOTAC*, un auténtica maravilla lanzada a medidados de 2016 que aún hoy vende cara su piel.

Cuando nos dispusimos a montar la gráfica de *ZOTAC* lo primero que observamos es que la *GTX 1050* que montaba el *HP Pavillion 690* de serie era bastante más pequeña (tenía un solo ventilador frente a los dos de la *GTX 1060*) y el problema para introducir la nueva gráfica en el slot *PCIe* fue peliagudo y aunque hubo momentos en los que creí que no íbamos a conseguirlo finalmente y tras una buena sesión de Tetris logramos acoplarla al slot.

Ahora había otro obstáculo, y es que la *GTX 1060* de *ZOTAC* aunque tiene un consumo energético realmente ajustado (120w) necesita alimentación extra para funcionar, algo bastante típico en cualquier aceleradora medianamente potente. Parece ser que las aceleradoras con un consumo energético por encima de los 75 vatios (aprox.) requieren ya una alimentación supletoria más allá de lo que el propio puerto *PCI-Express* puede aportarle. Esta particularidad propia las aceleradoras potentes ya ocurría hace bastantes años en tarjetas gráficas *AGP* especialmente potentes, ahora mismo se me viene a la memoria una *VOODOO 5500* de la que pude disfrutar durante algún tiempo y a la que tuve enchufar un conector duplicado desde la alimentación de los discos duros. Lo cierto es que estábamos de suerte. La marca *ZOTAC* parece caracterizarse precisamente por montar tarjetas aceleradoras de un consumo energético bastante ajustado y en el caso de nuestra flamante *ZOTAC GTX1060* de 6GB su consumo máximo se sitúa en los 120w, muy por debajo de las tarjetas montadas por otros fabricantes cuyos consumos se acercan incluso a los 200w.

Por otro lado, aún tratándose de un consumo realmente bajo para una tarjeta aceleradora de estas características la verdad es que suponía casi el doble de los 75w de la *GTX 1050* y esto puede provocar problemas si la fuente de alimentación del equipo no es capaz de garantizar el suministro suficiente en todo momento, de manera que estábamos aún ante un posible callejón sin salida pues la fuente de nuestro *HP PAVILION 690* ofrecía, según las características anunciadas por la propia marca y las serigrafías de la propia fuente, 180w de potencia. Esto me resultó un poco extraño pues las fuentes menos potentes que yo había visto en equipos de sobremesa tenían de 300w para arriba y me parecía muy poca potencia, además, en un cálculo sencillo (a ojo de buen cubero) de los vatios que podía necesitar el equipo sumando todos los componentes (motherboard, procesador, RAM, disco duro, disco sólido M2, grabadora de DVD, puertos USB, etc., ya rebasaba los 180w que marcaba la fuente. Supuse por ello que se trataba de potencia nominal u otro concepto similar cuyo significado escapa a mi comprensión y solo quedaba un camino por recorrer.

Montada la gráfica en el slot *PCI-e* y sobrealimentada con un cable de alimentación extra duplicado con una suerte de ladrón enchufado al cable power del disco duro (un conector tipo "T"), la aceleradora ya estaba lista para darle todo y acabó sorprendiéndonos con un rendimiento realmente bueno. Podemos decir que a fecha de hoy (2020-2021) esta tarjeta tiene potencia suficiente para mover algunos juegos actuales incluso a 2K (1440p) de resolución con una calidad buena y con un nivel de frames por segundo más que aceptables. En algunos juegos muy pesados o poco optimizados obviamente se queda corta pero en términos generales estamos más que satisfechos. Lo cierto es que el experimento fue un éxito, todo salió a pedir de boca y meses después de montar la aceleradora *GTX 1060* y probada en mil y una situaciones podemos acreditar ya un funcionamiento absolutamente seguro y correcto.

Con esta determinante ampliación nuestro tímido equipo inicial *HP Pavillion 690 GAME* mejora su capacidad de forma abrumadora. Ahora nuestra configuración de estudio/trabajo/ocio queda como sigue:

- [Procesador intel Core i5-8400 de octava generación](#)
- [12 GB de memoria RAM \(DDR4 CL22 - 2666 Mhz\)](#)
- [Disco sólido M2 de 500 GB \(PRIMERA MODIFICACIÓN\)](#)
- [Disco duro mecánico de 1 TB](#)
- [Aceleradora gráfica Nvidia GTX-1060 de 6 GB \(SEGUNDA MODIFICACIÓN\)](#)

Pero la historia aún no ha acabado, más bien diría que no ha hecho más que comenzar y lo que en principio era un impedimento para ampliar este pequeño y limitado ordenador hoy se ha convertido en un reto con un horizonte bastante prometedor. Considerando siempre la limitación que supone la fuente y el tamaño de la caja, a nuestro pequeño *PAVILION 690* aún le queda un largo camino por recorrer para ¡¡dáaaaaaaaarnoslo toooodo!! y quién sabe lo que el futuro nos deparará... ¿Creen que llegaremos a jugar a *CYBERPUNK 2077* a 60 frames estables con buena calidad?

Y vueeeeeel la burra al trigo. Pues aquí estamos de nuevo para intentar exprimir nuestro sufrido *HP-Pavillion 690 GAME*. Como todos sabemos, hay aplicaciones (a parte de *Windows*) que pesan bastante al sistema y en el caso de mi hijo, lo mínimo que suele tener abierto puede ser el *Office*, *Eclipse*, *Chrome* con 100 pestañas, y posiblemente el *Rocket League* aparcado en la barra de tareas para ser abierto en cualquier momento. Si a todo ello sumamos el trabajo habitual con máquinas virtuales (trabajar con *LiNuX*

desde el propio Windows) no es extraño que los 12 GB de RAM acaben comprometiendo al rendimiento general del sistema.

Ni que decir hay que la solución a este problema es de perogrullo, o haces un uso disciplinado de tu máquina o subes la capacidad de memoria RAM, al menos, a 16 GB. Como lo primero es algo que escapa de mis manos decidí aprovechar los bajos precios de la memoria en el mercado internacional y adquirir, por un precio casi ridículo, 32 GB de memoria. Lo cierto es que en esta operación/inversión no todo salió tan perfecto como yo esperaba. Me explico. Sabiendo que la memoria DDR4 que monta el *HP-Pavillion 690 GAME* de serie tiene una latencia de 22 y trabaja a una frecuencia de 2666 Mhz, y que en la operación íbamos a desechar los 12 GB que traía el equipo, intenté aprovechar la ampliación de memoria para mejorar el rendimiento montando una RAM de mayores prestaciones pero lamentablemente no pudimos conaseguir plenamente nuestro objetivo y aunque la frecuencia de la memoria DDR4 adquirida es de 3200 Mhz la placa base no soporta esta frecuencia reduciéndola a 2666 Mhz. Tampoco existe la posibilidad de subir la frecuencia desde la BIOS del equipo de manera que únicamente podremos aprovecharnos de la mejora en la latencia que ha pasado de CL22 de la memoria de serie a CL16 en la nueva.

- [Procesador intel Core i5-8400 de octava generación](#)
- [32 GB de memoria RAM CRUCIAL \(DDR4 CL16 - 3200 > 2666 Mhz\) \(TERCERA MODIFICACIÓN\)](#)
- [Disco sólido M2 de 500 GB \(PRIMERA MODIFICACIÓN\)](#)
- [Disco duro mecánico de 1 TB](#)
- [Aceleradora gráfica Nvidia GTX-1060 de 6 GB \(SEGUNDA MODIFICACIÓN\)](#)

Bueno, de momento estamos bien servido pero es posible que transcurridos meses, tal vez un año, volvamos a rastrear los portales de venta online para ir a la caza de una nueva bomba de oxígeno para nuestro equipo, tal vez algún procesador o... alguna aceleradora de mayor potencia... quién sabe lo que nos deparará el destino.

Componentes alternativos:

- [Sistema gráfico: ZT-T16610F-10L \(Zotac gtx 1660-Ti - 6GB - 120w\) / Nvidia GTX 4060 ... 120-130w máx.\) / NVIDIA RTX A2000 \(70W\)](#)
- [Procesador: intel Core i7 8700 / i7 9700](#)

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

RECICLAR, ACTUALIZACIONES DE HARDWARE, EQUIPO HP PAVILION GAMING, SERIES 690 0025ns, TARJETAS GRÁFICAS, RENDIMIENTO, FUENTES DE ALIMENTACIÓN, ACELERADORAS GRÁFICAS, NVIDIA GTX-1060, CLONICOS, APLICACIONES, ACTUALIZACIONES, ESCALABILIDAD

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DEL HOGAR, INFORMÁTICOS, COMPUTADORAS, TÉCNICOS, NO PROFESIONALES



21.- CÓMO RESOLVER ERROR DE MEMORIA *java.lang.OutOfMemoryError* EN MÁQUINA VIRTUAL JAVA PROGRAMANDO CON ECLIPSE



El entorno de desarrollo integrado ECLIPSE es muy popular dado su alto nivel de productividad (según afirman) y es ampliamente vanagloriado por los programadores en JAVA entre los cuales no me encuentro. ECLIPSE no solo sirve para desarrollar aplicaciones JAVA, sino que se trata de un entorno adaptable a otros muchos lenguajes de desarrollo como C, C++, etc. y es un hecho que facilita en gran medida esta compleja tarea sobre todo a la hora de abordar grandes proyectos.

ECLIPSE es también el preferido de las universidades a la hora de impartir los contenidos de la materia de programación en los que se emplea el lenguaje JAVA y no seré yo ni mucho menos quien critique el entorno, pero creo que manejar al 100% un software de estas características puede llegar a ser si cabe más complejo que la propia programación en sí. En cualquier caso, creo que ECLIPSE es usado por una gran mayoría sin conocer sus entresijos y esto, a veces, puede ser un problema.

Hace unos días mi hijo menor estaba preparando una práctica para entregar basada en un juego de barcos y con bastante código JAVA y de repente le comenzó a aparecer un error de memoria al pasar las pruebas unitarias que sirven para testear el código fuente. Este error era un poco extraño pues en otro ordenador con LINUX no se producía y en realidad no encontrábamos la causa. ¡¡Maldito Windows!!

Preguntando por ahí a algún profesor ellos decían que no tenían constancia de que se les hubiera dado ese error. En total, que me tocó ponerme a buscar con tranquilidad una respuesta por la Red. Suerte que la práctica se pudo entregar haciéndola con otro ordenador porque la solución tardó algunos días en llegar.

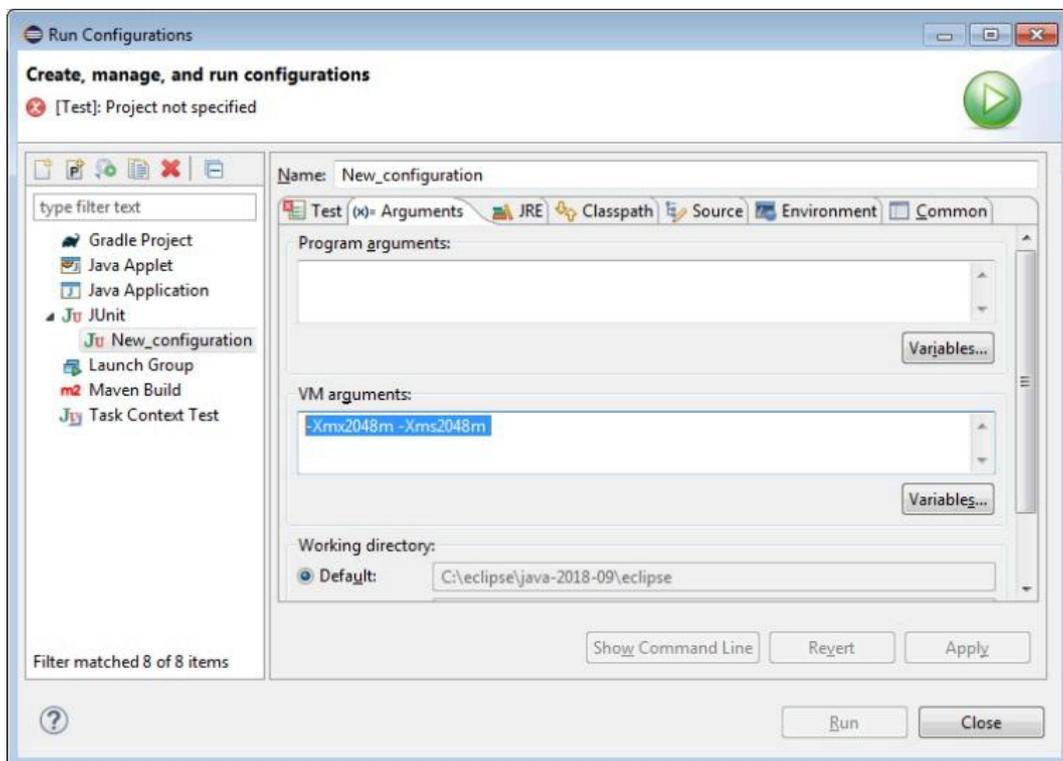
El error recalcitrante de memoria era exactamente: **"java.lang.OutOfMemoryError"** y buscando en la red alguna solución todos solían hablar de como ampliar la memoria de la máquina virtual para evitar el susodicho error, pero la solución no surtía efecto.

Estuve probando a incluir la configuración de memoria en el archivo **eclipse.ini** pero sin éxito alguno, parece ser que ECLIPSE no terminaba de cargar la configuración indicada y el error continuaba produciéndose.

Finalmente pude resolverlo siguiendo unas indicaciones que me llevaban a modificar la configuración de la memoria de la máquina virtual en el propio entorno ECLIPSE y del siguiente modo:

Acceder al Menú **RUN - RUN CONFIGURATIONS** y en la pestaña **Arguments** escribir en la sección **VM arguments**:

`-Xmx2048m -Xms2048m`



Este ajuste en la configuración en los parámetros amplía la memoria de trabajo de la Máquina Virtual hasta los 2GB y resolvió finalmente el error.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

PROGRAMACIÓN, DESARROLLOS JAVA, ECLIPSE, MÁQUINA VIRTUAL JAVA, MEMORIA, RAM, AJUSTES VARIABLES ENTORNO, DESARROLLO MULTIPLATAFORMAS

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

INFORMÁTICOS, DESARROLLADORES, PROGRAMADORES, PROGRAMACIÓN, COMPUTADORAS, TÉCNICOS



22.- CÓMO MEJORAR LA ILUMINACIÓN DE UNA ESTANCIA SIN AUMENTAR EL CONSUMO ELÉCTRICO, SIN CAMBIAR LAS BOMBILLAS NI ENGORDAR LA FACTURA DE LA LUZ.



Aunque alguno de vosotros pueda pensar que esta miniguía es una chorrada y no seré yo quien lo discuta, soy de la opinión de que a veces la optimización o mejora de pequeños electrodomésticos como ventiladores y lámparas, mediante pequeñas y sutiles modificaciones, es algo que puede darnos alguna alegría. En esta ocasión voy a relatar mi experiencia cuando hube de enfrentarme a un plafón de techo de tres puntos de luz instalado en el cuarto de mi hija mayor, la cual dedica bastantes horas al estudio.

Yo ya estaba algo cansado de la tecnología de tubos fluorescentes, con sus reactancias, cebadores y todos los problemas de parpadeo que acaban dando al cabo de un tiempo y finalmente nos decidimos a instalar un plafón de techo sencillo con soporte para 3 bombillas, mucho más cómodo a la hora de sustituir alguna bombilla fundida y además, bastante más económico al poder aprovechar la enorme oferta de tecnología LED en bombillas de cuello ancho (tipo E27).

El problema vino nuevamente del diseño de la cobertura de los portalámparas, los cuales llegan a cubrir prácticamente la totalidad del bulbo de la bombilla reduciendo drásticamente su potencial de iluminación. Además de la pérdida, este diseño en la cobertura produce un efecto de proyección de la luz que no distribuye la luz de forma uniforme y resulta muy molesto a la hora de escribir o estudiar sobre el escritorio, haciéndonos sombra nosotros mismos y creando zonas oscuras. Cuando necesitas toda la luz posible para estudiar no puedes dejar que un portalámpara diseñado con fines más estéticos que funcionales frene el potencial de luz de una bombilla.

Así pues, armado de mi segueta/sierra de hierro me dispuse a circuncidar el plafón recortando la corona de las caperuzas y tras una durísima batalla al no disponer de un buen soporte de sujeción, conseguí mi objetivo. Para evitar que quede un filo cortante, hube de dar un ligero repaso con el disco de lija sobre el corte de sierra y listo.



+ Guías rápidas en:
https://calentamientogloballacerado.net/guias_rapidas_emergencia/

No sé exactamente cuantos lúmenes se perdían porque no se me ocurrió medir el nivel de luz con alguna APP del móvil, pero puedo asegurar que la estancia ha ganado bastante luz y que ésta se distribuye ahora de forma más regular.

NOTA: Con posterioridad a mi tuneado de plafón, el cual por cierto incrementó la iluminación de la habitación de forma muy notable, sí pude comprobar como en la habitación de mi hijo la intensidad de la luz aumentaba en más de un 50% según las mediciones efectuadas con la APP Light Meter (disponible de forma gratuita en Google Play), pero esta vez me pude ahorrar la circuncisión del plafón. Lo cierto es que tras mi intervención quirúrgica pensé que podría existir algún adaptador que me permitiese sacar la bombilla unos centímetros sin necesidad de un trabajo tan aparatoso, por lo que busqué y ¡¡encontré!! unos casquillos "extensores/alargadores" para bombillas (E27 en mi caso) que permiten sacar la bombilla hacia fuera hasta 3-10 cms. En realidad se trata de un mero adaptador que se enrosca en el propio plafón y que a su vez ofrece la rosca para colocar la bombilla. A ver, que me estoy liando, se trata de esto exactamente, y como verás los hay de todas las medidas imaginables. Finalmente los he utilizado para otra habitación y me he ahorrado el tuneo del plafón consiguiendo idénticos resultados e incrementando la intensidad de la luz ¡¡desde los 1000 lúmenes a los 1500 sin cambiar las bombillas!!

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

RECICLAR, HOGAR, ILUMINACION, LAMPARAS, BOMBILLAS, OPTIMIZAFACION, MEJORA EFICIENCIA ENERGETICA, AUMENTAR LUZ AMBIENTE, REDUCIR CONSUMO ENERGETICO, FACTURA RECIBO LUZ

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

AMAS DE CASA, BRICOLAJE, ELECTRICIDAD BASICA, LUZ, CORRIENTE



23.- GUÍA RÁPIDA PARA REPARAR UNA PLANCHA DE LA ROPA QUE SE APAGA A VECES Y FUNCIONA CUANDO QUIERE



Hace ya tiempo que no actualizo esta sección con alguna nueva guía rápida, pero lo cierto es que he tenido un par de experiencias bastante gratificantes que me gustaría compartir por aquí y a decir verdad, ambas conectan de algún modo con otras guías rápidas o de emergencia publicadas con anterioridad en esta misma web.

Empezaremos por una vieja plancha de la ropa que, pese a sus casi 20 años, seguía prestando un servicio intachable. Lo cierto es que desde hace algunos meses comenzó a dar problemas y se apagaba de forma intermitente a veces.



La avería parecía sencilla y todo apuntaba al cable de alimentación, pues aunque parecía estar en perfecto estado al menos en su parte visible, al moverlo provocaba el apagado/encendido de la plancha, algo que podía apreciarse claramente al apagarse y encenderse el testigo de luz (piloto) del aparato.

En efecto, al igual que ocurrió con la plancha del pelo tal y como vimos en esta misma web, al desarmar la plancha y dejar al descubierto el cable se observaba que la funda del mismo había sufrido una quemadura debido al propio desgaste del tiempo. Estas anomalías parecen bastante frecuente en este tipo de aparatos que operan con temperaturas muy altas y a la larga acaban produciendo fallos en su funcionamiento y aunque esta vez esperé quizá demasiado tiempo, lo importante es pillarlo a tiempo y evitar daños mayores en el aparato.

La solución en estos casos siempre es la misma: cortar, sanear y empalmar. Al tener una longitud de cable sobrada, solo tuve que cortar más arriba de la quemadura, pelar de nuevo los cables y volver a conectarlos dejándolos todos tal y como estaban, para ello te recomiendo siempre tomar una/s foto/s antes de empezar a desconectar los cables, así tendrás una estupenda guía a la hora de reconectarlos y acabar tu aventura con un final feliz para toda la familia.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

PROBLEMAS, REPARACIONES, PEQUEÑO ELECTRODOMESTICO, PELUQUERÍA, PLANCHA ROPA, PLANCHADO, HOGAR, BELLEZA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TAREAS DEL HOGAR PARA NO PROFESIONALES, PLANCHA VAPOR AGUA





Hoy precisamente tuve otra grata experiencia con la presente Sección de Guías Rápidas y Emergencia, exactamente en relación con la *Guía nº10 sobre la reparación profunda de Windows 10*. Me explico.

Por cuestiones de velocidad, normalmente trabajo con *Windows 7 x86* pero cada muy poco arranco la instalación de *Windows 10* que tengo instalada en el mismo disco duro y trabajo con este sistema, aprovechando también para actualizarlo y mantenerlo al día. Lo cierto es que hace ya varios días que ando detrás de un problema con las actualizaciones de *Windows 10* en mi ordenador. Usando el sistema automático de actualizaciones (*Auto update*), tras descargar e intentar instalar el último paquete de actualizaciones y parches el sistema me venía devolviendo un triste mensaje de ERROR.

El fallo en cuestión devolvía el patético número de referencia con el que tratar de buscar alguna solución desesperadamente: *Error de actualización de Windows 0x8007010b, ERROR_DIRECTORY. El nombre del directorio no es válido puede ocurrir en Windows 10, si el mecanismo de actualización se ha dañado.*

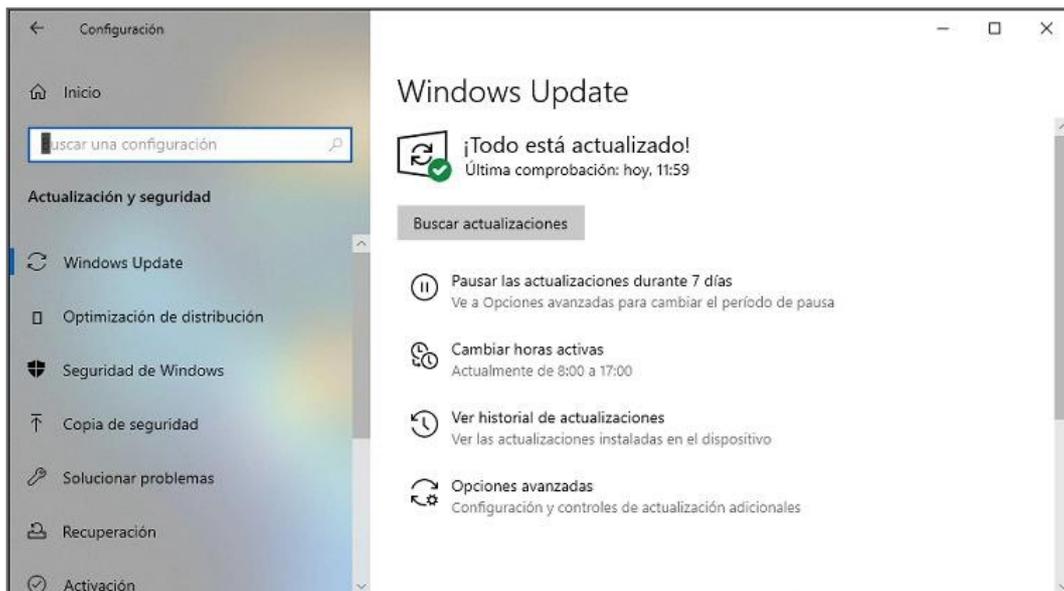
Cuando esto ocurre, la experiencia me dice que debemos cruzar los dedos y esperar a que el fabricante (*Microsoft*) resuelva el problema. En mi caso, después de indagar por la Red y los servidores de oficiales en busca de alguna solución recordé la *Guía nº10 de mantenimiento profundo de Windows 10* publicada hace algún tiempo en esta misma web y que ya me sacó de un apuro, de manera que decidí ponerla a prueba nuevamente.

Para ello, esta vez no ejecuté ni siquiera el guión BAT que compartí en la citada *Guía Rápida nº10* sino que fui más allá y decidí ejecutarlo directamente desde el flamante **SENTENCIADOR GO!**, ¿Que qué es esto?? Pues se trata de una nueva herramienta/funcionalidad que he desarrollado recientemente y que forma parte integrada de mi aplicación gratuita **EUROSUITE UTILITIES**, la cual les recomiendo a todos ustedes, no por ser el padre mismo de la criatura, sino porque sinceramente creo que les puede servir de ayuda en cualquier momento.

El **Sentenciador GO!** es una minúscula y casi "mágica" línea de comandos destinada a facilitarnos algunas tareas del día a día y entre sus muchas funcionalidades prácticas que yo mismo me he encargado de implementar se encuentra la de la reparación automática de *Windows* cuando la cosa se pone fea, y que no es otra cosa en realidad que la ejecución del recurrido guión BAT que ya vimos en la *Guía Rápida nº10*



¡¡Pues sí!! Esta vez todo salió a pedir de boca. Aunque parezca casi increíble (a mí me lo parece:) solo me hizo falta arrancar **EUROSUITE UTILITIES**, lanzar la orden **REPARAR WINDOWS** desde el mágico **Sentenciador GO!** y tras esperar un buen ratito y reiniciar el sistema para que se finalizara el chequeo del disco en el arranque, el sistema automático *Windows Update* ¡volvió a funcionar y a darme este mensaje!:



[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARAR SISTEMA WINDOWS 10, LIMPIEZA DEL SISTEMA, GUIA RAPIDA REPARACIONES WINDOWS 10, NO ARRANCA, NO INICIA, SE APAGA, SE BLOQUEA, FALLAN JUEGOS, ERROR AL EJECUTAR APLICACIONES, MANTENIMIENTO COMPUTADORA

NUEVA NOTA ACERCA DE LOS PROBLEMAS DE ACTUALIZACIÓN CON WINDOWS UPDATE:

En relación a esta guía de emergencia para resolver los problemas de Windows Update, debo decir que tras resolverlo en primera instancia con el guión ejecutado desde el Sentenciador GO! , utilidad integrada en el propio EuroSuite Utilities, el problema volvió a aparecer al cabo de algún tiempo y no conseguí resolverlo ejecutando el [guión de reparación profunda de Windows](#).

Aunque ahora ya he actualizado a Windows 11 para estrenar mi "nuevo hardware" (donado por mi buen amigo Rafa) y de momento todo va bien, finalmente tuve que resolver el problema de actualizaciones de Windows 10 creando un pendrive USB de instalación (de esto hay mucha información en la Red) y volviendo a instalarlo de nuevo, pero sin borrar instalación previa, lo cual repara todos los paquetes de actualización. Solo de este modo pude reolver el problema de Windows Update y volver Windows 10 a la "normalidad".



25.- CÓMO EVITÉ EL RONQUIDO NOCTURNO Y MEJORÉ EL SUEÑO CON TRES 3 REGLAS DE ORO (SIN TONTERÍAS NI ARTILUGIOS)



El problema del ronquido es un asunto bastante grave que suele afectar más a las personas convivientes que al paciente mismo. Este desagradable sonido se produce por las vibraciones que genera el aire al pasar por los tejidos de la garganta una vez que se relajan.

Aunque existen multitud de inventos destinados a acabar con el problema, tiras nasales, sprays de garganta, ejercicios de lengua y garganta, expansores de fosas, baños de vapor antes de dormir, humidificadores en el dormitorio, etc. etc.. lo cierto es que finalmente, aunque algunos puedan llegar a ser bastante molestos o complicados de adoptar (como perder peso;), puede que ninguno de ellos consiga resolver de forma efectiva el problema del ronquido.

En algunos casos incluso llega a plantearse la posibilidad de intervención quirúrgica pero tampoco la cirugía parece una solución 100% segura.

En mi caso, después de experimentar sin éxito con varios tipos de artilugios, voy a dejar constancia de [tres sencillas reglas mágicas](#) que he ido probando y afinando con el tiempo y [cuya práctica COMBINADA puedo asegurar que ha funcionado](#), al menos de momento:

- 1) Ingesta de alcohol CERO durante las 6-8 horas anteriores al sueño. Al ser un depresor del sistema nervioso incrementa la relajación de los músculos y tejidos de la garganta aumentando el ronquido.
- 2) Duerme en una posición de mayor ángulo, algo más incorporado, sirviéndote para ello de un almohadón más grueso o firme. En mi caso utilizo directamente dos almohadas que combino en posición cruzada para encontrar una postura más cómoda y erguida.
- 3) Uso del *Vicks VapoRub* (el de toda la vida) colocando un poco de esta crema justo en las entradas de cada una de las fosas nasales antes de dormir.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

RONQUIDOS NOCTURNOS, SUEÑO, RONCAR, SALUD, TRATAMIENTO

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

PACIENTES, RONCADORES



26.- CÓMO FORZAR A QUE WINDOWS RECONOZCA TODA NUESTRA MEMORIA RAM



Hace un par de días, se me ocurrió comprobar la memoria RAM de mi sistema *Windows 10* y pude comprobar con sorpresa que [solo reconocía la mitad de la memoria física que tengo instalada](#). Esta "incidencia" es normal cuando corres un sistema operativo *Windows* de 32 bits (*x86*) ya que en estos sistemas, desarrollados especialmente para correr sobre procesadores de 32 bits, existe una limitación de direccionamiento físico de la memoria con lo cual [es prácticamente imposible](#), salvo parches trasnochados y otros experimentos de riesgo (de hecho yo tengo una opción de arranque de *Win7 x86* con el Kernel prestado de una versión *Windows Server x86* que sí reconoce los 8 GB en *Win7 32bits*), [que el sistema operativo reconozca más allá de los 3 GB](#).

Otra forma bastante sensata y sin riesgos de [aprovechar toda esa memoria desperdiciada](#) es crear una [unidad de disco virtual basada en RAM](#) (disco RAM) y ubicar en él el archivo de intercambio de *Windows*.

Lo cierto es que en mi equipo de batalla diaria, un alegre *AMD FX-6300* con 8 GB de RAM que heredé de un viejo y buen amigo, tengo instalado varios sistemas operativos y puedo seleccionar el que yo desee desde el gestor de arranque y que no es otro que el archi popular **GRUB** que incorporan las distribuciones UBUNTU de LiNuX. En mi caso, teniendo instalada una versión de 64 bits era obvio que el problema se debía a algún error de mi *Windows 10* y por ello me dispuse a buscar en la Red alguna solución, aunque esta vez sin demasiado éxito.

La única solución que encontré por la red era siempre a través de la configuración avanzada de la herramienta **MSCONFIG** que incorpora Windows para hacer ajustes finos en el sistema y desde la cual podemos establecer parámetros como el límite de memoria RAM a utilizar por el sistema o el número de núcleos o de procesadores que queremos Windows utilice. En cualquier caso, después de revisar estos ajustes y un par de reinicios el sistema continuaba reconociendo solo 4GB de RAM, de manera que me puese a cavilar a otro nivel (más físico) y recordé algo que tal vez podía funcionar.

Veréis, en tiempos de **Windows ME/2000/XP**, era frecuente que algunas de nuestras unidades de disco duro se ralentizaran estrepitosamente de forma repentina y sin causa aparente. Esto podía ocurrir (y ocurría) por algún fallo de lectura que se produjera en cualquier unidad (CD,DVD,HD...) conectada a un canal IDE que hacía que Windows modificara el modo de transferencia en dicho canal IDE, afectando a cualquier unidad conectada al mismo. Al detectarse estos errores fortuitos, parece ser que Windows anulaba el **modo de transferencia DMA ó UDMA** (más rápido y moderno) a un modo mucho más seguro pero también más lento, el modo **PIO**, y por ello el rendimiento y la agilidad del sistema caía de forma exagerada. La solución al problema era eliminar el canal IDE desde el administrador del dispositivo de Windows y reiniciar el sistema forzando a éste a que reconociera de nuevo dicho canal y cargara los controladores para utilizar de nuevo el modo de transferencia DMA/UDMA. Cuando recordé esto un chispazo neuronal saltó de golpe en algún lugar de mi SNC y comprendí que para resolver esta incidencia me iba a tocar bajar de nuevo al **DeepDesktop** (escritorio profundo), ese lugar oscuro y sucio en el que debes entrar con la linterna en la boca, destornillador en mano y retorciéndote como un hábil contorsionista para descubrir que, pese a la dominancia de la tecnología 5G y el bluetooth 6.0 y las redes wifi de alta velocidad, vivimos realmente en la "edad del cable", como anteriormente lo fueron la de piedra y la de los metales. En cualquier caso, estaba claro y decidido, sin pasar siquiera por la **BIOS** para comprobar si se detectaban los 8GB en el **SETUP** (programa que gestiona la BIOS y que viene instalado en una memoria EPROM de la placa base) me lancé linterna en boca hacia el **DeepDesktop** y esta vez fui a por todas.

Lo primero que se me ocurrió fue directamente conmutar los dos módulos dimm de slot, es decir, intercambiarlos de ranura, y ¡¡¡FUNCIONÓ!!!. Al encender el equipo, me percaté que la **BIOS** había detectado el cambio y mostraba en pantalla un escueto y esperanzador mensaje del tipo **CHECKING RAM...** Después inicié **Win10 x64** y al ver las propiedades de Mi Equipo puede comprobar que el problema se había resuelto!!

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

ERROR, PROBLEMA, WINDOWS 10, X64 BITS, NO DETECTA RAM, MEMORIA, DIMMS, BANCOS, SISTEMA, REPARACION

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

USUARIOS, TECNICOS, SOPORTE TECNICO, REPARACION, ORDENADORES



27.- CÓMO REPARAR DE URGENCIA EL VENTILADOR DE UN EQUIPO PORTÁTIL ASUS VIVOBOK 14 AL QUE SE LE PARÓ EL VENTILADOR



Hace escasos días, quiso la suerte someterme a un nuevo desafío. Lo cierto es que andaba mi hijo Rafael trabajando ya algo ajustado de tiempo sobre una práctica de la universidad desarrollada forzosamente sobre su ordenador portátil, un humilde ASUS VIVOBOK 14 que adquirimos hace justamente 2 años y un mes (la garantía acababa de expirar) en septiembre de 2019 coincidiendo con el comienzo de su segundo curso de carrera. La verdad es que el equipo, bastante ligero de peso y de capacidades normalitas, había cumplido perfectamente su cometido hasta entonces y en trabajos puntuales en los que se requería trabajar sobre un portátil el ordenador daba sobradamente la talla.

La práctica en este caso trataba sobre la instalación de más de 10 sistemas operativos que corrían sobre máquinas virtuales instaladas en el mágico software de virtualización *VirtualBox* (propiedad de Oracle), y aunque los 8Gb de RAM se mostraban algo justos el equipo parecía que iba respondiendo con solvencia. De repente, arrancando *Windows Server 2022* sobre una máquina virtual y corriendo *Office* en el sistema anfitrión (sistema operativo sobre el que se ejecutan VirtualBox y las máquinas virtuales) para ir terminando la memoria documental de la práctica, el equipo se tornó de repente excesivamente perezoso y lo que es peor, comenzó a emitir un misterioso y molesto ruido desde el interior. Cuando acerqué el oído a la computadora palidecí, no en vano, si el equipo petaba la práctica entera de mi hijo, prácticamente concluida, tenía visos de irse al carajo completamente. Al poco de comenzar el ruido, se oía perfectamente como el ventilador se atrancaba hasta que finalmente se dejó de oír, se había parado por completo. En ese momento, había que salvar la práctica a toda costa y como fuese, por lo que redujimos al mínimo el consumo de energía para evitar un sobrecalentamiento de la máquina y así pudo acabar y entregar su práctica, al menos el documento de la memoria cuyo plazo de entrega expiraba en un par de horas. En resumen, el trabajo se entregó a tiempo, el gran desastre se había evitado pero ahora debía enfrentarme al toro y debía hacerlo con premura, sin titubeos, antes de que todo se fuera al traste de verdad.

Lo primero que se me ocurrió fue confirmar si el equipo estaba en garantía pero como ya dije, ésta había expirado hacía justo un mes, además, cuando contacté con la marca ASUS para informarme de la posible reparación lo primero que me dijeron era que debía enviar forzosamente el equipo al servicio técnico (sí o sí) y también que éste último formateaba los ordenadores por sistema. Por todo ello, y aunque descarté esta opción de entrada, solicité sin compromiso un presupuesto de reparación gratuita indicando al operador que me atendía el error indicado por el software de diagnosis y que apuntaba directamente al ventilador. El presupuesto fue rápido, llegó el mismo día, y algo caro (más de 60 euros

en cualquier caso), pero como de ninguna manera podíamos prescindir del equipo durante quién sabe cuánto tiempo, para cuando me llegó el informe del fabricante yo estaba ya enfangado hasta el cuello.

Justo al día siguiente de que el ordenador fallara y antes de recibir el presupuesto de ASUS yo ya tenía improvisado un minitaller en el salón de casa. Once tornillos, una púa de guitarra y todo listo para abrir a la bestia. Por un momento, como el ruido había cesado definitivamente, llegué incluso a pensar ilusamente que el problema se había solucionado pero me pareció prudente instalar un software para monitorizar la temperatura de la CPU y poder confirmar la avería. En el arranque y con la carga completa de Windows la CPU llegaba a rebasar los 90°C y aunque luego bajaba a unos 67-68°C no me parecía normal. Además, el software de diagnóstico que incorpora el equipo MyASUS y que permite el chequeo del hardware arrojaba fallo en el ventilador. La cosa estaba clara, había que intervenir de urgencia.



Aunque no me considero ningún manita desmontando carcasas y sé que algunos equipos pueden dar la lata, creo que si utilizas una herramienta adecuada y miras algún vídeo en Youtube las posibilidades de éxito son bastante altas, solo hay que saber por donde empezar la canción y no perder el compás:



GUÍAS RÁPIDAS Y DE EMERGENCIA

s://calentamientoglobbalacelerado.net



Debo reconocer que el ASUS VivoBook 14 me ha gustado bastante, aunque la carcasa es de plástico, el ensamblaje es sencillo y seguro, nada de patillas que pueden saltar por los aires ni forzamientos excesivos para desmontar la carcasa. Ahora, con el ventilador ya a la vista y comprobando que le costaba girar, retiré tres tornillos y un pequeño pitónillo para extraer el ventilador completamente y sin necesidad de desconectarlo de la placa pude proyectar perfectamente el chorro de aire comprimido sobre las aspas hasta que comenzó a girar con gran velocidad y sin ninguna dificultad. Este bote (Selecline) cuesta sobre unos 4 euros y a decir verdad es la primera vez que lo uso. ¡Chapó!



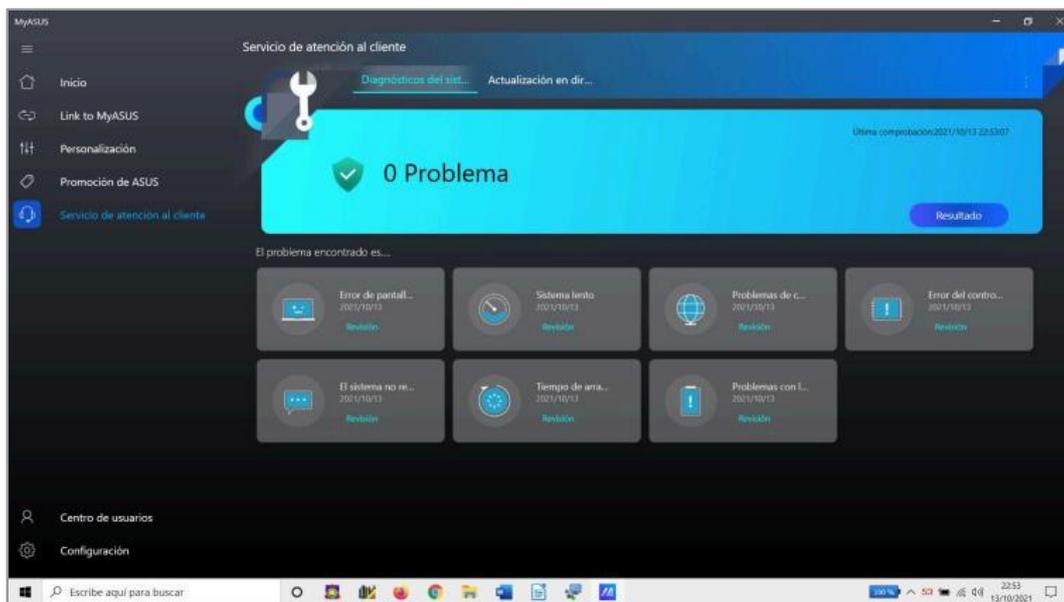
Tras realizar una limpieza exhaustiva con el aire comprimido (el tamaño de estos ventiladores impide atacar con cepillos u otras herramientas para su limpieza) y comprobar que el ventilador giraba con absoluta suavidad, quise ir un paso más allá (total, la garantía había expirado) y me dispuse a acceder al eje del ventilador para verter sobre él un gota de mi super aceite *antishock*, comprado hace años para lubricar los cubos de *rubik*. Para poder llegar al eje sin retirar por completo la pegatina, me serví de un cutter para arañar la pegatina protectora y descubrir el eje tal como se aprecia en la imagen siguiente. Justo encima vertí la gotita que dejé actuar algunos minutos mientras giraba el ventilador suavemente para facilitar la penetración del aceite.



Aunque no estoy al cien por cien seguro, después de recoger mi taller de forma meticulosa encontré lo que pudo ser el cuerpo del delito que a punto estuvo de causar un estropicio sin precedentes. La siguiente foto macro es la prueba pericial que aportó a mi trabajo.



Concluido el trabajo, solo quedaba hacer una diagnosis del problema mediante el software MyASUS, cuyo resultado es el que aquí pueden ver:



[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARAR PORTATIL, ASUS, VIVOBOOK, REFRIGERACION, TEMPERATURA, VENTILADOR, LIMPIEZA COMPUTADORA, GUIA RAPIDA REPARACIONES ORDENADOR PORTATIL, NO ARRANCA, NO INICIA, SE APAGA, SE BLOQUEA, MANTENIMIENTO COMPUTADORA PORTATIL, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS INFORMATICOS, ESTUDIANTES INFORMATICA, USUARIOS NO PROFESIONALES



28.- CÓMO EVITAR EL DOLOR LUMBAR AL DORMIR ADOPTANDO SIMPLEMENTE UNA POSTURA FETAL



Ya he comentado en muchas ocasiones que ni soy médico ni me dedico a ninguna actividad relacionada con el ámbito de la salud, pero no creo que ese sea motivo para impedir que pueda compartir mis propias experiencias.

Verán, a ciertas edades, no resulta ya extraño sufrir dolores diversos en articulaciones, músculos, etc. y lo más normal y rápido puede ser acostumbrarnos a tomar algún calmante que nos alivie el dolor en un momento puntual, pero a veces, es posible reducir o incluso erradicar dolores y molestias de una forma más natural, sencilla y efectiva. Por supuesto, este consejo puede que no sirva a personas con problemas graves, pero en mi caso y por el momento está funcionando y por ello decido compartirlo por aquí.

Mi consejo/guía vuelve a estar relacionado con las **POSTURAS INCORRECTAS ADOPTADAS DURANTE EL SUEÑO**. aunque en realidad el problema (dolor) no lo produce una postura incorrecta exactamente sino a veces una prolongación en el tiempo de una misma posición. En otras ocasiones también puede originarse por distintos motivos, sobre todo si padecemos con frecuencia de lumbalgia.

Lo cierto es que, a menudo, al estar simplemente tumbado sobre la cama podemos sentir una molestia o incluso dolor en la zona baja de la columna vertebral (lumbar) que puede llegar incluso a impedirnos conciliar el sueño con normalidad.

Cuando esto ocurre, hace tiempo que pongo en práctica una sencilla técnica postural que acaba contrarestando rápidamente la carga en esa zona de la espalda. Esta postura no es otra que la conocida como posición fetal, y que consiste en llevar las rodillas hacia el pecho arqueando la espalda como un feto humano precisamente.

Obviamente es bastante más cómodo (y creo que igualmente eficaz) adoptar esta postura fetal tumbados de forma lateral y no *decúbito supino* (mirando hacia el techo), así podremos continuar conciliando el sueño. Sólo con esta sencilla técnica, el dolor puede mejorar bastante e incluso, en mi caso, desaparecer con rapidez.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

SALUD, MEDICINA ALTERNATIVA, LUMBALGIA, FISIOTERAPIA, DOLOR ESPALDA, COLUMNA, MOLESTIAS LUMBARES, POSTURAS DEL SUEÑO, POSTURAS FORZADAS, TRAUMATOLOGÍA, DOLENCIAS ASOCIADAS A LA EDAD

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

SALUD EN EL ÁMBITO DOMÉSTICO,

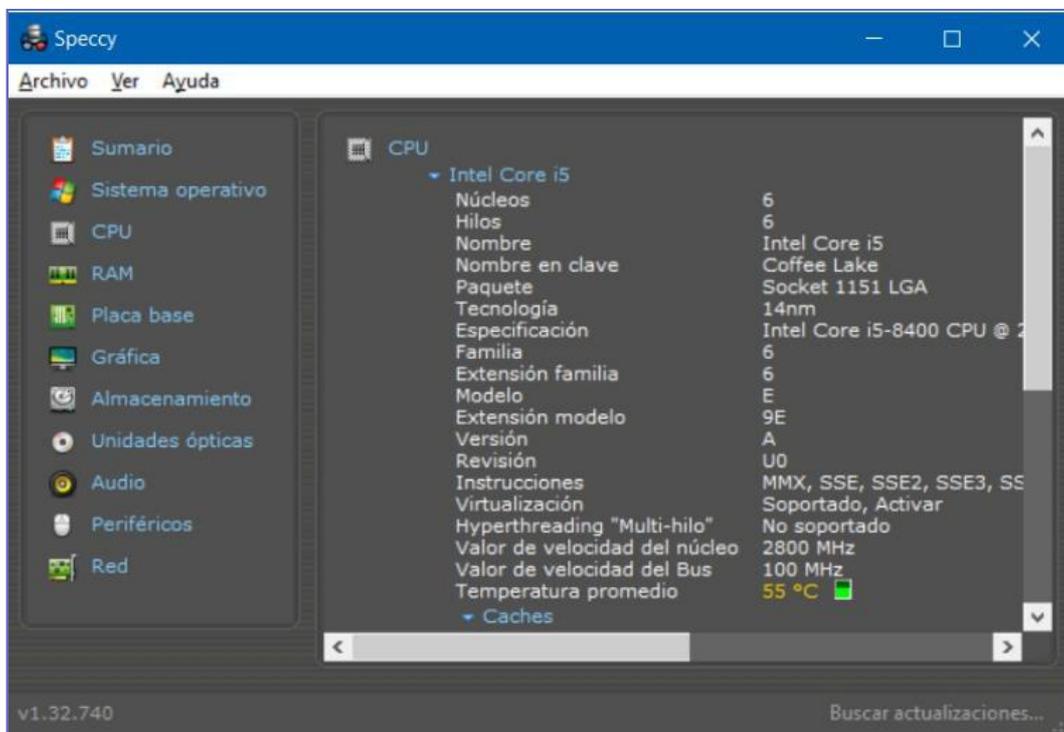


29.- CÓMO REPARAR NUESTRO HP-PAVILLION 690 GAMING QUE ESTABA SUFRIENDO BLOQUEOS Y CUELGUES MISTERIOSOS (RESUELTO CON SILICONA TÉRMICA/PASTA DISIPADORA)



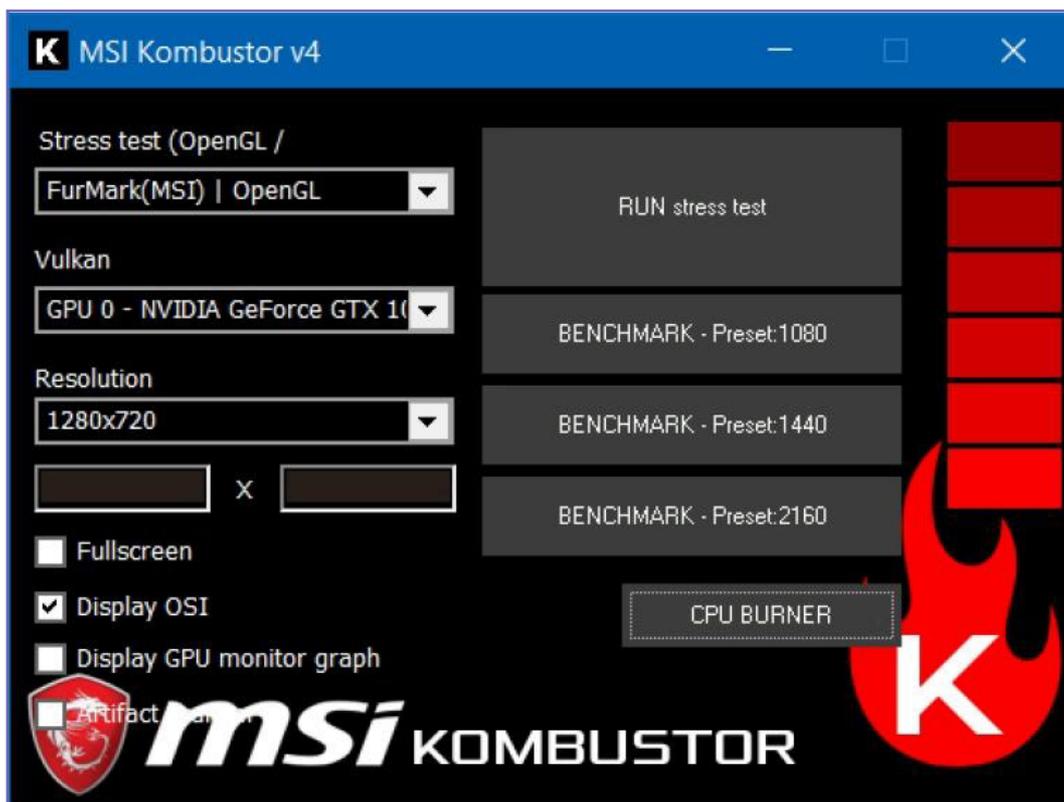
Hace unos días, el HP-Pavillion 690 Gaming HIPERVITAMINADO de mi hijo comenzó a sufrir ciertos espamos aleatorios durante momentos de juego intenso, todo hay que decirlo, apagándose de golpe y porrazo sin ningún aviso. El problema se produjo una vez, luego otra a los pocos días, y otra y otra hasta convertirse en un serio lastre ya que al final el equipo se negaba directamente a arrancar como pidiendo auxilio a su manera. Mi hijo se preocupó bastante de entrada pues pensó directamente en un problema en la aceleradora, pero yo me temía que el procesador principal podía estar dando su mensaje de alerta por temperatura. Los programas de las BIOS suelen incluir un límite de temperatura de corte para evitar dañar el procesador y si la temperatura alcanza esta cifra la propia BIOS es la que corta todo el sistema. Uno de los cuelgues que yo mismo presencié disparó a tope el ventilador del equipo, no sé exactamente que ventilador era pero soplaba como un jet privado. Ese detalle también era una pista que apuntaba a un shock térmico y supuse que el mismo sistema de seguridad de la BIOS era el responsable de disparar los ventiladores antes de que el procesador acabara friéndose sin remedio.

Antes de remangarme para abordar esta incidencia fui directamente a por el procesador. Lo cierto es que hacía relativamente poco tiempo que habíamos limpiado el equipo por dentro insistiendo en los disipadores, rejillas y ventiladores, tanto de la gráfica como del procesador, pero la verdad es que no habíamos sustituido la pasta disipadora (silicona térmica) en ninguno de estos componentes, así que pensé en un primer momento en testear el procesador para ver como iba la cosa. Para ello me serví de la utilidad **Speccy** que analiza y monitorea el hardware y que siempre suelo tener a mano:



Esta maravilla de utilidad creada por los mismos desarrolladores que el popular **CCleaner** (hasta que Microsoft decidió incluirlo en su lista de software *Non grato*) nos permite monitorear diversas temperaturas del sistema, placa, gráfica, CPU, etc. Para realizar un buen monitoreo puedes aparcar la aplicación en el *systray* (en la barra de tareas junto al altavoz del sistema) y dejarla ahí en segundo plano haciendo su trabajo.

Para comprobar si el procesador estaba detrás de los cuelgues, lo siguiente que necesitaba era un buen programa que fuese capaz de tostar la CPU literalmente. Debo confesar que lo intenté primero con algún benchmark casero de los míos (**PRIMEStone500** ó **BenchSQUARE**) pero eso no le hacía ni cosquillas al intel i5-8400 de seis núcleos, de manera que finalmente recurrí a una utilidad bastante más seria para estos menesteres del fabricante MSI llamada **MSI KOMBUSTOR**, que además de testear el sistema gráfico también incluye una útil función llamada CPU BURNER que fuerza al procesador al máximo para subirlo de temperatura. Mis augurios eran ciertos, cuando probé a lanzar CPU BURNER el sistema se fundió a negro en menos de 15 segundos, justo antes de alcanzar los 82 grados pues la última cifra de temperatura que **Speccy** mostró en rojo antes del apagado fue **81°C**.



De momento lo tuve claro, la CPU no estaba bien refrigerada y podía ser la causante de todos los cuelgues por lo que, ahora sí, tocaba remangarse y bucear un rato por esos recónditos y oscuros lugares que existen bajo los escritorios. De manera que, como ya no estoy para mucho revolcón, con

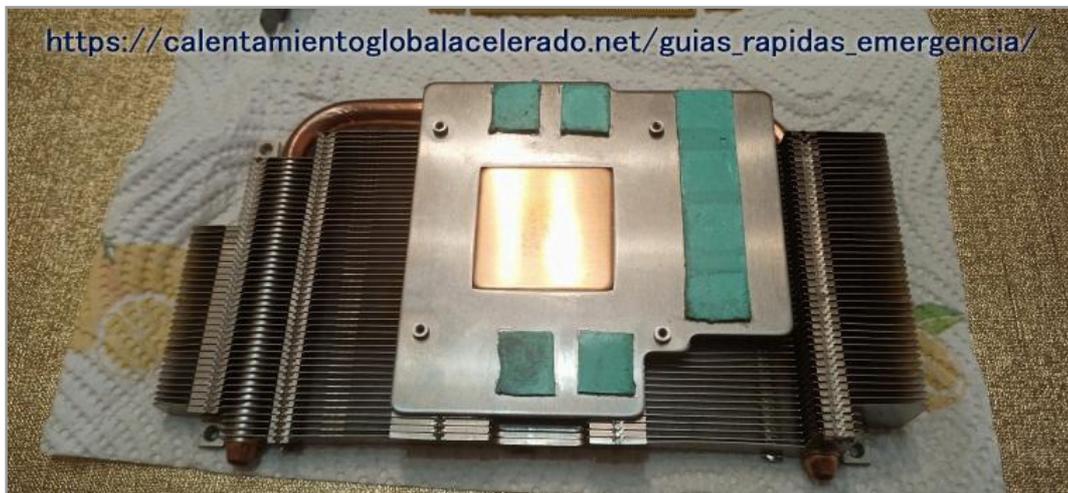
ayuda de mi hijo me puse directamente a desmontar el procesador, limpiar los restos de la pasta disipadora y sustituirla por mi maravillosa silicona térmica. El equipo ya tiene casi cuatro años y, dado su uso bastante intenso, no era nada extraño que la silicona estuviera deteriorada. Hecha la sustitución (retirando la vieja con alcohol) montamos el equipo y volvimos a pasar el CPU BURNER sin que esta vez la prueba pudiera llevar al procesador por encima de los 74°-75° y evitando que se apagara.

Todo fue bien durante un par de días, pero la bestia volvió a las andadas y repitió de nuevo sus bloqueos, y en uno de ellos, después de un montón de intentos ya no conseguimos volverlo a arrancar, de manera que de forma provisional montamos la NVIDIA GTX-1050 que venía montada de origen en el ordenador y comprobamos que el equipo arrancaba perfectamente. Yo supuse que algún tipo de protección estaba impidiendo iniciar el sistema, tal vez las señales de fallos continuos provocados por la gráfica habían forzado a la BIOS al bloqueo de este dispositivo para su revisión o sustitución. No lo sé, pero sí sé que tras algunos bloqueos el ordenador no arrancaba normalmente y costaba muchísimo iniciarlo, hasta que sustituimos la GTX-1060 por la GTX-1050 y arrancó perfectamente.

Mi hijo estaba ya casi convencido de que la peleona 1060 que tantas horas de diversión había proporcionado se había dañado, pero yo albergaba aún alguna confianza en la magia de la silicona térmica, de manera que, en cuanto tuvimos tiempo suficiente de maniobra, me puse a ello:



Cualquier tarjeta aceleradora cuenta con un sistema de disipación más voluminoso que la propia placa, pero su desarme no suele ser complicado y tras unos pocos tornillos podemos llegar a sus entrañas. Esto es un gran alivio, pues piensa que para hacer una limpieza efectiva de la aceleradora es absolutamente indispensable desmontar el sistema de disipación:



De manera que tras una limpieza profunda de todas sus superficies y rejillas la gráfica está lista para recibir el unguento divino, el único bálsamo de fierabrás capaz de proporcionar la refrigeración suficiente a la GPU y mantener a ralla su temperatura:



Debo decir que, en la actualidad (ya más de tres meses) la polivalente y peleona NVIDIA GTX-1060 de 6GB a vuelto a rugir y a vérselas de nuevo con juegos de cierta carga gráfica a 2K de resolución y con un número de frames más que aceptables para jugar con total fluidez. ¡Larga vida a la 1060!

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARAR ORDENADOR HP 690 GAMING, REFRIGERACION, TEMPERATURA, VENTILADOR, SILICONA TÉRMICA, PASTA DISIPADORA, LIMPIEZA COMPUTADORA, GUIA RAPIDA REPARACIONES ORDENADOR SOBREMESA, NO ARRANCA, NO INICIA, SE APAGA, SE BLOQUEA, MANTENIMIENTO COMPUTADORA, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS INFORMATICOS, ESTUDIANTES INFORMATICA, USUARIOS NO PROFESIONALES



30.- CÓMO MEJORAR EL RENDIMIENTO DE NUESTRA COMPUTADORA CON PROCESADOR AMD FX-8150 (Socket AM3/AM3+)



El entusiasmo mueve al hombre. Con motivo del reciente estreno de mi nueva y flamante máquina de sobremesa, dotada de 16 GB de RAM y un procesador AMD FX-8150 de ocho núcleos (con arquitectura *Bulldozer*) cortesía de mi buen tocayo y querido amigo Rafael, tuve a bien adentrarme en ese tenebroso mundo del OverClock, un área de la computación un tanto oscura reservada solo para quienes, en busca de una máquina más rápida, están dispuestos a someter a los componentes de sus computadoras a mayores frecuencias de reloj de las que el fabricante garantiza. Y fue así como, casi con idéntico entusiasmo al que experimenté una primavera de 1994 al descubrir por accidente que mi Pentium 75 podía funcionar a la perfección @ 100 Mhz, entre benchmarks, monitorización de temperaturas y continuas entradas y salidas de la BIOS se fue conformando esta miniguía o tutorial básico pensado para todos aquellos que, como yo, solo deseen darle un poco más de alegría a su máquina sin llegar a comprometer la estabilidad del sistema, aún corriendo el riesgo hipotético de que el procesador pueda acortar su vida.

Antes de comenzar, dejo constancia aquí que esta guía básica sobre OverClock ha sido confeccionada en base a información publicada en El Chapuzas Informático (...ese maravilloso site) y otros websites temáticos y en ningún caso, como ustedes comprenderán, puedo responsabilizarme de los posibles daños que usted pudiera provocar en su equipo, quedando únicamente bajo su responsabilidad el resultado de dichas prácticas.

El *overclocking* es una técnica que permite obtener un mejor rendimiento de nuestra máquina mediante el ajuste de las frecuencias y los voltajes de los principales componentes del ordenador, el procesador, la memoria, los buses de la placa base, el northbridge, etc. pero también puede comprometer la estabilidad del sistema y poner en riesgo el hardware, por lo que debemos tener un cuidado extremo a la hora de llevarla a cabo y si optamos finalmente por hacerlo, aconsejo ineludiblemente que se reponga la silicona/pasta térmica del procesador antes iniciar las prácticas. Otro consejo es que no escatime en el coste de la silicona térmica, pues podrá aprovecharla para varias ocasiones. Si ya vimos cuan importante era el papel de la pasta disipadora en varias guías anteriores (GUIA 29 - 1050GTX ; GUIA 9 - SE APAGA PORTATIL), en el caso de practicar el OverClocking la relevancia del sistema de refrigeración es aún mayor por lo que sobra decir que todos los ventiladores y rejillas del sistema deben funcionar a la perfección por muy leve que sea el OverClock que queramos practicar en nuestra máquina, y si nuestras pretensiones son mayores deberemos plantearnos irremediamente una inversión en algún sistema de refrigeración líquida.

Lo que vamos a ver en esta sencilla guía o tutorial es simplemente un OverClock de "andar por casa", y con ella culmino mi humilde pretensión sobre esta apasionante técnica del overclocking que ya conocí hace décadas con procesadores intel Pentium de primera generación y, de paso, estrujo un pelín mi flamante AMD FX8150, regalo de un buen amigo que se cambió su máquina hace unos meses y que yo

he montado en mi nueva máquina.. ¿Antigua dicen?? ¿He oído antigua?? Pues esperen a ver una foto de mi setup (escritorio) que publicaré por aquí próximamente y ya luego me dicen si les parece antigua.

De momento aquí les dejo el enlace al tutorial en PDF para que, si son poseedores de un procesador AMD FX (montado en socket AM3 y AM3+) puedan practicar un *HomeOverClock* (OverClocking casero) si lo desean o simplemente conocer un poco más acerca de este fascinante mundo del "SobreReloj".

GUIA BASICA DE INICIACION AL OVERCLOCK DEL PROCESADOR AMD FX-8150 (SOCKET AM3/AM3+)

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

OVERCLOCKING, GAMING, REFRIGERACION, TEMPERATURA, PROCESADOR, RENDIMINETO, VENTILADOR, SILICONA TÉRMICA, PASTA DISIPADORA, COMPUTADORA, GUIA RAPIDA REPARACIONES ORDENADOR SOBREMESA, MANTENIMIENTO COMPUTADORA, BRICOLAGE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS INFORMATICOS, ESTUDIANTES INFORMATICA, USUARIOS NO PROFESIONALES

NOTA FINAL ACERCA DE LA PRÁCTICA DE OVERCLOCK:

Como han cambiado las cosas desde aquella primavera de 1995 en la que mi Pentium 1 a 75 MHZ, con solo mover un jumper de la placa madre era capaz de arrancar a 100 MHZ y ofrecer un 25% de incremento neto en su rendimiento, sin tocar absolutamente nada más y por supuesto sin modificar el sistema de refrigeración (casi creo que estos primeros procesadores Pentium no llevaban ventilador, pero no me hagan demasiado caso;)

Tras una semanas de pruebas y experimentos, debo confesar que el OverClocking avanzado puede no resultar nada rentable. Por mi parte, la escasa ganancia que he apreciado en la máquina y el riesgo de errores y bloqueos no me compensa demasiado esta práctica, además, si deseas aprovechar la capacidad de virtualización del procesador (necesaria para el uso de máquinas virtuales), como es mi caso, debes saber que el OverClocking es aún más problemático por lo que su beneficio se vuelve prácticamente inviable. Por ello, me atrevería a afirmar que el OverClock queda circunscrito a círculos muy limitados de entornos gamers y/o experimentales donde apurar hasta el último megahertzio o frame (en el caso de juegos) puede tener algún sentido, fuera de este marco no le encuentro demasiada utilidad.

Por ello, dada la facilidad que la BIOS nos ofrece en el caso de estos procesadores FX de AMD, finalmente he decidido dejar mi sistema en un Overclocking de perfil bajo, subiendo desde la propia BIOS el factor multiplicador desde **x18** (valor *default* en el caso de mi procesador FX8150) hasta **x20**, consiguiendo con ello picos de frecuencia de 4 Ghz y lo más importante, sin comprometer la estabilidad del sistema ni renunciar a la capacidad de virtualización para el uso intensivo de máquinas virtuales.

Valores por defecto del procesador AMD FX-8150:

- FRONT BUS: 200 Mhz
- MULTIPLICADOR: **18**
- FRECUENCIA MÁX.: **3,6** Ghz

Nuevos valores aplicados desde BIOS en el menú de frecuencias:

- FRONT BUS: 200 Mhz
- MULTIPLICADOR: **20**
- FRECUENCIA MÁX.: **4** Ghz

Tras una rápida comprobación mediante mi BenchMark **PRIMEStone 500**, también integrado en mi aplicación gratuita **EuroSuite Utilities**, se puede observar que el rendimiento del procesador se ha incrementado sensiblemente pasan de un índice de 57 a 61, lo cual supone un incremento porcentual de aproximadamente un 7%, vale, no es mucho, pero es gratis y el equipo sigue siendo igual de estable que en su configuración original.

.....

31.- CÓMO INTERVENIR DE URGENCIA EN PAÑO DE PARED ALICATADO DE BALDOSAS SUELTAS/DESPEGADAS SIN OBRAS Y SIN ARMAR UN ESTROPICIO



Antes de comenzar os diré que esta no es una guía de instalación de aires acondicionados ni nada que se le parezca lo más mínimo, tampoco lo pretendo, solo es una guía rápida de emergencia más que tal vz pueda ayudarte algún día, y dicho esto vayamos al grano.

En mi eterna y constante lucha contra el "calentamiento global", después de muchos años de padecimiento y penalidades y tras un titánico esfuerzo pude finalmente abordar la instalación de un sistema de aire acondicionado por conductos para mi vivienda, pero aún así, una vez más, quiso la suerte enfrentarme a un nuevo reto antes de poder disfrutar de un ambiente más agradable en los bochornosos y eternos veranos mediterráneos y sobre todo, de poder dormir plácidamente en las letales y cada vez más frecuentes noches tropicales que azotan a nuestras latitudes.

Lo cierto es que, tras una sutil y premeditada intervención "quirúrgica" en el revestimiento de mi lavadero, hela aquí la nueva guía rápida y de emergencia que te permitirá ATACAR EN CUALQUIER PUNTO una pared alicatada de baldosas casi/totalmente sueltas, y todo ello sin llegar al estropicio ni a la muerte en un desdichado accidente laboral casero. ¿Que cómo surgió la idea?

El caso es que finalizada la compleja instalación del equipo de aire acondicionado por parte de todo un profesional (no pensaríais que iba a montarlo yo jejejeje) surgió un problemilla, y digo problemilla porque después de conocer en primera persona el proceso de instalación completo de un sistema por conductos y de salvar algunas dificultades mayúsculas, esto era solo eso, un problemilla.

La verdad es que tuve bastante suerte al elegir a este profesional, otros muchos probablemente hubieran desistido en mitad de la faena al ver de cerca las dimensiones del tubo, pero éste, lejos de achicarse, parecía incluso disfrutar con su trabajo. Si viven por la zona de Alicante les puedo pasar el teléfono. Yo contacté con él a través de un amigo y solo tengo palabras de elogio hacia su profesionalidad y su trabajo. Digamos que Andrés y Julio, su ayudante, juegan en Champions. Profesionales como pocos se encuentran ya, una suerte de especie en extinción.

Bueno, concluída la instalación de ambas unidades y centralita, llegó la hora de conectar el drenaje de la máquina exterior al desagüe de la pared que ya venía instalado en el lavadero y ahí surgieron los problemas. No solo descubrimos que el kit de desagüe de mi máquina no venía de serie con el equipo y debía adquirirse de forma separada (soberana putada mi brigada), sino que además, una vez instalada la máquina externa (de unos 75 KGs y levantada a las bravas hasta su punto de fijación) colgada del techo (por supuesto que es de hormigón) nos percatamos de que la toma de desagüe de la pared quedaba un palmo por encima del nivel del punto de drenaje del aparato, el equipo no puede funcionar sin drenaje.



Imagen: Todos los orificios de drenaje son iguales pero uno de ellos, el más cercano a la pared, será en el que montaremos la pipeta de desagüe que marcará el nivel de drenaje del agua (ingeniería romana básica)

Lo que más fastidia en este tipo de percances es no poder acabar el trabajo completamente por parte del instalador, ya que si bien es posible comprobar el funcionamiento de la máquina el drenaje de la misma no puede llevarse a cabo y en unos pocos minutos la máquina empieza a tirar agua a chorros por los 5 orificios. Esto ocurre tanto en modo "bomba de calor" como en modo frío. Pero además teníamos un problema añadido y era el lamentable estado que presentaba el alicatado como para meter mano en la pared sin que todo el paño se viniera abajo. Por todo ello, hubo el técnico de posponer esta parte final de su intervención hasta que pudiera estar todo a punto, algo a lo que yo me comprometí.

Yo sabía que atacar el paño de la pared era una aventura de riesgo (y el instalador también en cuanto tocó los azulejos y pudo comprobar que prácticamente levitaban en el vacío) pues se apreciaba a la vista que gran parte del paño estaba totalmente despegado y yo mismo apliqué hace años una inyección de silicona (exactamente la técnica descrita en [esta otra GUÍA ANTERIOR](#)) en la parte alta de la pared para evitar que se desprendieran. De forma que, para no acabar sepultado por las baldosas asesinas esta vez debía diseñar una técnica más segura y que me permitiera "extraer" únicamente las baldosas necesarias sin afectar al resto del alicatado y sin montar un estropicio. Si las baldosas caen y se dependen se produce un desastre, se rompen baldosas al caer y pueden lastimarnos incluso, además, una vez que se caen aunque consigas salvarlas, es bastante difícil volver a ponerlas pues ya nunca se acoplan bien.

Una vez clara la idea y al cabo de unos días tuve el pack en mi poder, y me dispuse a modificar la toma de desagüe en la pared cuya altura no era adecuada para mi instalación, de forma que, para solucionar el problema, "tan solo" debía desprender un par de azulejos y liberar el tubo en un punto más bajo, siempre por debajo de la altura marcada por la pipeta de drenaje para que el agua fluya por su propio peso, ingeniería romana básica.

1º COSIDO DEL PAÑO DE BALDOSAS CON CINTA ADHESIVA SOBRE LAS JUNTAS

Cuando estuve pensando en como podía asegurar el paño de alicatado se me vino a la cabeza la enorme versatilidad que ofrecen las cintas adhesivas de aluminio utilizadas por los frigoristas en las instalaciones. Solo con ver como trabajaba el técnico en mi casa para embocar la máquina interior al conducto de la preinstalación era un auténtico espectáculo. Todo un ejemplo de modelado artístico en el que el experto juega al límite con su capacidad e ingenio para conseguir su objetivo en unas condiciones y espacios realmente complicados para trabajar.

Bueno, como iba diciendo, me quedé sorprendido de la flexibilidad y posibilidades infinitas de la cinta adhesiva de aluminio y se me vino a la mente usar una cinta adhesiva (transparente para ser más fino y dimisimulado, además de más económica) para "coser" literalmente el paño de baldosas donde iba a actuar. Y así, pegando tiras largas sobre las juntas de todas las baldosas de forma entrecruzada, lo dispuse todo justo antes de comenzar el proceso de calado lineal mediante broca de widia de unos 3 mm.

2º CALADO LINEAL DE LAS JUNTAS CON BROCA DE WIDIA FINA (3 mm)

Lo primero que logramos con este calado, que debe realizarse una vez ya asegurado con la cinta toda la zona que nos interese, es definir zonas de rotura en el cemento blanco (enmasillado) de las juntas. Puedes extraer uno a uno (altamente recomendable) o incluso de dos en dos.

3º REPASO CON FUERZA DE LAS LINEAS DE CALADO CON UN FORMÓN DE MADERA

El siguiente paso es servirnos de un formón de carpintero, no te preocupes si jodemos un poco la punta, valen baratos y puede servir cualquier formón, de cualquier ancho, y tampoco importa si no está muy afilado:



Imagen: Con el formón lo que hacemos básicamente es seguir la línea de calados y repasarla con fuerza para conseguir cortar la cinta adhesiva y también romper un poco la masilla de la junta. Aunque en la imagen apenas se aprecia, todo el paño de azulejos en el que voy a trabajar está "cosido" literalmente por cinta adhesiva transparente que cubre todas las juntas.

4º EXTRACCIÓN DE LA BALDOSA CON VENTOSA DE DESATASCAR FREGADEROS

Esta es una tarea delicada, actúa por tanto con suma suavidad y paciencia. Para la primera baldosa sobre todo, es interesante usar una ventosa de las de toda la vida, de las que se usan para desatascar desagües de fregaderos. Es posible que para las siguientes baldosas no sea necesario.



Imagen: Después de repasar las líneas que nos interese podemos ya extraer con cuidado la/s baldosa/s que queramos (YO RECOMIENDO UNA A UNA), sirviéndonos de una ventosa/chupón de las que se usan para destascar fregaderos. Si el azulejo está muy pegado a la pared puede que la ventosa no funcione y esta no sea tu guía y que finalmente debas romper la baldosa, en mi caso estaban sueltos y la extracción con ventosa ha funcionado perfectamente, incluso a veces el azulejo se ha caído solo, tal y como se observa en la siguiente imagen quedándose prendido únicamente por la cinta adhesiva:



Este proceso ya explicado es en sí mismo la base de esta guía rápida, no obstante voy a continuar explicando un poco más el remate del trabajo aunque no guarde relación con la guía.

Una vez extraídas las baldosas necesarias, debemos tener en cuenta el nivel de drenaje que marca la pipeta para que la evacuación del agua condensada se produzca por su propio peso. En la imagen siguiente se aprecia la pipeta y en la esquina superior derecha el tubo de desagüe (solo se ve un poco) tal y como venía de obra, justo por encima de la altura adecuada.

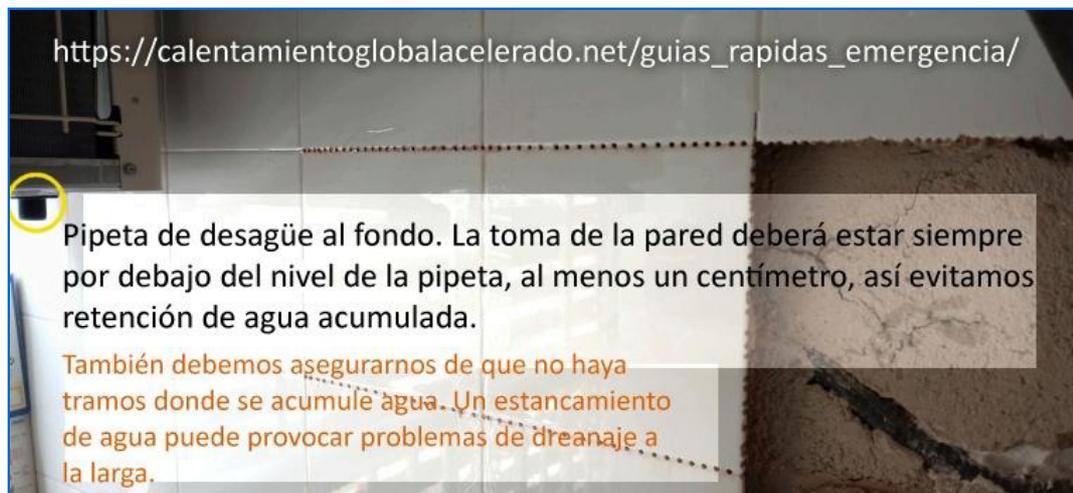


Imagen: Observa la pipeta de drenaje al fondo (izquierda de la imagen) que marca el nivel de drenaje. La toma/entrada al desagüe de la pared deberá estar por debajo de la altura de la pipeta para que el agua pueda drenar por su propio peso.

Aunque mi idea inicial era desmontar solo un par de baldosas para conseguir situar la toma/entrada de la pared por debajo de la altura de la pipeta, justo al despegar el primer par de baldosas me encuentro con una nueva sorpresa, una curva maliciosa que puede suponer una acumulación de agua en la tubería y que, a largo plazo, podría dar problemas:

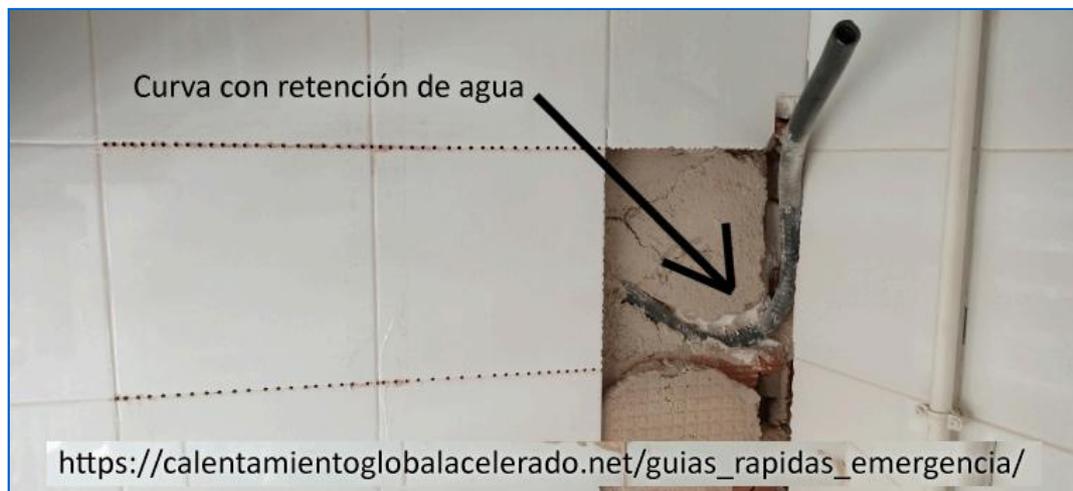


Imagen: Esta curva fortuita puede acabar dando problemas a la larga. El agua ahí retenida creo que puede pudrirse y acabar dando problemas, por lo que ya que estamos, vamos a corregir el trazado de la tubería para que tenga una pendiente de caída lineal desde la salida de la pipeta de la máquina hasta la entrada al desagüe de la pared.

Lo único que necesitamos es extraer un par de baldosas más para descubrir el trazado de la tubería y dejarlo finalmente preparado a una altura correcta para que la ingeniería hidráulica romana haga su trabajo por sí sola:



Prometo fotos del revestimiento una vez concluido el trabajo.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

CLIMATIZACION, FRIGORISTAS, ALBAÑILERIA, OBRAS, ALICATADO, REVESTIMIENTO BAÑOS, BRICOLAGE, DESAGÜES, MAQUINAS AIRE ACONDICIONADO, KIT DE DRENAJE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

AMAS DE CASA, AMOS DE CASA, NO PROFESIONALES

31.- CÓMO EVITAR O FRENAR LA MUERTE TÉRMICA EN ORDENADORES VIEJOS



Hago esta guía con cierta nostalgia pero también como una suerte de homenaje a mi viejo portátil MSI al que finalmente le ha llegado su hora. A veces, en lo que al uso de computadoras se refiere, no somos del todo conscientes de lo determinante que pueden llegar a ser algunos aspectos aparentemente banales. Tal es el caso de la temperatura, cuya relevancia puede acabar siendo incluso letal para la máquina.

No hace mucho, tras unos bloqueos recurrentes, estuve testeando mi vieja computadora portátil MSI a la que ya dediqué una guía (la número 9) en esta misma sección y por motivos similares. En aquel momento todo salió a pedir de boca y el problema quedó resuelto. Esta vez, aunque probablemente llegué tarde, mi pretensión no era otra que resolver un posible problema de calor (que provocaba los bloqueos) y a la vez comprobar la efectividad de un par de bases de refrigeración activa (con ventilador/es que se alimentan desde un puerto USB) que andaban por casa, conociendo exactamente cuan eficaces eran y hasta qué punto pueden mejorar este tipo de accesorios la refrigeración de un sistema.

De forma que, para ello, me dispuse a probarlo con mi viejo portátil MSI al cual tenía cierto cariño pues fue mi primer ordenador portátil (sin contar mi colección de pockets computers de los años 80) y me acompañó durante muchos años y jugó un papel determinante en las tareas escolares y posteriores estudios de mi hija mayor, dando siempre lo mejor de sí sin rechistar, como un auténtico campeón.

Como creo que ya comenté en pasada ocasión, yo mismo me encargué de intentar dar una "segunda vida" (second life) a esta máquina (que llevaba conmigo exactamente 15 años desde que en 2007 la comprara a un precio insuperable de 300 euros en un supermercado de oferta) reemplazando por muy poco dinero un par de componentes claves, por un lado el procesador principal que era un AMD SEMPRON de 32 bits @1.8Ghz mononúcleo y que sustituí por uno algo más potente y moderno, un AMD x2 TURION de 64 bits con doble núcleo @ 2Ghz, y por otro lado el disco de mecánico de origen de 80GB de capacidad que reemplacé por un SSD de 120GB. Además, esta máquina montaba de origen 512 MB de RAM DDR2 y aunque podía mover WinXP con soltura, yo ya había ampliado su capacidad hasta los 3 GB, una cantidad con la que Win 8.1 (x86) y una distribución de LiNux UBUNTU 16.04 LTS se movían con una fluidez realmente sorprendente. Además, este equipo MSI siempre contó con una pantalla de bastante calidad con una resolución nativa de 1280x800 movida por una ágil y en su momento casi potente tarjeta gráfica NVIDIA GEFORCE 6100GO.

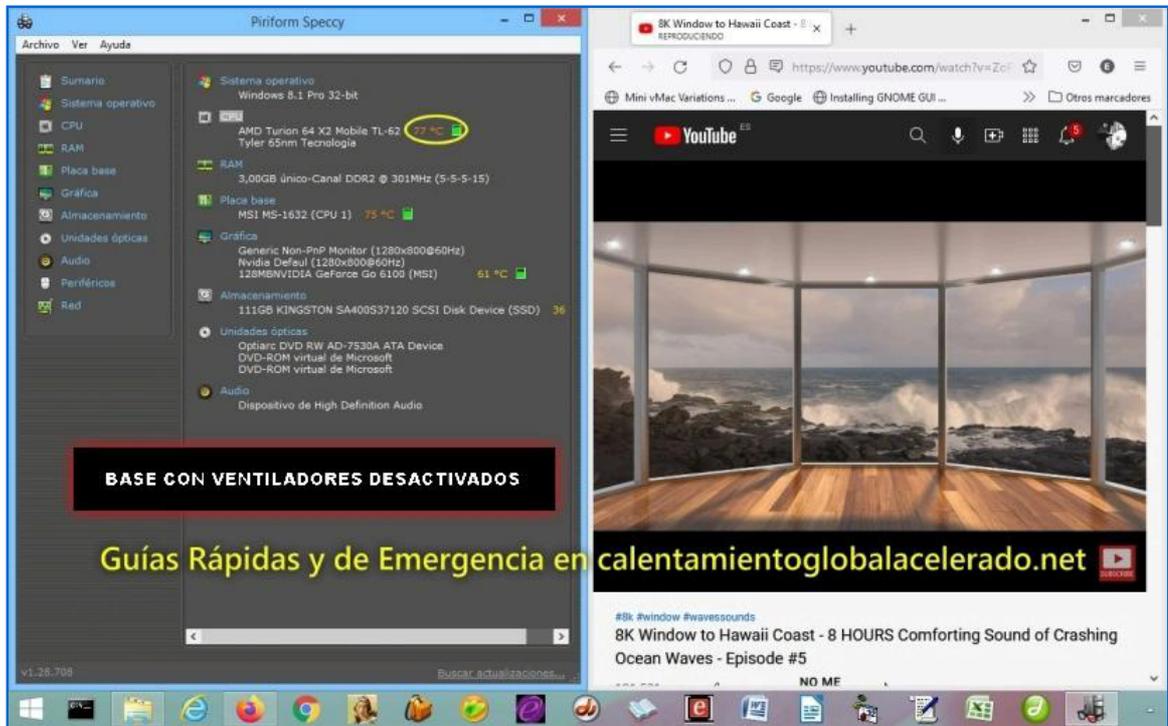
Lo cierto es que, tras su puesta a punto con la selectiva renovación del hardware y la actualización del sistema operativo XP a un elegante y vistoso Windows 8.1 de 32 bits y un UBUNTU 16.04 LTS, el MSI volvió a ser una maquina bastante apañada que yo mantenía impoluta y de la que a veces me gustaba disfrutar para conectarme a internet o programar en VISUAL BASIC 5 ó FREEBASIC, preparar alguna hoja de cálculo o elaborar algún documento, y así, una tarde domingo que andaba por casa sin ningún propósito vital y con motivo de algunos bloqueos inesperados que venía sufriendo el ordenador cada vez con mayor frecuencia, me dispuse a disfrutar de ella sometiéndola a las pruebas de temperatura que a continuación vengo a detallar.

Las pruebas consistían básicamente en monitorizar la temperatura del equipo (especialmente CPU) en diferentes circunstancias, para lo cual me serví de un software clásico de chequeo de hardware llamado SPECCY, del desarrollador Piriform.

Para expresar el equipo esta vez no me decanté por ejecutar ningún benchmark propio ni tampoco de terceros sino que opté por una situación bastante más mundana como es la reproducción de vídeo a través de la plataforma de YouTube. Aunque nos cueste de creer, ahora comprobaremos que algo tan aparentemente sencillo como visualizar un vídeo en Youtube puede convertirse en un suplicio para un hardware al que empiezan a pesarle los años.

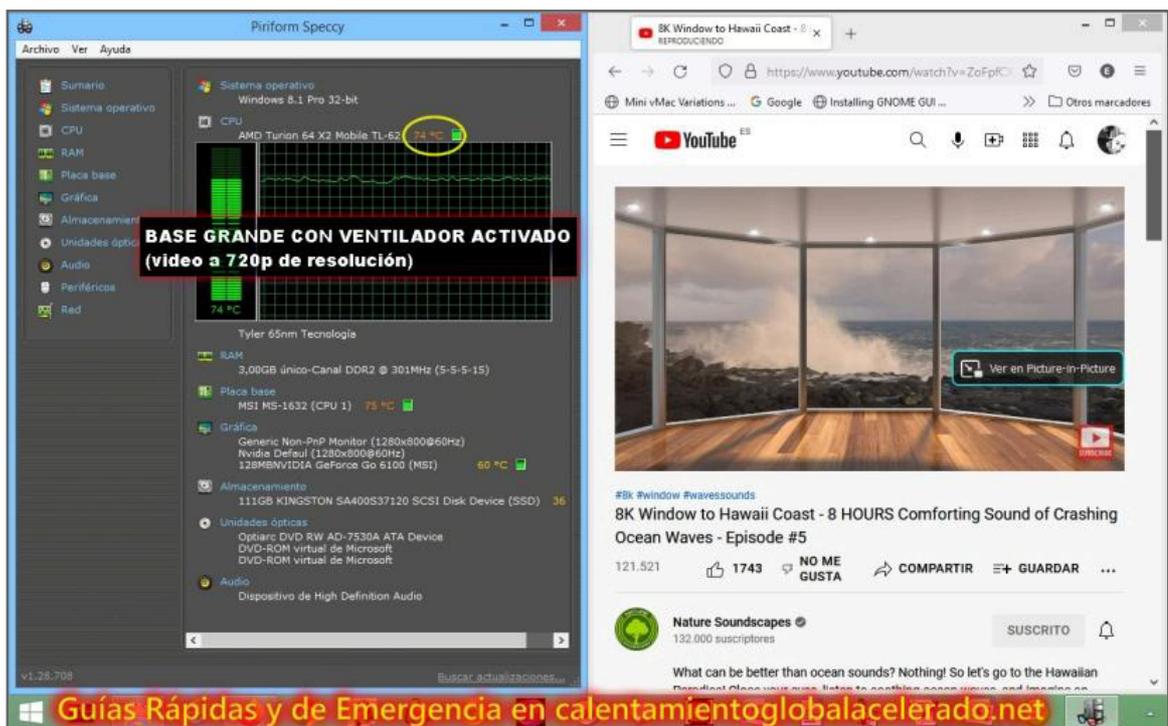
Debemos saber que la reproducción de vídeo hoy día hace uso de complejos algoritmos (eso nos han contado) que, si no están soportados de alguna manera por el hardware, como es en el caso del procesadores obsoletos, deben ejecutarse por el procesador principal mediante código software y este aumento en la carga de procesamiento de la CPU y el sistema gráfico tiene por supuesto una consecuencia térmica que, en ocasiones, puede llegar a ser letal.

En la primera prueba, ejecuto el software SPECCY y a continuación abro YouTube en el navegador (a la derecha) para reproducir un vídeo a una resolución de 720p:



1ª Prueba: Ver temperatura 77°C remarcada con la elipse de color amarillo.

Una vez conocida la temperatura que llega a alcanzar el procesador durante la reproducción y viendo que es bastante alta (77°C), voy a tratar de reducirla mediante el uso de la base refrigerante y el ventilador de la misma funcionando:



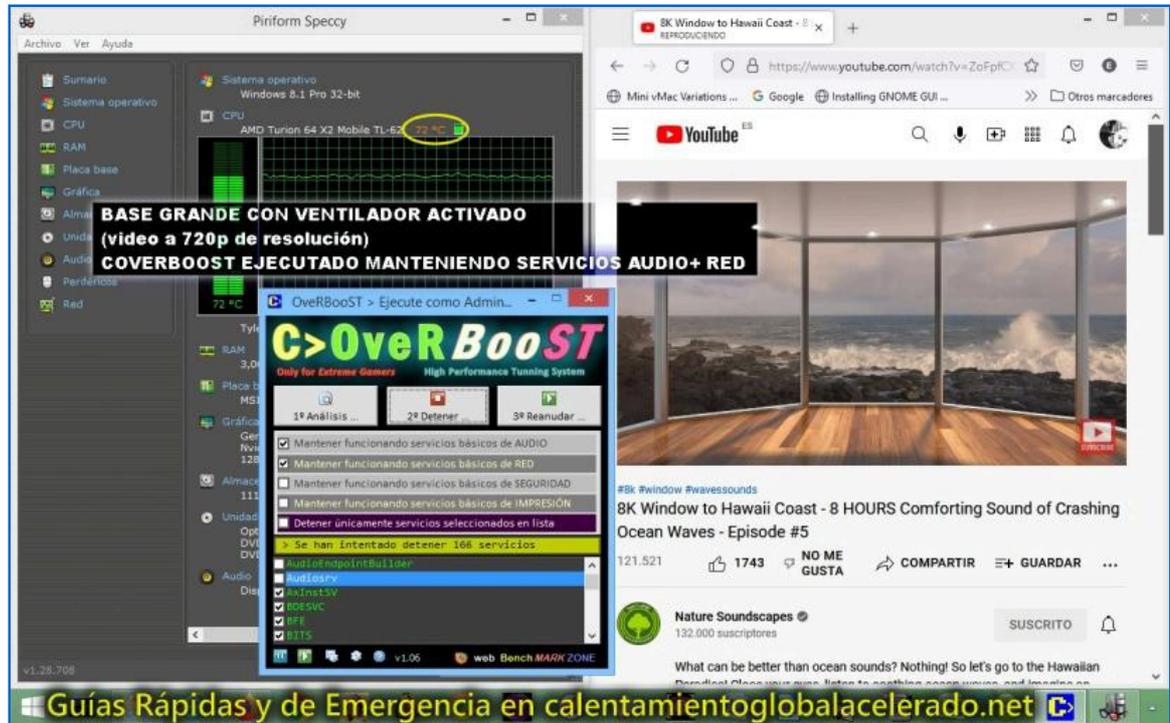
2ª Prueba: Ver temperatura 74°C remarcada con la elipse de color amarillo.

Ciertamente, esta acción reduce la temperatura del procesador en 3°C, situando la temperatura de éste en los 74°C. Ahora vamos a realizar otra prueba trabajando a igual resolución de vídeo 720p pero ayudándonos de una utilidad que desarrollé no hace mucho y que detiene algunos servicios de Windows, COVERBOOST. Aunque esta pequeña utilidad es completamente gratuita, posiblemente en

breve convierta su licencia en software libre Open Source tal y como he hecho recientemente con EuroSuite Utilities, mi aplicación estrella cuya licencia he convertido al Código Abierto para que cualquiera pueda mejorar y/o adaptar el programa a sus necesidades.

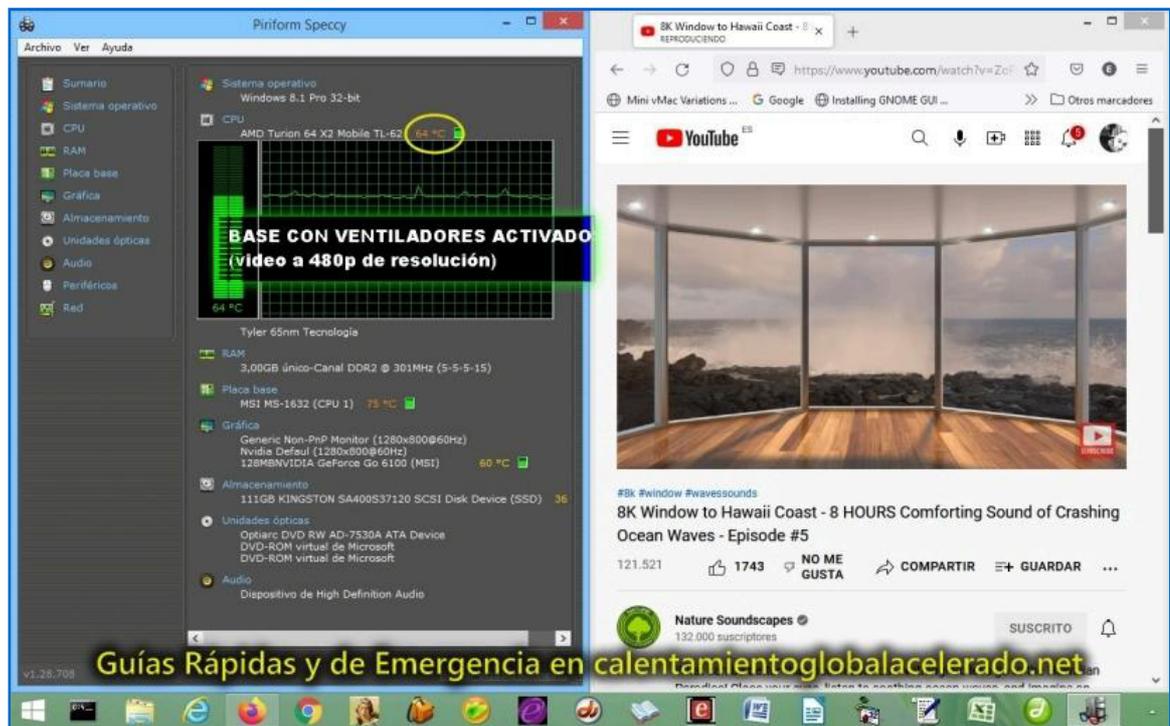
Aunque COVERBOOST es una pequeña utilidad que escribí pensando en mejorar el rendimiento del procesador, algo que dudo que consiguiera, la verdad es que se muestra útil a la hora de enfriar el procesador y tiene cierta lógica pues se dedica a descargar de la memoria programas que corren en segundo plano y que obviamente consumen ciclos del procesador.

Ejecutando COVERBOOST (y manteniendo activos los servicios básicos de audio y red) apreciamos una reducción en la temperatura de 2°C, bajando de los 74°C a los 72°C, no es mucho pero menos da una piedra, como aquél diría:



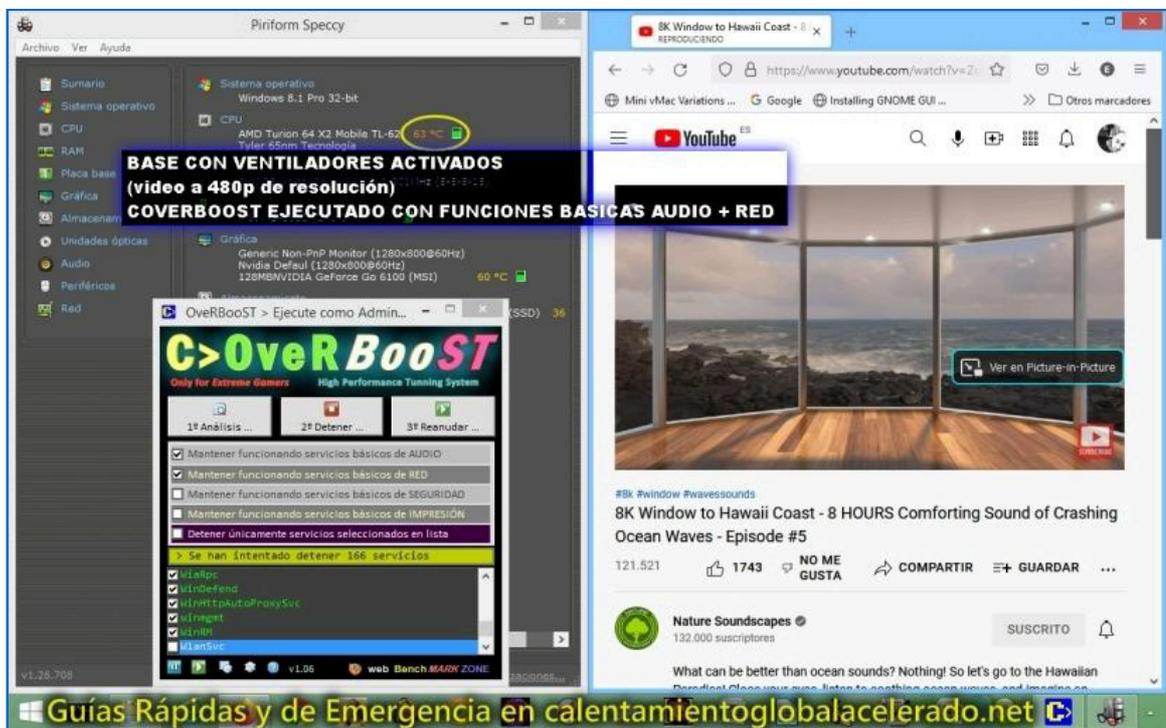
3ª Prueba: Ver temperatura 72°C remarcada con la elipse de color amarillo.

Ahora, con las cifras de temperaturas ya claras, vamos a realizar otra prueba. Cierro la utilidad COVERBOOST y bajo la resolución de video a 480p. Aunque en pantalla se ve prácticamente igual dado el reducido tamaño de la ventana de vídeo, lo cierto es que este cambio supone una reducción drástica de temperatura, bajando desde los 74°C a los 64°C (DIEZ GRADOS MENOS!!):



4ª Prueba: Ver temperatura 64°C remarcada con la elipse de color amarillo.

Finalmente vamos a por la prueba definitiva corriendo el video a 480p y ayudados de la base refrigerante y de la utilidad COVERBOOST para intentar enfriar al máximo posible nuestro procesador, arañando algún grado más:



5ª Prueba: Ver temperatura **63°C** remarcada con la elipse de color amarillo.

Pese a la importante mejora lograda en la refrigeración (reducción desde los **77°C** hasta los **63°C**) aún a costa de una leve pérdida de calidad en la imagen apenas apreciable, lamentablemente, éstas fueron las últimas pruebas realizadas con mi querido equipo MSI, después de ello comenzó a bloquear en el arranque de forma continuada y pese a mis esfuerzos por recuperarlo, sustituyendo la silicona térmica y limpiando el sistema de refrigeración y los disipadores concienzudamente, no tuve éxito. Personalmente intuyo que ha sido la tarjeta gráfica la que ha petado por varios motivos, era una NVIDIA Geforce 6100 GO, pero este equipo lleva esta tarjeta integrada en la placa base y esto me impide sustituirla, por lo que finalmente debo resignarme a perderlo para siempre.

Si de algo espero que sirva esta pequeña guía rápida y de emergencia, es para concienciarlos de lo mucho que puede influir la temperatura en la vida de un ordenador, sobre todo en los equipos portátiles, y de algún modo justificar mi obsesiva insistencia a mi hija cuando le advierto que no utilice jamás su ordenador sobre la cama o sobre las piernas, ya que ello puede obstruir las rejillas de ventilación y llevar el portátil, en el mejor de los casos, a apagarse solo por la protección térmica de la BIOS, y en el peor, a acortar la vida del procesador o de la GPU transformando nuestro ordenador en chatarra. El calor de los procesadores es un problema que no se resolverá en el futuro próximo y con el que deberemos aprender a convivir.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REFRIGERACION, PROCESADORES, SILICONA, TERMICA, PASTA DISIPADORA, MANTENIMIENTO, VENTILADORES, BASES REFRIGERADORAS, RECICLAJE

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

USUARIOS INFORMATICOS, TECNICOS COMPUTADORAS



33.- CÓMO EJECUTAR SOFTWARE ANTIGUO DE ALTO RENDIMIENTO ESCRITO PARA SISTEMAS MS-DOS EN MODERNOS SISTEMAS OPERATIVOS *WINDOWS x64*



Con este pequeño trabajo experimental publicamos la primera video guía de **LA MÁQUINA DEL TIEMPO: desde MS-DOS a Windows 11**, un nuevo espacio en video capítulos o video guías en el que iremos viviendo diversas situaciones derivadas de la intergeneracionalidad de las computadoras y en el que resolveremos la necesidad de correr software diseñado para viejos sistemas operativos en nuestros flamantes ordenadores, mucho más allá de la finalidad lúdica.

Si bien en principio puede tratarse de un contenido dirigido a un sector minúsculo que irá poco más allá de algunos programadores, ingenieros de sistema y otros pocos arquitectos de software, no es menos cierto que en ocasiones estas necesidades de ejecución de software transversal en plataformas para las que no fue diseñado, también alcanzaría a un público mucho más extenso si otorgamos a éste tipo de usuario de las herramientas y el conocimiento mínimo para explotar con solvencia recursos de software de alto rendimiento y de sobrada y contrastada calidad.

Como software de "alto rendimiento" entendemos todo aquél que requiere del máximo potencial de nuestra computadora y la máxima velocidad de ejecución para procesar determinados cálculos. En esta ocasión, nuestra video guía tomará como base una aplicación de ejemplo que yo mismo desarrollé hace

casi 40 años (inicialmente escrito para una plataforma de 8 bits ZX-Spectrum) y llamada SIMULA, un simulador numérico dirigido al estudio de los juegos de azar del tipo 6/49 (Primitiva, bonoloto, etc.) y utilizaremos diferentes alternativas para ejecutar el programa:

- **DOSBox como emulador más optimizado y sólido,**
- **máquinas virtuales montadas con VirtualBox con sistemas operativos compatibles (probamos con Windows NT 3.51) como solución de mayor rendimiento y por último,**
- **Inicio del equipo mediante un pendrive de arranque con el sistema FreeDOS, una versión libre de LiNuX compatible con MS-DOS**

Aprovecho también para comentaros que he probado otras soluciones como **vDos** pero las he descartado por el bajo rendimiento que presentan al correr este tipo de aplicaciones de cálculo. En el caso de VDOS, si bien los resultados de compatibilidad son muy buenos, la velocidad de ejecución es lenta y el emulador no permite un ajuste de la misma o al menos no lo he visto. Por ello me he decantado por **DOSBox**, que ha demostrado ser mucho más sólido y optimizado para este tipo de tareas.

Por último y en relación con esta Guía rápida y de emergencia, a unque no es exactamente igual a las guías de emergencias a las que estamos acostumbrados en esta sección solo espero que sea de vuestro agrado y sepáis disculpar los muchos fallos y la baja calidad en la producción audiovisual de estos primeros vídeos, supondo que con el tiempo irán mejorando. Además, podéis aprovechar si queréis la opción de comentar el vídeo para aclarar cualquier duda que os surja sobre el mismo o sobre estos asuntos viejunos.



LMT #01 - LA MÁQUINA DEL TIEMPO (Durac. 01 h 02 m) - CÓMO EJECUTAR SOFTWARE DE ALTO RENDIMIENTO ESCRITO PARA MS-DOS EN MODERNOS SISTEMAS OPERATIVOS WINDOWS DE 64 Bits

DESCRIPCION DEL VIDEO:

VIDEO SOBRE LA PRESERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE RECURSOS LÓGICOS (software) ANTIGUOS EN MODERNOS SISTEMAS OPERATIVOS

CASO ANALIZADO:

SOFTWARE PRESERVADO PARA MS-DOS (SIMULA 3.1) CORRIENDO EN SISTEMAS WINDOWS 11 x64, WINDOWS 7 x86 y FREEDOS (LiNuX)

A lo largo de la historia de la informática se han desarrollado millones de programas, algunos de ellos espectaculares, pero que no podemos utilizar en nuestro nuevos sistemas.

Aun disponiendo de una copia de estos programas en un formato digital accesible y actual (no en soporte físico) o pudiendo descargarlo de algún repositorio, lo cierto es que para poder usarlos es indispensable recurrir a emuladores y otros recursos lógicos como máquinas virtuales, etc.

En este vídeo veremos de qué manera podemos ejecutar software antiguo escrito para MS-DOS en nuevos sistemas Windows x86/x64 y como podemos exprimir la velocidad de nuestra computadora si se trata de software de cálculo. Además, debemos considerar que las técnicas y el software aquí descrito son de aplicación a la mayoría de programas escritos en MS-DOS.

En esta ocasión correremos el simulador de lotería primitiva SIMULA 3.1 en diferentes sistemas y comprobamos las enormes diferencias de rendimiento en las siguientes plataformas, realizando un experimento de simulación de un millón de sorteos:

- + Windows 7 x86
- + Windows 11 x64
- + FreeDOS

1.- PRUEBA EN WINDOWS 7 x86

Una vez descargado el programa desde la web y ya descomprimido en nuestro disco duro vamos a ver como correr SIMULA en un Windows 7 x86 (de 32 bits)

Al tratarse de un sistema de 32 bits en el que Microsoft mantuvo cierta retrocompatibilidad con software de 16 bits, lanzamos de forma directa y observamos que podemos correrlo de forma casi nativa sin necesidad de usar ningún emulador ni configuración especial en las propiedades del fichero ejecutable.

* Tiempo en 1 millón de sorteos simulados (DosBOX 20K cycles):
1 min 47 sg

* Tiempo en 1 millón de sorteos simulados (DosBOX 200K cycles):
0 min 55 sg

* Tiempo en 1 millón de sorteos simulados (DosBOX 500K cycles):
0 min 55 sg

* Tiempo en 1 millón de sorteos simulados:
0 min 8 sg

2.- PRUEBA EN WINDOWS 11 x64

En este caso al tratarse de un sistema de 64 bits el sistema ya no permite correr el software de 16 bits, por lo que nos vemos obligados a recurrir a la emulación con DosBOX u otras artimañas.

Exprimiendo al máximo el emulador DosBOX conseguimos el siguiente crono:

* Tiempo en 1 millón de sorteos simulados
(DosBOX 500K cycles):
0 min 52 sg

* Tiempo en 1 millón de sorteos simulados
(VirtualBOX Win NT3.5):
0 min 10 sg

3.- PRUEBA EN FreeDOS (LiNuX compatible con DOS)

Este sistema podemos instalarlo en un Pendrive USB de arranque y nos permite ejecutar el programa SIMULA de forma completamente nativa, por lo que conseguimos cronos realmente insuperables tal y como se aprecia en el vídeo*

* Tiempo en 1 millón de sorteos simulados:
0 min 1 sg

*Estos tiempos fueron obtenidos corriendo SIMULA sobre FreeDOS en un procesador AMD ATHLON FX2 de 64 bits y por el momento, no he conseguido cronos ni siquiera similares al ejecutar el mismo programa y la misma prueba (con FreeDOS) en un procesador AMD FX-8150, obteniendo resultados muy dispares y cifras muchísimo más lentas (en torno a los 10 sg frente a 1 sg en el caso del procesador AMD Athlo de doble núcleo). Posiblemente seguiré investigando esta controversia más adelante.

Más contenidos en mi web:
+ <https://calentamientoglobalacelerado.net>

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD'S / TAG'S:

RETROCOMPUTACION, NECROCOMPUTACION, MS-DOS, 16 BITS, SOFTWARE COMPATIBLE, PRESERVACION DE RECURSOS LOGICOS, PLATAFORMAS SISTEMAS OPERATIVOS, PROCESADORES, CALCULOS, SIMULACION NUMERICA, ECONOMIA CIRCULAR

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

USUARIOS INFORMATICOS, RETRONOSTALGICOS, INVESTIGADORES, CIENTIFICOS

.....

34.- CÓMO CLIMATIZAR TU CASA ENTERA O UNA ESTANCIA CON UN APARATO DE AIRE ACONDICIONADO CONSUMIENDO HASTA UN 70% MENOS DE ENERGÍA ELÉCTRICA. BIENVENIDOS AL PODER DE LA DESHUMIDIFICACIÓN. JAMÁS VOLVERÁS A UTILIZAR EL MODO COOL-FRÍO.

(ESTA CONFIGURACIÓN ES APLICABLE A CUALQUIER EQUIPO DE AIRE ACONDICIONADO, SPLITERS, PINGÜINOS, POR CONDUCTOS, ETC. SIEMPRE QUE DISPONGA DEL MODO DESHUMIDIFICADOR)



A veces, pequeños gestos sin aparente relevancia pueden cambiar el orden de las cosas completamente y este que van a conocer ahora, si no lo conocen ya, es uno de ellos, y CONSUMIR JUSTAMENTE LA ENERGÍA MÍNIMA NECESARIA EN TODO MOMENTO es sobre lo que versa hoy nuestra GUÍA RÁPIDA Y DE EMERGENCIA.

Si le preguntara a alguno de ustedes ¿Cómo reducir el consumo de un aire acondicionado hasta en un 70% y bajar drásticamente tu factura manteniendo tu casa o estancia completamente fresca y climatizada?, seguramente creería que se trata de una burda publicidad o una chorrada sin ningún interés, pero si le dijera que esto que voy a contarle está basado en mi propia experiencia y que usted puede comprobarlo por sí mismo cuando quiera, tal vez le anime a seguir leyendo esta **"guía rápida" para reducir el consumo eléctrico de su aire acondicionado hasta en un 70%**. La verdad es que llamarlo Guía es demasiado pretencioso y tampoco responde a la realidad, yo más bien lo denominaría truco, pues lo único que debes hacer es, **SIEMPRE QUE SEA POSIBLE, UTILIZAR TU MÁQUINA DE AIRE ACONDICIONADO EN MODO (MODE) SECAR ó DRY** (modo deshumidificador que se representa normalmente con el icono de una/s gotita/s de agua) y ajustar tu sistema a una temperatura de entre 24°C y 26°C para conseguir el ambiente deseado. La temperatura exacta objetivo dependerá de cada sistema y cada persona y es posible que en algún momento tengas que situarte ligeramente por debajo de este rango (23°-23.5°), pero notarás en cuestión de minutos, una potente y agradable sensación de frescor*, el aire más limpio y saludable, y algo fundamental, dejarás de sudar.

El ajuste entre los 23-24 y 26 grados centígrados va a depender de factores como la temperatura exterior, la humedad relativa, la sensación térmica que necesitemos conseguir en cada caso, las características y/o eficiencia de nuestro sistema de aire acondicionado y, por supuesto, donde se encuentre ubicado el sensor térmico del sistema.

Como todo el mundo puede imaginar, no es lo mismo climatizar una habitación/estancia que una vivienda entera, por ello, es MUY importante saber que **PARA CONSEGUIR EL NIVEL MÁXIMO DE EFICIENCIA ENERGÉTICA MEDIANTE EL MODO DEHUMIDIFICADOR/DRY/SECAR ES IMPRESCINDIBLE CONTAR CON UN SISTEMA DE AIRE ACONDICIONADO MODERNO Y PROPORCIONADO, O SEA, LO SUFICIENTEMENTE POTENTE PARA EL VOLUMEN DE AIRE QUE DESEAMOS TRATAR.**

AL USAR UN APARATO MUY PEQUEÑO PARA UN VOLUMEN DEMASIADO GRANDE NO CONSEGUIREMOS UN BUEN NIVEL DE EFICIENCIA ENERGÉTICA, Y LO MISMO OCURRE EN EL CASO CONTRARIO, ES DECIR, SI USAMOS UN EQUIPO CON EXCESIVA POTENCIA PARA CLIMATIZAR UN VOLUMEN DE AIRE REDUCIDO.

Para saber más busca alguna tabla en internet que te permita conocer con la máxima exactitud la potencia necesaria para tu objetivo. Piensa que una vivienda de unos 70 mts² podría necesitar un compresor de unas 6000-7000 frigorías dependiendo de factores como el clima de la zona, el nivel de radiación solar incidente, etc.

En algunos equipos de aire acondicionados más modestos, simples o antiguos, es posible que el aparato no nos permita graduar la temperatura al utilizar el MODO DRY/DESHUMIDIFICAR y sea el propio equipo el que la ajuste de forma predeterminada a la temperatura necesaria para poder condensar el agua y así bajar la humedad relativa del aire, aunque esta carencia en el equipo puede que no nos permita conseguir el máximo nivel de confort, intenta usarlo siempre que sea posible.

Debemos saber que el modo SECAR (DESHUMIDIFICADOR ó DRY) reduce la temperatura del aire **HASTA EL PUNTO EXACTO DE CONDENSACIÓN** (aquí radica su mágico secreto), también conocido como punto de rocía, y retira el agua del ambiente eliminando por completo la incómoda sensación de bochorno tan propia de zonas costeras y logrando con ello un ambiente fresco y una agradable sensación térmica.



Además, como después de un tiempo voy descubriendo nuevas ventajas derivadas del uso del MODO DRY, creo que puede ser interesante detallar aquí algunas de las que ya he podido comprobar con mi experiencia propia:

1. Desde del primer mes ya disfrutarás de un espectacular incremento en la eficiencia energética con una reducción drástica en el consumo eléctrico y por tanto, en la factura de la luz. Seremos mucho más eficientes desde el punto de vista energético. Según diversas fuentes consultadas y comprobación propia, el promedio del consumo eléctrico para un split de 3000 frigorías en modo DRY/SECAR/DESHUMIDIFICAR puede oscilar en torno a los 500 wátios. Esto supone reducir el consumo del mismo aparato (funcionando en modo COOL/FRÍO) a 1/3 aproximadamente.

2. Reducción importante del ruido y tiempo de funcionamiento del compresor del equipo de aire acondicionado, alargando su vida y reduciendo su mantenimiento de forma considerable.
3. Desaparición por completo de la sensación del bochorno evitándonos la molesta sudoración corporal.
4. Conseguirás superar con éxito las infernales noches tropicales que azotan cada vez con mayor frecuencia a la península ibérica. Puede incluso que superes tu insomnio crónico, acuciante en épocas estivales, y no padecerás los síntomas negativos del aire acondicionado al dormir con el deshumidificador toda la noche.
5. Eliminación por completo de olores. Descubrirás lo que significa NO OLER A NADA ya que el deshumidificador de tu aire acondicionado tiene capacidad para NEUTRALIZAR TODOS LOS OLORES DE TU CASA. Te olvidarás de perfumes de hogar y ambientadores para disimular malos olores de la comida, humedad, etc. Pero las ventajas en este sentido van mucho más allá de los olores.
6. Reducción de alérgenos en el aire al actuar el sistema de climatización como un eficiente y enorme purificador. Esto debería reducir la sintomatología de las alergias al polen, ácaros del polvo, etc. Todo este filtrado de aire se lleva a cabo en los filtros del aire acondicionado, por lo que deberás mantenerlos limpios para seguir gozando del mejor rendimiento.
7. Al no tener que mantener las ventanas abiertas por la calor (esto es indispensable para la climatización en general) evitarás la entrada de polvo, polen, ácaros, etc. desde la calle, manteniendo tus muebles y toda tu casa libre de polvo durante mucho más tiempo, con un ambiente más limpio y saludable que agradecerán, sobre todo, las personas alérgicas.
8. Al desaparecer por completo la sudoración corporal, las sábanas y toda la ropa que usas durará más tiempo limpia y el lavado de la ropa de cama no necesitará ser tan frecuente, con el consecuente ahorro energético y de agua al reducir lavados, secadora.
9. Las personas que padecen ciertas molestias con el aire acondicionado tales como dolores de cabeza, irritación de garganta, sequedad en los ojos, molestias en las articulaciones, etc. NO EXPERIMENTAN NINGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS al usar el modo DESHUMIDIFICADOR a una temperatura adecuada y que deberá situarse entre los 24°C y 26°C
10. Puede reducir o incluso hacer desaparecer la aparición de humedades en techos y/o paredes de su vivienda siempre que esta fuera producto de la condensación del agua y no por otras causas.

Como ya les comenté, la mayoría de estas afirmaciones están basadas en mi propia experiencia, con un mes de luz ya facturado y con el sistema de aire acondicionado funcionando las 24 horas de forma ininterrumpida (día y noche) del sistema DESHUMIDIFICADOR durante casi dos meses.

DESHUMIDIFICADOR EN INVIERNO PARA CALENTAR NUESTRA VIVIENDA:

Aunque hata ahora solo hemos visto su uso en ambientes calurosos de verano, lo mejor de la deshumidificación es que su uso NO ES EXCLUSIVO DEL VERANO y también puede usarse en INVIERNO para reducir la sensación de frío que provoca la humedad, y aunque yo aún no lo he probado, voy a transcribir las instrucciones que he podido obtener de diversos foros de climatización:

En invierno también podemos usar el MODO DESHUMIDIFICADOR/DRY/SECADO de nuestro aire acondicionado para calentar nuestra casa solo retirando la humedad del aire y consiguiendo así un ambiente mucho más agradable y SALUDABLE. Pensemos que una gran parte de la sensación de frío es debida precisamente a la humedad del ambiente, si reducimos esa humedad, conseguiremos superar ese frío que literalmente nos cala los huesos.

LA ELIMINACIÓN DE LA HUMEDAD AMBIENTAL EN NUESTRA VIVIENDA PUEDE MEJORAR LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS Y RESPIRATORIAS COMO EL ASMA, Y TAMBIÉN OTRAS AUTOINMUNES COMO LA ARTRITIS, ARTROSIS, ETC.

MUY IMPORTANTE: EN INVIERNO, la temperatura a la que debemos configurar el aparato (si el propio equipo lo permite) es de 21 grados, con una horquilla de 1 grado arriba o abajo dependiendo de las circunstancias. Si el equipo no permite un ajuste de temperatura, podemos probar activando simplemente el DESHUMIDIFICADOR.

Si consideras esta información de interés público, cuando lo hayas comprobado por ti mismo comparte el ENLACE A ESTA WEB con tus amigos y a través de lalas redes sociales, todos juntos podemos hacer mucho por el planeta consumiendo EXACTAMENTE LA ENERGÍA JUSTA QUE NECESITAMOS, aunque ello implique no llenar los bolsillos de algunos señores

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

MODO DRY, DESHUMIDIFICAR, SECAR, REFRIGERACION, FRIGORIAS, MAXIMA EFICIENCIA ENERGETICA, COMPRESOR, AIRE ACONDICIONADO, CLIMATIZADOR, CLIMATIZACION VIVIENDAS, HOGAR CLIMATIZADO, HUMEDAD RELATIVA, HUMEDAD DEL AMBIENTE, CONDESACION

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

FRIGORISTAS, TECNICOS, AMOS DE CASA, AMAS DE CASA, INQUILINOS, ARRENDADORES, NO PROFESIONALES, CUALQUIER PERFIL



35.- CÓMO REPARAR UN CALENTADOR DE GAS COINTRA QUE NO ENCIENDE, SUSTITUYENDO LA MEMBRANA DE AGUA DE FORMA RÁPIDA, SUPER ECONÓMICA Y SENCILLA.



Una vez más, como otras muchas en la vida del pobre, quiso el devenir someterme a una nueva prueba de supervivencia, y un día cualquiera, al abrir el grifo del agua caliente, mi sufrido calentador se negó a funcionar provocando en mí sudores fríos y una alteración severa y perceptible en la tensión sanguínea. Y es que esta vez el origen de la avería no era el eterno problema de la pérdida de caudal motivado por la incrustación de cal en las tuberías ni en el serpentín, pues el caudal, aún no siendo abundante, era más que suficiente para inducir la puesta en marcha del calentador que, sin embargo, se negaba a funcionar. La verdad es que el problema de la cal y las fastidiosas piedrecitas en los grifos de toda la casa es una batalla que ya he resuelto definitivamente (o al menos mantego a raya y bajo control) con el montaje de un filtro de polifosfato a la entrada de agua del calentador, un arenero a la salida del agua caliente, y con las limpiezas periódicas del serpentín usando vinagre blanco.

Pero esta vez parece que el problema era otro y aunque el calentador mantenía la llamita encendida en estado de espera con normalidad, exactamente como se aprecia en la siguiente imagen, se negaba a encender los quemadores al abrir el agua caliente de cualquier grifo:



El vaso de la parte inferior derecha de la imagen en un filtro de polifosfato que evita la formación de piedra al reducir la dureza del agua.

Por ello, sin contar ni mucho menos con un conocimiento detallado del funcionamiento de un calentador de gas, supuse que algún tipo de dispositivo o pieza no estaba funcionando correctamente, y así, como soy muy dado a poner nombre a las cosas, pensé en que algo parecido a... "una mariposa" debía estar produciendo el fallo. Luego, como no, busqué por Google "mariposa del calentador" sin demasiado éxito, pero los resultados me llevaron justamente a un componente crucial llamado "membrana del agua".

Esta pequeña pieza circular de goma/caucho se aloja en el cuerpo de agua del calentador y, según san google, **es la encargada de indicarle al resto del calentador que se ha abierto el grifo de agua caliente y que debe encenderse**. La membrana de agua es la encargada de accionar la válvula principal de gas para lograr la puesta en marcha del quemador/quemadores del calentador, y algo me decía que mi membrana había sufrido ya demasiado como para seguir cumpliendo su objetivo, de manera que, después de ver los precios de algunos calentadores nuevos y de la instalación, me puse manos a la obra inmediatamente.

La membrana del agua se encuentra alojada en el interior del cuerpo de agua (pieza perfectamente visible del calentador y formada por dos piezas) y resulta bastante fácil de acceder. Con sacar la tuerca que emboca la entrada de agua al cuerpo de agua (a la derecha de la foto siguiente) y 4 tornillos (encargados de ensamblar las dos partes del cuerpo de agua), ya tenemos acceso a la membrana de agua de nuestro calentador:



Una vez abierto el cuerpo de agua, ni siquiera es necesario que desmontemos la salida de agua del mismo (en la zona superior de la fotografía anterior), ya que será suficiente con desenroscar la tuerca que fija el tubo de entrada de agua al cuerpo (a la derecha en la foto anterior) y los 4 tronillos que unen ambas partes del cuerpo para poder extraer y sustituir la membrana de agua de nuestro calentador.

En mi caso, una vez fuera la membrana vieja, pude comprobar que la sustitución estaba más que justificada y que ello podía resolver el problema, dado el estado de deterioro que presentaba, de forma, que con la vieja membrana en mano, me lancé a la búsqueda de un respuesto en alguna tienda especializada. Como pregunté a un amigo y buen profesional del ramo, fui a tiro hecho, y apenas una hora después, por el módico precio de 1,60 euros, ya tenía la nueva membrana lista para montar:



calentamientoglobalacelerado.net

La membrana, tal y como se observa en la foto anterior, presenta un pequeño aro de referencia que nos sirve de guía y un montaje en una posición incorrecta, de manera que, tras una limpieza del cuerpo de agua con un poco de vinagre blanco extendí con los dedos algo de vaselina por el borde de la membrana para un mejor ensamblado y me dispuse a cerrar el cuerpo de agua con sumo cuidado de no morder la membrana para evitar posibles fugas de agua, apretando poco a poco y en cruz los 4 tornillos

que ensamblan el cuerpo. Una vez montada la membrana en el cuerpo, tan solo quedaba embocar la entrada de agua y fijar la toma con la tuerca correspondiente.

Ahora solo faltaba probar el calentador y TACHANNNN!!!!

NOTA de experiencia: tras un par de meses desde la sustitución de la membrana de agua de mi calentador puedo afirmar con rotundidad que el funcionamiento del calentador ha mejorado de forma notable, los quemadores se activan ahora con mayor rapidez y sobre todo con mayor potencia, calentando el agua mucho más que antes. Por unos 5-10 minutos de trabajo si apenas dificultad y 1'60 euros de coste de la membrana, es increíble el resultado obtenido de manera que, si los quemadores vuelven a perder potencia o incluso no llegaran a encender en el futuro (espero que algunos años), comenzaré por cambiar la membrana del agua antes de nada.



CONSEJO VITAL PARA EL NOVATO: Es siempre de vital importancia y en esta en especial en esta ocasión como en todas las intervenciones que hagamos sobre el calentador, iniciar el enroscado de

las tuercas o los tornillos que desmontemos con la mano y de forma lo más suave posible e impregnando las partes a roscar con un poco de vaselina, esto nos ayudará a apuntalar el enroscado de una forma correcta y a evitar que dañemos alguna rosca, lo cual nos podría traer serios problemas de difícil o imposible solución como fugas irreparables que requerirían irremediablemente la intervención de un profesional para su posible solución.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

MEMBRANA DE AGUA, REPARAR CALENTADOR GAS, CUERPO DE AGUA, MEMBRANA, REPARACION CALENTADOR DE GAS, CALDERAS, CALEFACCION, AGUA CALIENTE, GAS NATURAL, BUTANO

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS, AMOS DE CASA, AMAS DE CASA, INQUILINOS, ARRENDADORES, NO PROFESIONALES, CUALQUIER PERFIL



36.- GUÍA RÁPIDA DE EMERGENCIA ELABORADA POR EL ALTO ESTADO MAYOR ESPAÑOL ELABORADA EN 1959 PARA LA DEFENSA Y PROTECCIÓN ATÓMICAS.

[CONTENIDO DOCUMENTAL PRESERVADO EN MI NUEVA **SECCIÓN ESPACIO PLUTÓN**]



Esta vez vengo a compartir un documento, algo más que curioso, por considerarlo de especial interés y vigencia, lamentablemente. Se trata de la **CARTILLA PARA LA DEFENSA Y PROTECCIÓN ATÓMICAS** elaborada en 1959 por el **ALTO ESTADO MAYOR DE LA DEFENSA en España** y editado e impreso por la Imprenta del Servicio Geográfico del Ejército en Madrid - 1959 al objeto de (cita literal de los autores):

"Esta Cartilla contiene los conocimientos rudimentarios, pero básicos, en que se funda la defensa y protección nuclear y nociones sobre socorros de primera urgencia, que servirán a los llamados a filas de los tres Ejércitos tanto o más en la vida civil posterior que en la militar.

Al incorporarse a la vida nacional después de su licenciamiento, los sucesivos reemplazos en posesión de estos conocimientos, y aun de la Cartilla que los contiene, contribuirán sustancialmente a la preparación de la nación para la defensa atómica.

Las Fuerzas Armadas amplían así su misión educadora."

La obra aborda de forma meticulosa y muy gráfica (incluye numerosas ilustraciones descriptivas e informativas) distintos apartados de la protección contra la radiación y como combatir los agentes radiactivos y los efectos del armamento atómico.

Es importante comprender el difícil contexto en el que se desarrolló esta interesante y elaborada miniguía de emergencia, un momento histórico del siglo XX en el que no pocos países se lanzaron a la carrera armamentística nuclear para intentar formar parte de un "selecto" club que determinaría posteriormente el devenir de la geopolítica mundial hasta nuestro días.

ALTO ESTADO MAYOR

CARTILLA
para la
DEFENSA Y PROTECCIÓN
ATÓMICAS

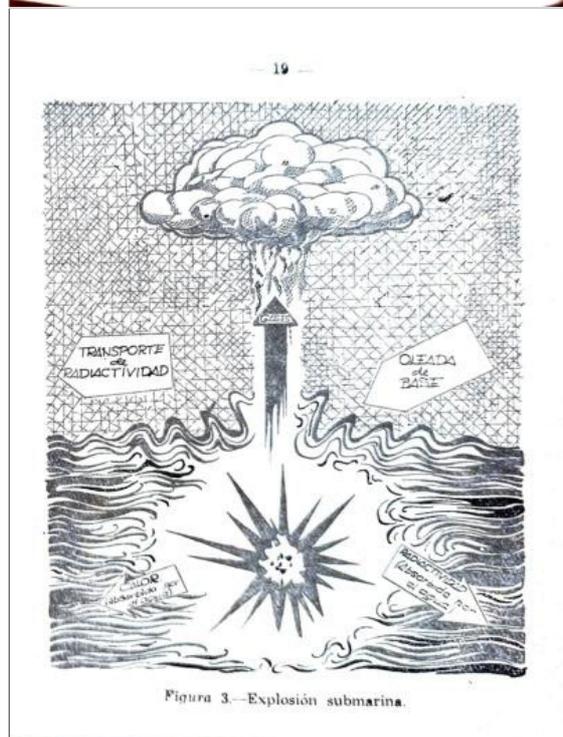
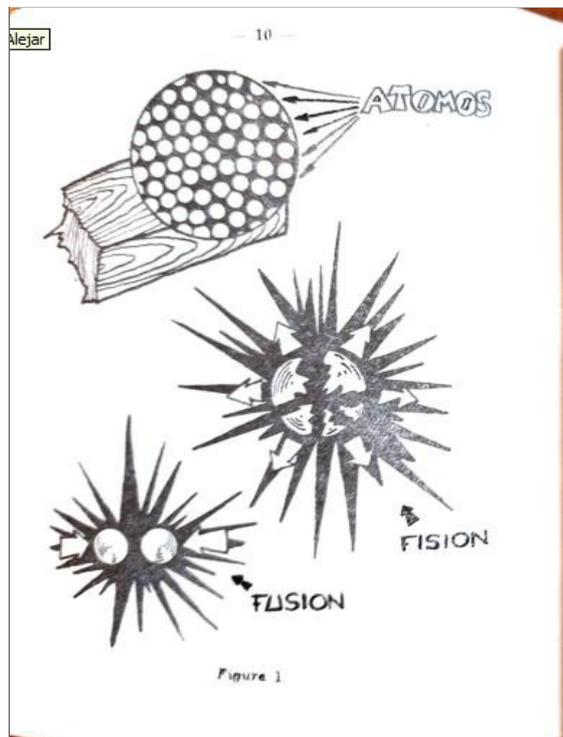
PROPOSITO

Esta Cartilla contiene los conocimientos rudimentarios, pero básicos, en que se funda la defensa y protección nuclear y nociones sobre socorros de primera urgencia, que servirán a los llamados a filas de los tres Ejércitos tanto o más en la vida civil posterior que en la militar.

Al incorporarse a la vida nacional después de su licenciamiento, los sucesivos reemplazos en posesión de estos conocimientos, y aun de la Cartilla que los contiene, contribuirán sustancialmente a la preparación de la nación para la defensa atómica.

Las Fuerzas Armadas amplían así su misión educadora.

Por otro lado, podría ser un hecho que la base de conocimiento sobre la que fue escrita la guía se sustentaba en la experiencia de los actos de guerra perpetrados por EE.UU. sobre Japón en 1945 y/o las múltiples pruebas nucleares que se efectuaron durante las décadas posteriores en diferentes zonas del planeta por parte de otras potencias.



Si esta singular obra recuperada (CARTILLA PARA LA DEFENSA Y PROTECCIÓN ATÓMICAS) podría llegar a salvar vidas o no es algo que espero no tengamos que comprobar jamás, pero en cualquier caso, al obrar en mi poder el documento original he considerado oportuna su digitalización por primera vez para preservar la obra dado su indudable valor histórico y también vigente y sería interesante que usted difundiera la misma entre sus contactos si lo considera oportuno.



[Leer/download cartilla completa](#)

PROTECCION DEFENSA ARMAS ATOMICAS

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

TERCERA GUERRA MUNDIAL, GUERRA MUNDIAL TERMONUCLEAR, ATAQUE NUCLEAR AMERICANO, URSS, RUSIA, ARMAMENTO NUCLEAR, RADIATIVIDAD, PROTECCIONES, DEFENSA, GUERRA UCRANIA RUSIA EEUU CHINA,

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

SERES HUMANOS DE CUALQUIER PAIS OBJETIVO



37.- COLESTEROL EN MIS TUBERÍAS. CÓMO SOLUCIONAR UN ATASCO EN EL DESAGÜE DEL FREGADERO SIN LIARLA PARDA, AHORRANDO DINERO Y SIN AVISAR A LOS EQUIPOS DE EMERGENCIA



Hay momentos especialmente duros en la vida de un hombre, y uno de ellos es sufrir el atasco del siglo en el desagüe del fregadero de casa. Tu vida entra en una espiral sin sentido cuando descubres que tu pica no traga ni una sola gota de agua y como consecuencia del atasco, tu lavavajillas deja de cooperar y de hacerte la vida más fácil al no poder desaguar normalmente. En esta breve pero intensa guía de emergencia veremos como resolví el problema sin liarla, sin reventar ninguna tubería y sin tener que avisar a un servicio profesional de desatascos que, por cierto, suelen ser caros y posiblemente no estén incluidos en tu póliza de seguro de hogar. Bueno, a lo nuestro.

Las causas de atranque u obturación en las tuberías de desagüe de un fregadero suelen encontrarse en la grasa y restos de las comidas que de forma progresiva van obstruyendo las paredes y fijándose en los codos y ángulos de las canalizaciones a modo de "colesterol" hasta que un día de repente el fregadero deja de tragar y el agua se estanca literalmente en la pica/seno. Es importante tener en cuenta que, al compartir desagüe el fregadero y el lavavajillas, llegados a este punto o incluso tal vez antes, es posible que el electrodoméstico deje de funcionar correctamente debido a la imposibilidad de desaguar.

Sí en nuestro caso el atasco no es aún total y lo que notamos es una cierta lentitud al absorber el agua del fregaplatos/pica, se podría decir que estamos de suerte pues hemos llegado a tiempo y podremos limpiar el desagüe antes de que la obstrucción sea total. Para ello podremos recurrir a remedios caseros, económicos y ecológicos, que consisten en provocar una reacción química combinando bicarbonato sódico (dos cucharadas soperas grandes) y el vinagre (recomiendo usar un litro directamente) y que arrastre esa grasa y suciedad adherida a las paredes de la tubería.. Este procedimiento debemos tomarlo como habitual pues es el mejor mantenimiento que podemos hacer para evitar atascos futuros y problemas mayores.

Aclarado este punto proseguimos con el caso que nos ocupa, un atasco terminal que no responde al tratamiento convencional y que se ha tragado el correspondiente litro de vinagre (hirviendo) y 100 gramos de bicarbonato sódico además de alguna otra botella de un producto comercial sin inmutarse.

Llegados a este punto es importante enumerar los métodos de ataque de los que disponemos para ir escalando en nuestra actuación como si de un arco progresivo se tratase, y también conocer en que condiciones debemos atacar a la tubería para potenciar la eficacia de cualquiera que sea/n el/los método/s que vayamos a emplear:



1.- La tubería de desagüe no debería estar repleta de agua ya que ello impide que los productos actúen sobre la suciedad. Para conseguir vaciar el desagüe al máximo es interesante que dejemos el fregadero desaguando toda la noche y también que retiremos el tapón de plástico del desagüe que se encuentra bajo el fregadero, solo el tapón, el resto no es necesario tocarlo. Este tapón se quita desenroscando con la mano (pon un cubo debajo!!) y es posible que incluso el atasco se encuentre en este punto. Eso sería lo mejor porque en este caso bastaría con limpiar esta zona del desagüado para resolver el problema. Recuerda ponerlo y apretarlo de nuevo antes de pasar al siguiente paso.

* Si por cualquier motivo no podemos vaciar el desagüe o el fregadero, deberemos recurrir a algún producto comercial de tipo "gel denso" que permita la penetración en la tubería a través del agua y dejaremos actuar este durante el tiempo indicado en las instrucciones del fabricante. Si el fabricante garantiza que el producto no daña las tuberías y nuestro atasco es muy grande, yo lo dejaría actuar directamente toda la noche. Al día siguiente por la mañana podemos echar una olla de agua hirviendo para finalizar la limpieza y probar si ha funcionado. Si hemos logrado alguna mejora podemos repetir el proceso de nuevo pero con vinagre, tal y como se indica en el paso siguiente.

2.- Vaciado el desagüe y libre de agua ya lo tenemos a punto para meter el bicarbonato y luego el vinagre (por este orden), consiguiendo una penetración profunda del producto en la tubería y mejorando así su eficacia. Siempre es preferible y más efectivo que el vinagre esté hirviendo a la hora de verterlo sobre el desagüe, un litro es una buena cantidad. El vinagre, como producto natural que es, no daña la tubería por lo que podemos dejarlo actuar durante horas (incluso toda la noche) sin ningún temor. Al día siguiente por la mañana podemos echar una olla de agua hirviendo para finalizar la limpieza y probar si ha funcionado. Si hemos logrado una mejora considerable, podemos repetir el proceso de nuevo para una limpieza óptima y duradera.

3.- Otro elemento importante de ataque es el alambre o guía desatascadora. Estas guías podemos encontrarlas en cualquier ferretería y siempre es conveniente tener una por casa y se utiliza introduciéndola directamente a través del desagüe y empujando con cierta destreza y fuerza para ir superando las curvas y ángulos que la tubería presenta y abrir el atasco en caso de toparnos con él.

4.- La ventosa es el último escalón en el arco gradual de ataque y en caso de no funcionar deberemos recurrir al servicio de algún profesional dotado de máquina desatascadora o dejarle aplicar su destreza con la ventosa o el chupón. A diferencia de los métodos anteriores, para aplicar la ventosa de forma adecuada debemos hacerlo con la tubería repleta de agua y tapando como podamos cualquier orificio de salida que tenga la pica. Estos orificios suelen ser rejillas en la parte superior de las paredes de la pica/seno para evitar que el agua rebose en caso de dejar el grifo abierto, y si no las tapamos el efecto ventosa no ejercerá la presión suficiente sobre el atasco ya que el aire se escapará por la propia rejilla.

En cuanto a la forma de aplicar la ventosa solo resta decirles que estamos ante todo un arte, casi equiparable al de un médico de urgencias tratando de reanimar a un paciente en parada cardiorrespiratoria. Los movimientos deben ser secos, contundentes y continuados, manteniendo un ritmo severo y entregado. No sé si me explico, pero hay que remangarse.

KEYWORD's / TAG's:

REPARAR, ATASCO, ATRANQUE, DESAGUE, PICA, FONTANERIA, FREGADERO, VENTOSA, CHUPON, COCINA, FONTANERIA, LAVAVAJILLAS, LAVAPLATOS, TUBERIAS, DESATASCADOR, PRODUCTOS DESATASCAR, LIMPIAR TUBERIAS, VINAGRE, BICARBONATO SODICO.

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

COCINEROS, TECNICOS, AMOS DE CASA, AMAS DE CASA, INQUILINOS, ARRENDADORES, NO PROFESIONALES, CUALQUIER PERFIL



38.- GUÍA-PLANNING DE MANTENIMIENTO INTEGRAL AVANZADO DE MOTORES DE ALTO KILOMETRAJE (MÁS DE 200.000 KM) BASADO EN ADITIVOS PARA EL ACEITE Y EL CARBURANTE

Con cierta frecuencia, al fijar mis manos sobre el volante y clavar mi mirada en el horizonte tengo la sensación de vivir en una "road movie". Y es que, aun sin dedicarme profesionalmente al transporte por carretera puedo confesar que pesan sobre mis espaldas más de un millón de kilómetros por carreteras de éste y otros remotos lugares recorridos en vehículos, a veces, con medio millón de kilómetros y aún así todavía puedo afirmar que en general disfruto conduciendo. Pero si hay algo verdaderamente gratificante para mí en la conducción es sentir que el coche va "redondo", "fino". En ocasiones he oído curiosos adjetivos para referirse a esa sensación, como "delicioso" (o incluso alguno menos correcto) pero en cualquier caso, supongo que ya sabrá a lo que me refiero.

A mi humilde juicio, cualquier motor en sí es para mi ya una obra de ingeniería difícilmente superable que roza la perfección en todas sus diminutas partes trabajando al unisono, pero parece que en las últimas décadas la ingeniería química haya venido a sumarse en forma de "aditivo" para tratar de dar una vuelta más de tuerca y alcanzar esa perfección prácticamente absoluta.

Cuando hace años comencé a utilizar en mi querido Honda Civic VTEC de 1995 (315.000 Km a día de hoy) algunos de estos aditivos para el aceite y/o combustible me di cuenta de que, si bien sus efectos eran en ocasiones bastante notables, lo que mi motor necesitaba realmente era un plan integral de mantenimiento que equilibrara todo ese enorme espectro de posibilidades y amalgama de productos dirigidos a mejorar el funcionamiento de nuestros motores. No se trataba simplemente de añadir de vez en cuando un bote de uno u otro aditivo al aceite o la gasolina, sino de establecer una guía que permitiera aprovechar al máximo toda esa "magia" a la que aluden (a veces, con demasiada alegría) sus fabricantes. Y así fue como llegué al que hoy vengo a compartir con ustedes como PLANNING O PROGRAMA DE MANTENIMIENTO INTEGRAL AVANZADO PARA MOTORES DE ALTO KILOMETRAJE BASADO EN ADITIVOS y, aunque pueda sonarles demasiado rimbombante, creo haber conseguido un modelo económico y sobre todo sencillo de mantenimiento en el que trato de alinear de una forma compensada y eficaz los ingredientes (aditivos) que deben completar un programa básico de mantenimiento (más allá del aceite lubricante para el motor y el líquido refrigerante).

En cuanto a la denominación que le he dado solo decir que el calificativo de "integral" responde a que el planning cumple con todas las necesidades del mantenimiento, y en cuanto al de "avanzado" simplemente a que estamos apoyándonos en una tecnología derivada directamente de la alta competición en el ámbito del motor. Bueno, y dirán ustedes, todo esto está muy bien, pero en definitiva...

¿QUÉ PODEMOS LOGRAR CON ESTE PROGRAMA DE MANTENIMIENTO INTEGRAL Y AVANZADO BASADO EN ADITIVOS?

Guías rápidas y de emergencia calentamiento global acelerado.net



60 euros puede parecer algo caro para tres botes de aditivos, pero piensa que estás contratando un seguro de vida de 50 MIL km para tu viejo motor y a la larga vas a ahorrar un dinero importante en averías, míralo así y comprenderás que no es tanto dinero en realidad. Piensa que un mantenimiento adecuado rara vez superará un coste de 1000 euros al año, y eso es bastante menos de lo que nos costaría adquirir un coche nuevo.

En mi caso he utilizado los productos de LIQUI MOLY pero tal vez puedas encontrar aditivos equivalentes o similares en otras marcas como METAL LUBE o incluso alguna otra menos popular que puedas encontrar en cualquier gran superficie, pero en ese caso deberás crear un programa de mantenimiento ajustado a las indicaciones del fabricante. Si buscas marcas de uso profesional deberás recurrir a internet, sobre todo para encontrarlas a un buen precio.

Obviamente, cualquiera puede intuir que la conservación en perfecto estado de un vehículo antiguo implica la revisión y mantenimiento de otros sistemas y no solo el motor, esto es suspensión, rodaje, transmisión, etc., pero en lo que se refiere al "corazón" de nuestro coche, con un coste TOTAL aproximado de unos 60 euros, sin necesidad de recurrir a ningún profesional y conjugando el uso de solo TRES ADITIVOS, es BASTANTE probable que podamos obtener un:

- Resultado brillante en el rendimiento y la suavidad de nuestro motor (sonido y tacto redondo)
- Reducir el consumo y la contaminación
- Ahorramos alguna que otra avería gorda como juntas de culata, culata, gripaje de segmentos, etc.
- Poder viajar con la seguridad de que llegaremos a buen puerto sin necesidad de grúa
- Superar las ITVs como un campeón y sobre todo...
- Continuar disfrutando de nuestro coche y alargar su vida ¡¡hasta el infinito y más allá!!

En realidad el planning no tiene mayor mérito que el haber "alineado" el uso de los aditivos de acuerdo a unos plazos de efectividad para conseguir un programa de mantenimiento completo y sencillo de aplicar sin necesidad de acudir a ningún mecánico para ello y manteniendo todo bajo control de forma sencilla mediante las "tablas de anotaciones" que encontrarás en el documento PDF.

De forma que, si lo que quieres es "casi" estrenar coche y seguir usando tu vehículo muuuuchos años más disfrutando de una conducción dulce y esponjosa ;), aquí lo tienes todo detallado para que puedas descargarlo y verlo en tu móvill o compartirlo entre tus amigos viejunos. Además, he elaborado unas tablas de ejemplo para que comprendas sin problema como marcar los periodos de actuación en cada ciclo, incluyendo el cambio de aceite del motor que podría sustituirse cada 15 ó 25 mil km en función del tipo de aceite o de lo que le venga mejor a nuestro coche. Un saludo y hasta la próxima Guía de emergencias!!!



GUIA DE MANTENIMIENTO INTEGRAL AVANZADO PARA MOTORES DE ALTO KILOMETRAJE BASADA EN ADITIVOS

Obra registrada en SafeCreative.org con número 2212302993487

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

COCHES ANTIGUOS, REPARACIONES, MECANICAS, MOTORES, MANTENIMIENTO, ADITIVOS, ACEITE, CARBURANTE, GASOLINA, INYECCION, VALVULAS, INYECTORES, LIMPIEZA, TALLERES, COCHES ANTIGUOS, KILOMETRAJE, CONSERVACION VEHICULOS HISTORICOS, CUIDADO

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

CONDUCTORES, USUARIOS, TURISMOS, COCHES, NO PROFESIONALES, CUALQUIER PERFIL



39.- MI CALENTADOR NO MANTIENE EL PILOTO DE LA LLAMA ENCENDIDA Y SE APAGA: GUÍA DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL SISTEMA DE ALIMENTACIÓN DE GAS DE UN CALENTADOR COINTRA GODESIA



En esta ocasión abordamos un fallo debido a la suciedad de los conductos encargados de alimentar el gas de la llama piloto de nuestro calentador, utilizando esta vez el reportaje fotográfico como formato y dejando otros medios algo más engorrosos como el video. Para la solución de este problema accedemos al sistema de alimentación, desmontando el tubo o pipeta de admisión de gas, el chicle y el sensor de llama para realizar una limpieza correcta de estos componentes.

Observe en la imagen comparativa siguiente la diferencia entre la llama piloto de la izquierda y la de la derecha, toda vez realizada la correcta limpieza del sistema de alimentación:



Aquí les comparto el enlace a la guía completa en formato PDF para que puedan descargarla y visualizarla desde cualquier dispositivo:



GUÍA DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL SISTEMA DE ALIMENTACIÓN DE GAS DE UN CALENTADOR COINTRA GODESIA

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

FONTANERÍA, PILOTO LLAMA, GAS, CALENTADOR GAS, GAS CIUDAD, GAS NATURAL, CHICLE, LLAMA SE APAGA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

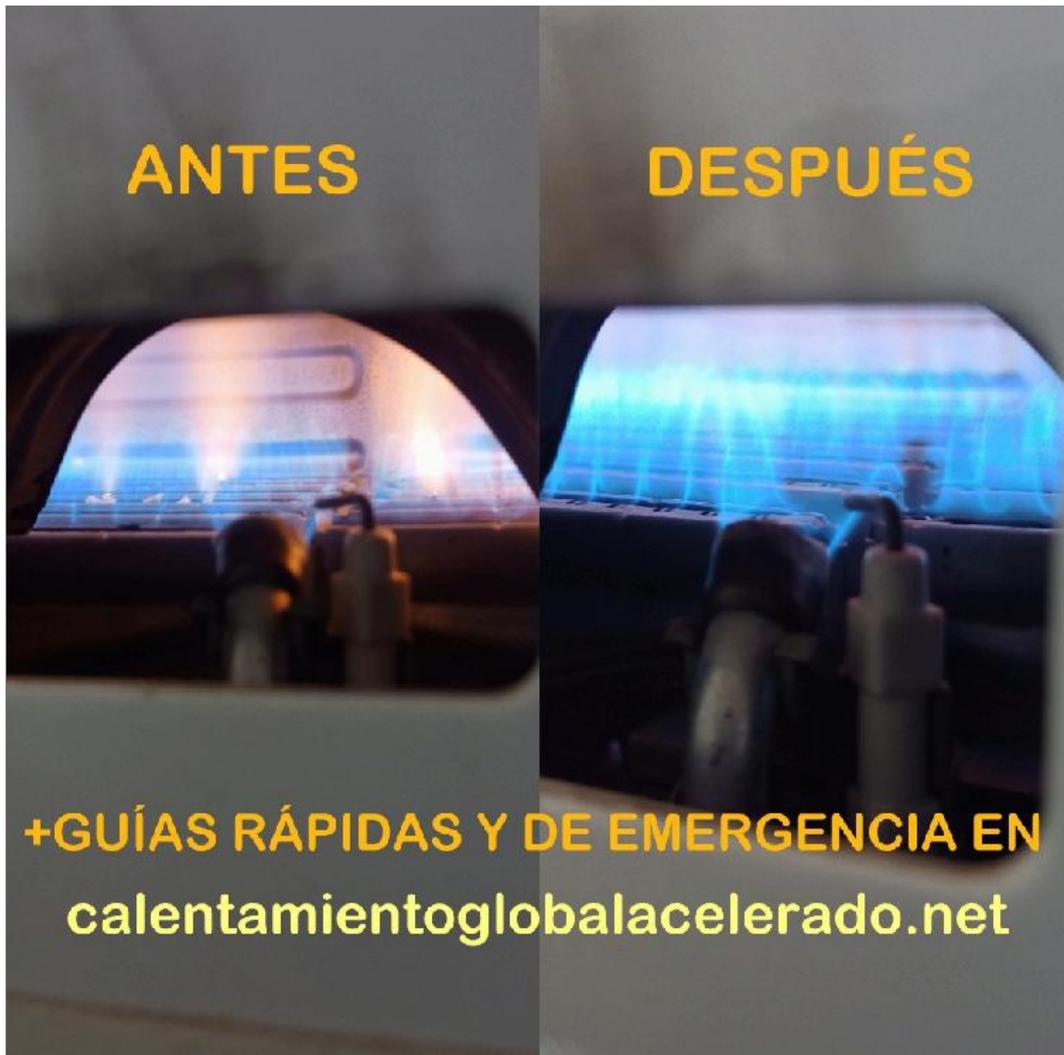
MANITAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO, BRICOLAGE,



40.- MI CALENTADOR PRESENTA UNA LLAMA AMARILLENTA EN LOS QUEMADORES: GUÍA DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO BÁSICO DE LOS QUEMADORES DEL CALENTADOR COINTRA GODESIA



A estas alturas de la vida, seguramente, ya te habrás dado cuenta de que en la vida existen dos tipos de personas, las que tienen un calentador COINTRA GODESIA y las que no. Como promesa es deuda, en honor a la palabra, en el presente proyecto nº 40 abordamos una situación que, aún sin llegar a ser de emergencia propiamente, acaba provocando una mala combustión en la llama de los quemadores de nuestro amado calentador COINTRA modelo Godesia, lo cual podría llegar a reportar un informe desfavorable en las revisiones que la compañía distribuidora del gas realiza de forma periódica. Resolviendo este problema con esta sencillísima guía de emergencia "para dummies" nos garantizamos que nuestro inmortal calentador COINTRA GODESIA vuelva a rugir con aires renovados y una llama azul como el cielo.



En la presente guía, ratificando una vez más que no me llamó dios para ser youtube, también he optado por la fotografía en lugar del videomontaje, constando la misma de un sencillo reportaje fotográfico en el que se capturan los diferentes momentos del proceso. Espero que no quepa la menor duda a la hora de acometer la tarea:



GUÍA DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL SISTEMA DE ALIMENTACIÓN DE GAS DE UN CALENTADOR COINTRA GODESIA

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

FONTANERÍA, QUEMADORES LLAMA, GAS, CALENTADOR GAS, COINTRA GODESIA, GAS CIUDAD, GAS NATURAL

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

MANITAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO, BRICOLAGE



41.- MANTENIMIENTO BÁSICO Y LIMPIEZA DE UN SISTEMA DE CLIMATIZACIÓN/AIRE ACONDICIONADO POR CONDUCTOS, UNIDAD INTERNA Y EXTERNA.



En el ámbito de la climatización del hogar hay que ser, como en otros muchos ámbitos, un poco cuidadoso para tener siempre a punto nuestro sistema de aire acondicionado por conductos, de manera que obtengamos un rendimiento óptimo, que por ende se traduce en un consumo energético mínimo.

Como ya vimos en una guía anterior (guía 34 cómo ahorrar entre un 30 y un 70% en la factura de la luz), llevo ya más de dos años utilizando el aire acondicionado por conductos que instalé en casa como deshumidificador (MODO DRY ó gota), configurando mi unidad de control (display) en el rango de los 23.5 y 25 grados de temperatura, pero sin usar, en ningún momento, el modo COOL ó frío.

Los sistemas de aire acondicionados no portátiles, ya sean splitters o por conductos, constan de dos partes: la unidad interna que se instala dentro de la casa, ya sea un splitter colgado en la pared o un splitter interno que normalmente se instala oculta en el falso techo del cuarto de baño. En mi caso, la unidad de splitter interna está efectivamente en el falso techo del cuarto de baño y para llegar a ella deberemos retirar algunas de las placas de escayola del techo.

En la imagen siguiente se aprecia la unidad y las rejillas que actúan de filtro (de color negro), que son las que debemos desmontar para su limpieza



En la imagen siguiente se muestran las rejillas (filtro) ya desmontadas y listas para enchufarles con la ducha a presión:



En la siguiente fotografía se muestra la unidad externa o extractor que debe estar instalada fuera de la vivienda y que consta de un radiador en su cara interna. Este radiador, por el proceso de filtrado del aire, también acumula gran cantidad de polvo y suciedad (a veces aparecen plumitas si tenemos alguna mascota alada por casa) y por tanto debemos aspirar, con sumo cuidado de no dañar los delicados filamentos metálicos del radiador, para que el rendimiento de la unidad vuelva a ser lo más alto posible.

Comentarios que, aunque estas unidades están fabricadas con material tratado para soportar la intemperie y en ocasión he oído comentarios de limpieza a manguerazos, en mi caso, al estar situada en el lavadero de la vivienda prefiero limitarme al uso de la aspiradora, en mi caso, como ven, una pequeña aspiradora de mano es suficiente:



El uso de la boquilla de cepillo es IMPRESCINDIBLE para no dañar los filamentos metálicos del radiador:



Con esta limpieza periódica que debemos repetir cada cierto tiempo, logramos mantener un rendimiento óptimo de nuestro aparato y reducir el consumo energético del mismo.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

CLIMATIZACION, REFRIGERACION, FRIGORISTAS, AIRE ACONDICIONADO POR CONDUCTOS, MANTENIMIENTO LIMPIEZA

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

MANITAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO, BRICOLAGE



42.- MI CALENTADOR PRESENTA UNA IMPORTANTE FUGA DE AGUA SIMILAR A UNA FUENTE/ASPERSOR. SUSTITUCIÓN DEL CAUDALÍMETRO/REGULADOR DE CAUDAL DEL CALENTADOR COINTRA GODESIA



EL CAUDALÍMETRO O REGULADOR DE CAUDAL DE AGUA SE ENCUENTRA ALOJADO POR ROSCA EN LA PARTE INFERIOR DEL CUERPO DE AGUA. LA ROSCA PARA SU EXTRACCIÓN TENDRÁ EL SENTIDO CONTRARIO A LAS AGUJAS DE RELOJ.



En la presente guía, ratificando una vez más que no me llamó dios para ser youtube, también he optado por la fotografía en lugar del videomontaje, constando la misma de un sencillo reportaje fotográfico en el que se capturan los diferentes momentos del proceso. Espero que no quepa la menor duda a la hora de acometer la tarea:



GUÍA DE SUSTITUCIÓN DE UN REGULADOR DE CAUDAL/CAUDALÍMETRO DE UN CALENTADOR COINTRA GODESIA

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REGULADOR CAUDAL, CAUDALIMETRO, REPARAR FUGAS, QUEMADORES LLAMA, GAS, CALENTADOR GAS, COINTRA GODESIA, GAS CIUDAD, GAS NATURAL

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

MANITAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO, BRICOLAGE



43.- COMO ARREGLAR PEINE TENACILLA PARA ONDULAR EL CABELLO QUE SE APAGA SOLO Y NO FUNCIONA

En esta ocasión le tocó el turno a la tenacilla para el pelo que mi hija usa con frecuencia para ondularse el cabello. Los síntomas eran muy característicos de estos y otros muchos aparatos eléctricos que acaban dando problemas por el cable de alimentación. Al abrir el dispositivo no se apreciaba en la placa ningún componente dañado ni quemado y aparentemente todo estaba en su sitio, incluyento los transistores, resistencias y puntos de soldaduras, de modo que una primera exploración visual me codujo a pensar en que efectivamente podía tratarse de una rotura en el cable como así resultó ser.

Al hacer las comprobaciones pertinentes observé que el aparato se encendía al enchufarlo a corriente pero que al palpar ligeramente y doblar el cable de alimentación a la altura de la zona de entrada al mango en el que se alojan los componentes y la placa del artilugio, éste se apagaba y encendía a su libre albedrío, algo que me ya me sonaba bastante familiar.



Todo ello me llevó directamente a realizar una intervención quirúrgica de manual como otras tantas veces ya he realizado. Sin ni siquiera llegar a comprobar el funcionamiento de ningún componente de la placa (mediante un polímetro) me dispuse al saneamiento del tramo que estimé que podía presentar el problema y así, alicante de cortar en mano, apreté sin pensarlo dos veces dejando un trozo (en el extremo del conector) lo suficientemente largo para poder efectuar un empalme seguro entre los extremos.

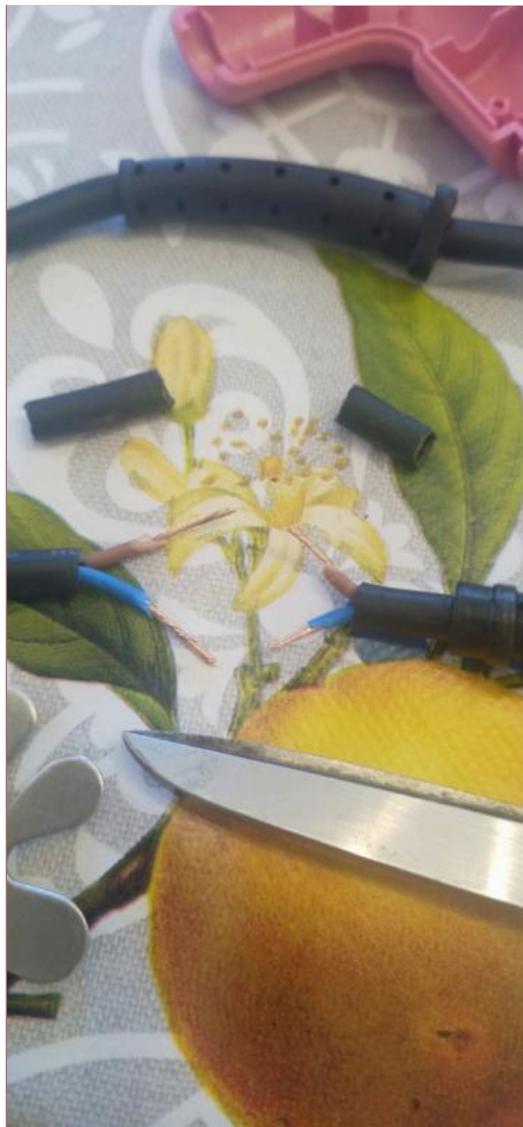
En la foto siguiente se aprecia el segmento desechado que incluye el típico refuerzo de goma que suelen utilizar la mayoría de los fabricantes para los cables de alimentación y que finalmente suele convertirse en un auténtico talón de aquiles para todo este tipo de aparatos eléctricos. Con el tiempo y el uso, los cambios bruscos de temperatura, la humedad u otros factores parecen ser causa posible para que el cobre conductor fracture e interrumpa su fluido, aun manteniéndose la funda externa aparentemente en buen estado.



Pero, como otras tantas cosas en la vida, es el pelado de cables una actividad que requiere cierta destreza y sapiencia en la que, una acción desmedida en su fuerza y de ausente delicadeza pueden acabar estropeándolo todo y por ello, solo puedo remitirles a las imágenes siguientes como guía del proceso:







Lograda la firmeza y la curvatura necesaria en el segmento de cable empalmado para su acoplamiento en la carcasa del codo, ya podemos proceder a realizar la prueba de conductividad y si todo funciona correctamente.



Realizado con éxito este primer ensayo, ahora debemos conseguir de algún modo seguro inmovilizar el cable en la entrada del codo para evitar tensiones y tirones que pueden volver a deteriorar nuestra flamante conexión-empalme a lo largo del tiempo, para ello, y después de trasnochadas elucubraciones, volvemos a servirnos de nuestra vieja aliada, la cinta aislante.



Atacando y modelando en el punto justo un ensanchamiento del cable que, además de reforzarlo nos permite inmovilizarlo en caso de tirones indeseados. Reconozco que el acabado conseguido parece bastante robusto y estéticamente tampoco es malo, teniendo en cuenta que este tramo quedará siempre a la vista. Lo siguiente es volver a colocar con cuidado para que las curvas coincidan en el punto adecuado y después cerrar al paciente.





Esta vez hubo suerte y la prueba final ha sido un éxito.



[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

REPARACIONES, HOGAR, PELUQUERIA, SECADORES, PELO, CABELLO, ONDULADORES, TENACILLAS, PLACHAS DE PELO

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

MANITAS DEL HOGAR, MANTENIMIENTO, BRICOLAGE



44.- TRATAMIENTO PREVENTIVO Y DE CHOQUE CONTRA LA ARTRITIS (DESGASTE DE CARTILAGOS) Y LA ARTROSIS (INFLAMACIÓN MEMBRANA SINOVIAL).



Esta vez vengo a mojarme y lo hago hasta el cuello, como buen lobo de mar. Podría haber empezado diciendo que lo dijo GPT, Géminis o Copilot y fumarme luego un habano pero no, os lo cuento yo de primera mano y basándome en mi escasa experiencia que no va más allá, dicho sea de paso, de tres o cuatro casos cercanos que han puesto en práctica este tratamiento (supervisado médicamente) y a los que sé con certeza que les está funcionando y sobre todo por el desconocimiento general que existe sobre este asunto a pesar de afectar a un porcentaje bastante alto de la población, de hecho, es probable que usted o alguien cercano ya esté experimentando los primeros síntomas como son la inflamación en las articulaciones de los dedos de las manos, en las rodillas, etc. Por ello vamos a ir por partes para evitar cualquier mal entendido, aunque siempre habrá quien venga a vocear o a intentar meter cizaña aunque tenga menos idea que yo de estos asuntos, que ya es decir.

Lo PRIMERO que voy a dejar claro es que el titular de esta guía en sí ya suscita cierta polémica pues si buscan información o preguntan a cualquier médico especialista (preferentemente traumatólogo o reumatólogo) al respecto de cualquier de estas enfermedades, les confirmará que actualmente, a día 22 de diciembre de 2024, ni la artritis ni la artrosis cuentan con un tratamiento específico conocido.

Lo SEGUNDO que quiero dejar claro es que existen diferentes tipos de ambas enfermedades, pero a juzgar por la información que he podido recopilar de diversas fuentes, y algunas parecen ser bastante fiables como (<https://blog.masquemedicos.com/artrosis-vs-artritis-diferencias-y-opciones-de-tratamiento/>) , se deduce que ambas son afecciones relacionadas con la alteración del sistema inmunitario y el desgaste del aparato locomotor, es decir, de los huesos, músculos, articulaciones, tendones y ligamentos. Estas enfermedades afectan a una o más articulaciones y prevalecen más en mujeres y sus síntomas más conocidos y destacados suelen ser el dolor, rigidez e hinchazón de algunas articulaciones.

Lo TERCERO y fundamental de lo que quiero dejar constancia es que antes de tomar absolutamente nada, usted debe pasar irremediamente por un médico para que le prescriba estos complementos alimenticios y que pueda probar el tratamiento durante algún tiempo (unos meses al menos) para comprobar si nota algún tipo de mejora.



Olvídese de las marcas, tal vez pueda encontrar otras marcas igualmente efectivas, yo les muestro éstas no porque quiera publicitarlas ni mucho menos, simplemente porque son las que yo y otras personas cercanas hemos probado:

- [ARTICOLAGENO NATIVO PLUS](#) (VENTA EN FARMACIAS Y HERBOLARIOS ONLINE)
- [CURCUMA 10.000 MG](#) (VENTA EN FARMACIAS Y HERBOLARIOS ONLINE)
- [CONDROSAN 400 mg](#) (VENTA SOLO EN FARMACIAS)

Con respecto a las propiedades y características de cada uno de estos complementos, prefiero dejarles a ustedes mismo la libertad de recabar información que consideren al respecto, para que luego no venga algún vocero diciendo que soy yo el que me invento las cosas.

Ah! se me olvidaba una cosa, NO ES BARATO (en España por ejemplo solo CONDROSAN está parcialmente subvencionado por el sistema de salud) y aunque por supuesto esa valoración dependerá siempre de la economía de cada uno, tampoco es descabellado para lo que puede aportar a nuestra salud.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

SALUD, INFLAMACION, ARTRITIS, ARTROSIS, REUMATOIDE, ENFERMEDAD AUTOINMUNE, COLAGENO, ARTICULACIONES, NUDILLOS, MANOS, RODILLAS, HOMBROS, LESIONES

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

PERSONAS MAYORES, PACIENTES EDAD MEDIA-AVANZADA



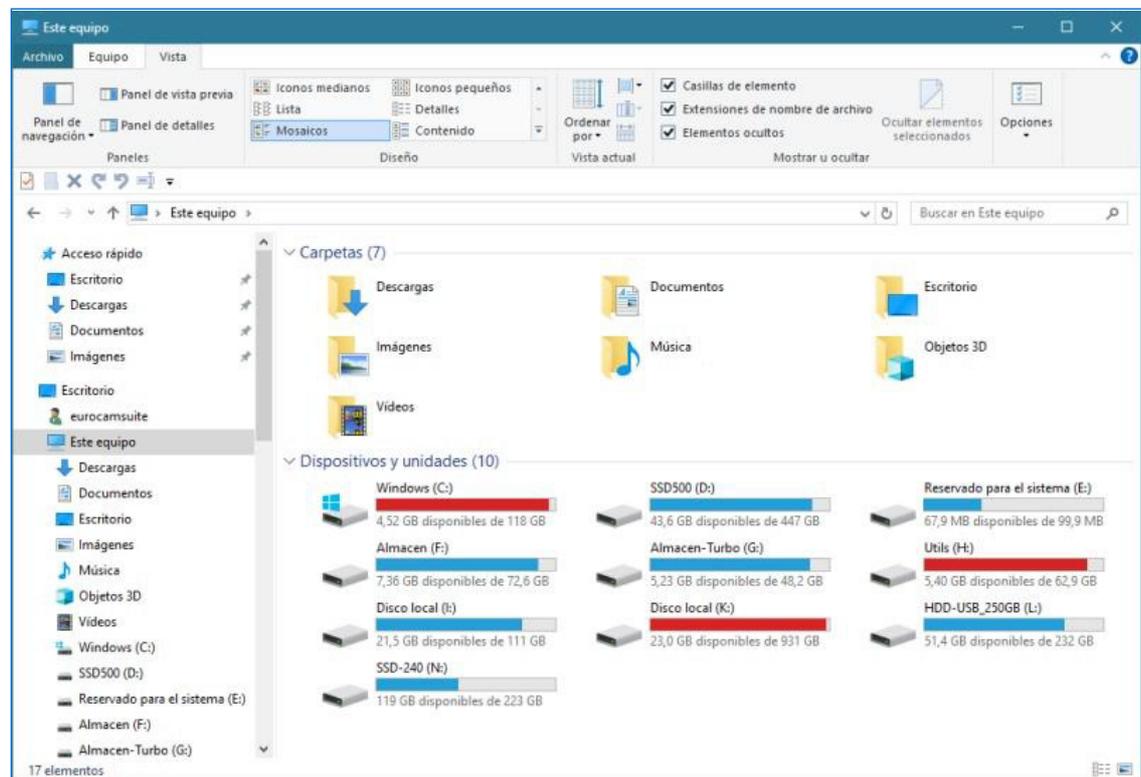
45.- CÓMO LIBERAR EL MÁXIMO ESPACIO EN EL DISCO DURO PRINCIPAL DE WINDOWS



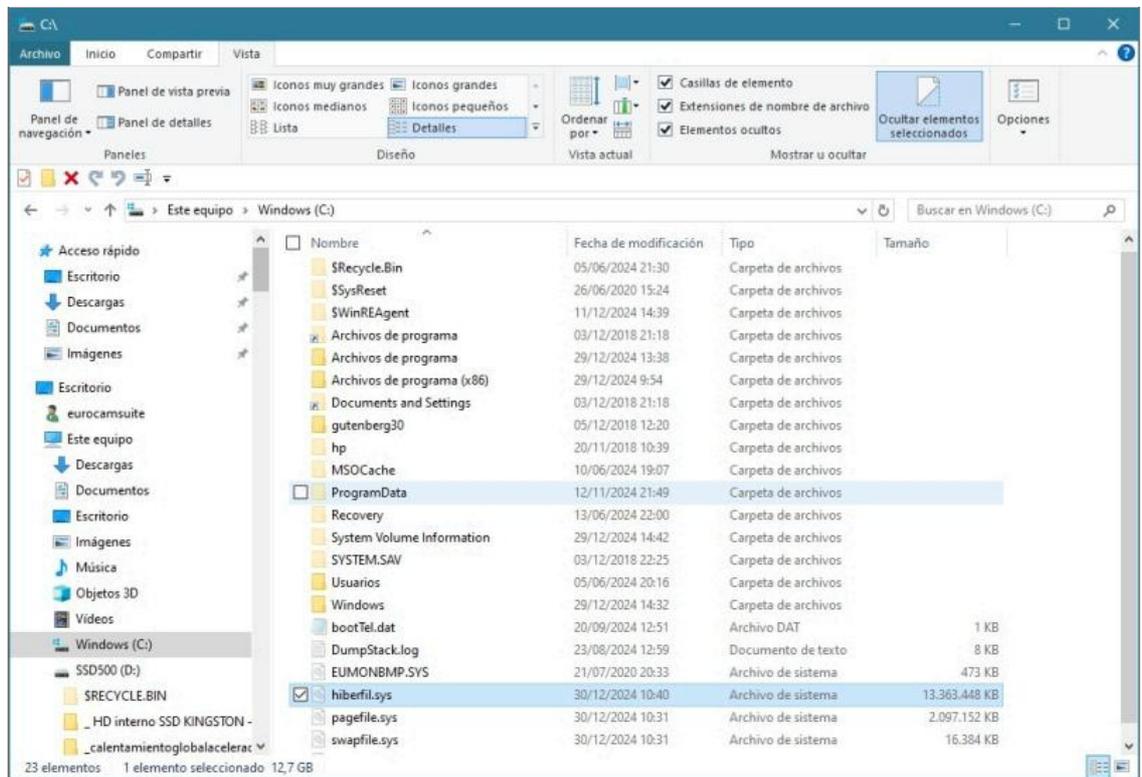
En mi computadora principal, la de escritorio y con la que trabajo normalmente, voy reciclando e incorporando elementos de aquí y de allá para intentar ampliar la capacidad de almacenamiento y otras necesidades varias. Uno de estos elementos es un disco M2 de 128 GB heredado del equipo HP de mi hijo cuando lo sustituimos por uno de 500 GB. El M2 es una tecnología de almacenamiento casi imprescindible ya en equipos modernos, y lo cierto es que agiliza de forma determinante el rendimiento de todo el sistema, logrando arranques prácticamente inmediatos y tasas de transferencias de varios cientos de MB por segundo.

El problema es que esta unidad de 128 GB, se queda bastante corta en cuanto a capacidad sobre todo si no tomas medidas contundentes a la hora de ahorrar espacio y te obligas a instalar absolutamente todo lo que no sea imprescindible en unidades de disco secundarias. De hecho, hace ya bastante tiempo que venía encontrándome con un problema acusado de falta de espacio y lejos de resolverse, con cada actualización de Windows el problema parece aumentar de forma que ya siempre estaba vigilante e intentando mover todas las aplicaciones posibles a discos secundarios que no fuesen la unidad C: en la que tengo Windows 10 instalado. Por todo ello, siempre ando usando liberadores de espacio en disco y no solo el que incorpora de serie Windows, sino otros muchos como *CCleaner*, *Wise365*, *Bleachbit*, etc. aunque ya poco estaba consiguiendo con estas herramientas y a poco que iba trabajando con el equipo el sistema volvía a alcanzar cuotas de llenado críticas.

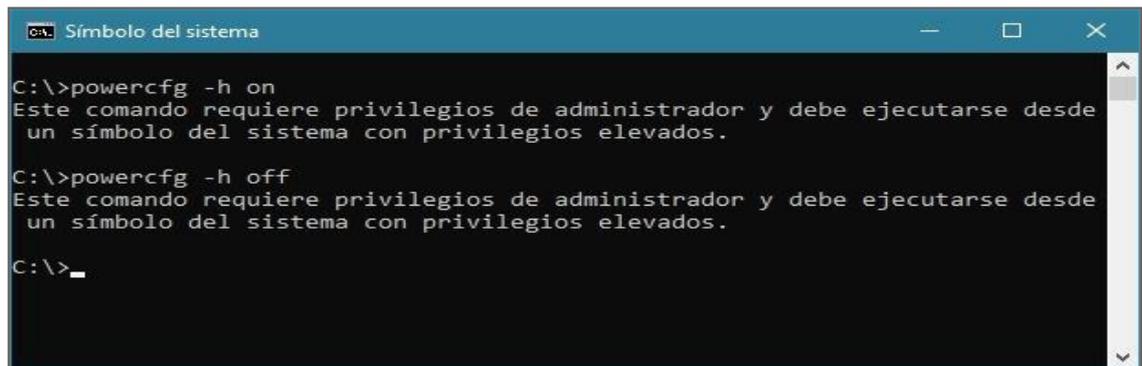
Fijaos como andaba la cosa más o menos:



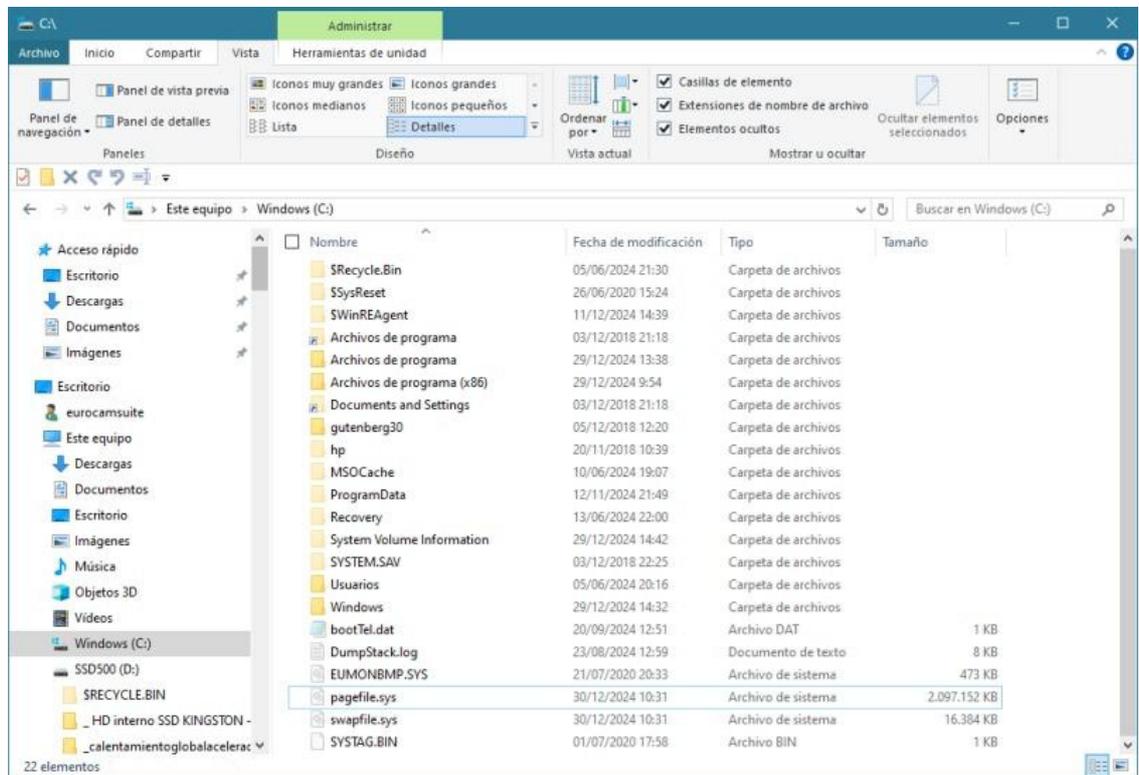
Así es que, a raíz de ello, me decidí un día, hace no mucho, a revisar a fondo el disco C: para ver que podía eliminar o mover del disco con tal de liberar espacio suficiente para que el sistema trabaje con holgura, y así fue como, una vez configurado el menú VISTA-OPCIONES DE CARPETA para que se visualicen absolutamente todos los ficheros del disco, incluidos los protegidos por el sistema, me percaté de un fichero llamado **hiberfil.sys** de más de 13 GB!! Este archivo es básicamente un volcado del sistema y de la RAM para hibernar y poder reiniciar el equipo desde el modo hibernación, algo que a mí particularmente no me sirve de mucho, por lo que la suerte estaba echada.



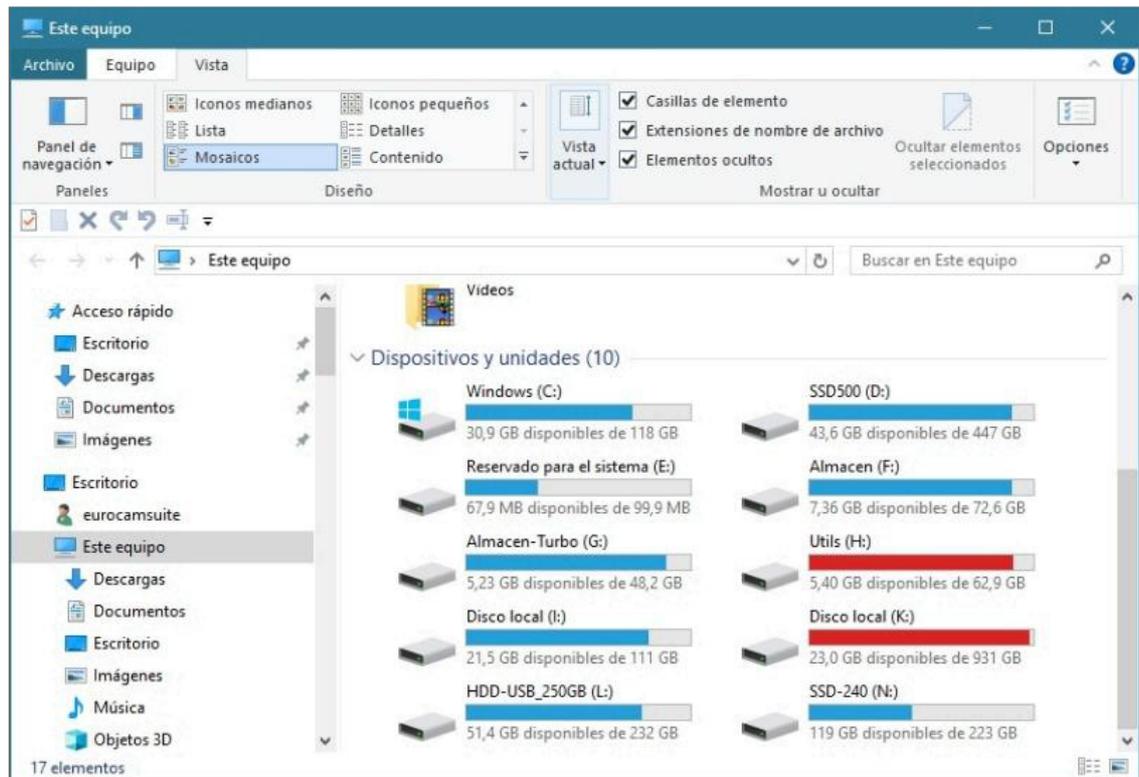
Lo que ocurre ahora es que este archivo, está protegido por el sistema contra un borrado a pelo, de forma que para lograr su desintegración deberemos hacerlo mediante una orden desde la línea de comandos **CMD** iniciada siempre en modo Administrador, ya que de lo contrario no lograremos nuestro objetivo:



Y voilà! al ejecutar el comando **powercfg -h off** desde una consola (en modo administrador) podremos observar como inmediatamente el fichero **hiberfil.sys** desaparece de nuestro disco para siempre:



...Y, tras eliminar un par de carpetitas y mover directamente a otra unidad la carpeta del navegador *Google Chrome* (que se mete en "c:\Archivos de Programa" por defecto), el estado de espacio de mi disco principal se muestra bastante más saludable como pueden apreciar:



...Con tanto espacio libre casi me estoy planteando instalar Windows 11, jejejeje

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

RECICLAR, COMPONENTES, DISCO DURO, LIBERADOR ESPACIO, ALMACENAMIENTO, SSD, M2, WINDOWS

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TECNICOS, USUARIOS, MEDIOS, AVANZADOS, BASICO

46.- TRATAMIENTO PASIVO, GRATIS, EFECTIVO Y DE CHOQUE FRENTE AL ARDOR DE ESTÓMAGO Y EL REFLUJO ESOFÁGICO.



Hoy vengo por estos lares a compartir un nuevo descubrimiento que tuve la dicha de conocer hace años y que sigo poniendo en práctica con fiel religiosidad desde entonces. Como buen sufridor de ese mal que afecta a una inmensa parte de la población, esos temidos "requemones" (así lo definió un sevillano que conocí en la mili;-) de estómago que a veces nos visitan de forma persistente y acaban en la garganta (yo suelo decir que ya viene Pepe el del soplete), la realidad es que, tras visitar a varios digestólogos y recibir tratamientos relativamente efectivos, a veces bastante agresivos (tratando de erradicar el *helicobacter pylori*), hace ya algunos años me dispuse a tomar una medida que cierto día leí u oí comentar por algún sitio, mucho más sencilla y de una lógica verdaderamente aplastante.

Meter un par de calzos, de unos 8-10 centímetros de altura, en las patas posteriores (las de la parte del cabecero) de tu cama, puede parecer una gilipollez, pero no deberías subestimar el poder de la gravedad. Elevar el cuerpo ligeramente en la zona de nuestra cabeza, rompiendo ligeramente la horizontalidad de nuestro cuerpo al dormir, es decisivo para ayudar a nuestros flujos gástricos y alimentos aún indigestos a transitar por el tracto digestivo hacia su destino. Piensa que la horizontalidad no es una situación que favorezca precisamente el deslizamiento del bolo ni de los flujos digestivos y que a veces, puede incluso obstaculizar estos procesos, especialmente con comidas/cenas copiosas.



A veces, cuando dormimos en otra cama que carece del "kit de elevación" podemos tratar de conseguir este ligero ángulo de inclinación mediante varias almohadas (o almohadones) que nos permitan elevar el tronco y la cabeza para romper la horizontalidad de nuestro cuerpo al dormir.

Prueba con 10 centímetros y ya vas ajustando luego el taco de madera o los libros que hayas usado de calzo.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

SALUD, ARDOR, ESTOMAGO, ESOFAGUITIS, REQUEMONES

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

PERSONAS MAYORES, PACIENTES EDAD MEDIA-AVANZADA

47.- EVITA ERRORES FANTASMAS EN TU VEHÍCULO AL REALIZAR TAREAS BÁSICAS DE MANTENIMIENTO Y CHISPAZOS TRAICIONEROS AL SUSTITUIR LA BATERÍA



Para evitar que tu coche desarrolle una personalidad vengativa y te envíe al taller por problemas imaginarios, no deberías subestimar este consejo si no quieres llevarte sorpresas desagradables cuando realices tareas básicas de mantenimiento en tu vehículo como por ejemplo la sustitución de alguna pieza o componente.

Antes de llevar a cabo cualquier tarea mecánica en tu coche, sobre todo si se trata de un "ordenador con ruedas" como los que últimamente frecuentan las calles, desconecta los bornes de TODAS las baterías del vehículo, de esta forma, la/s centralita/s perderán la alimentación y no continuarán su trabajo en la sombra registrando actuaciones sobre el vehículo que a la postre pueden derivar en errores y fallas recalcitrantes. Al perder la alimentación, la/s centralita/s no podrán seguir procesando entradas desde los sensores y no marcarán errores innecesarios tras realizar estas tareas de mantenimiento básico. Pero cuidado, hay algo a tener en cuenta más importante aún si cabe, y es que la desconexión de los bornes no debe hacerse de cualquier manera u orden, ya que si no sigues el orden correcto puedes provocar chispazos que, además de asustarte, pueden dañar componentes electrónicos sensibles como las centralitas electrónicas del vehículo y acabar generando esas fallas misteriosas que tantos quebraderos y dinero pueden llegar a costarnos. Por ello NO OLVIDES JAMÁS EL ORDEN CORRECTO:

Para desconectar: **primero el borne negativo (-)** y luego el positivo (+).
Para conectar de nuevo: **primero el positivo (+)** y después el negativo (-).

Si sigues este procedimiento, evitarás sustos, errores inexistentes y posibles daños electrónicos. Recuerda: menos chispazos, menos problemas, más tranquilidad.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

COCHE, MANTENIMIENTO, MECANICA, ERRORES, CENTRALITAS, DIAGNOSIS, VEHÍCULOS, TALLERES, BATERÍAS

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TÉCNICOS, MECÁNICOS, AUTOMANTENIMIENTO



48.- MI ORDENADOR SE APAGA CUANDO JUEGO. ¿POR QUÉ SE APAGA? (Solución aplicable a cualquier marca y modelo de computadora, sobremesa y portátiles)



Esta vez, volvimos a enfrentar con el valor que nos caracteriza el problema térmico que tan sutilmente acaba destruyéndolo casi todo a su paso. Resultó pues, que la computadora de mi hijo, esa HP Pavilion-Gaming 690 (aunque en su config original de gaming tenía más bien poco) *hipervitaminada*, a la que ya he dedicado alguna que otra GUÍA RÁPIDA en esta sección y que empieza a "peinar canas", parece que comenzaba de nuevo con los problemas de apagado repentino durante la ejecución de algunos juegos de peso que, a pesar de sus años, la 1060 aún mueve con cierta solvencia.

El mero hecho de que los apagones se produjeran durante los juegos ya nos estaba dando una valiosa pista de donde podía encontrarse el origen de nuestros males y no era otro que la disipación del calor. Esto era algo que yo ya imaginaba pues hacía tiempo, seguramente más de un año, que no limpiábamos el equipo por dentro ni habíamos sustituido la silicona térmica de la GPU. Es importante saber que, con el legítimo fin de proteger nuestro hardware, las BIOS suelen marcar límites térmicos de CPU/GPU a partir de los cuales la propia placa madre fuerza el apagado.

Lo primero que revisé fue el estado del sistema Windows 11 que parecía bastante normal, de forma que una limpieza de disco (ejecutada siempre como Admin), un par de desinstalaciones de cosas sospechosas, y poco más. Después necesitaba probar el ordenador monitorizando la temperatura de la CPU y especialmente de la GPU (procesador gráfico) de la **Zotac GTX-1060-6GB** y para eso están los benchmarks. Kombustor es un software que ya tenía instalado y en efecto, certificó el problema. Trás un benchmark estándar a 2K (1440p) con una carga de GPU del 99% y de 60000 ms de duración (1 minuto), la GPU se puso a 86 °C, algo excesivo a mi parecer.

Así que, plenamente consciente de que solo una incursión precisa podía resolver el problema, me dispuse a remangarme y a bucear en ese universo de cables (recomiendo hacer fotos a la parte trasera para reconectar todo exactamente igual) que suele habitar la parte trasera de los escritorios para extraer la pequeña minitorre, semiabierto de forma permanente para una mejor ventilación. El hecho de mantenerla siempre sin la tapa lateral de la torre tiene ventajas y desventajas, como todo en la vida, mientras la ventilación general de los componentes mejora, también entra más polvo y pelusa al interior de la torre y en especial a los disipadores térmicos y ventiladores.

Un destornillador de estrella y poco más fueron suficientes para acceder a los disipadores con holgura. La brocha, el pincel y la aspiradora de casa hicieron el resto. Ahora sí, destornillada la gráfica hube de desmontar el disipador principal (6 tornillos) de la aceleradora para acceder a la GPU y poder limpiar los disipadores correctamente. Aproveché la oportunidad para sustituir la silicona térmica e insistir con la limpieza en todos los disipadores, también de la placa base y de la torre, y limpiar las aspas de los ventiladores de la fuente así como los auxiliares. Esta parte es sencilla pero metódica, observar y buscar

cualquier disipador y/o ventilador, pasar una brocha o pincel de forma insistente para acabar aspirando el polvo y las pelusas que se desprenden. Revisar también el slot (ranura) donde pichamos la gráfica a la placa base y aspirar ahí, para evitar que cualquier resto pueda alojarse y provocar fallos. Aunque existen productos de limpieza mucho más sofisticados, la parte de conexión al slot (PCI) de la tarjeta gráfica, podemos repararla con una goma de borrar.

Después de montarlo todo y volver a bucear tras el escritorio, el resultado fue satisfactorio.



La temperatura de la GPU tras idéntico benchmark (Kombustor bench estándar 1440p) situó el termómetro en unos magníficos **76°C**, exactamente 10°C menos que el obtenido en la prueba pre-intervención, y estabilizándose en 80°C tras 10 minutos de ejecución del benchmark con una carga de GPU del 99%, cuando anteriormente a la limpieza, la temperatura, con idénticos parámetros, había alcanzado los 88-89°C acercándose peligrosamente a los 90°C, probable límite de temperatura antes del apagón.



En definitiva, hemos resuelto el problema magistralmente con apenas unas gotas de silicona térmica y una limpieza superficial de los diferentes elementos que conforman el sistema de refrigeración. Larga vida a HP-Pavillion Gaming 690! y ¡¡larga vida a la 1060!!!!

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD'S / TAG'S:

MANTENIMIENTO COMPUTADORAS, LIMPIEZA, VENTILADORES, SILICONA TÉRMICA, REFRIGERACIÓN, ACELERADORAS GRÁFICAS, GPUS, CPUS, DISIPACIÓN, DISIPADORES

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

TÉCNICOS, INFORMÁTICOS, AUTOMANTENIMIENTO COMPUTADORES

49.- MINIGUÍA RÁPIDA DE EVALUACIÓN PARA USO SIMULTÁNEO Y EFICIENTE DE MODELOS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN CUALQUIER ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN, ACADÉMICO Y TECNICO-CIENTÍFICO



En esta ocasión os paso el enlace a esta nueva guía rápida para aquellos que quieran utilizar la inteligencia artificial con mayores garantías de éxito en sus trabajos académicos, escolares, técnicos, científicos y en general, de cualquier otro ámbito del conocimiento.

DE LA IA, DESCONFÍA (v1.1)

MINIGUÍA RÁPIDA DE EVALUACIÓN PARA USO SIMULTÁNEO Y EFICIENTE DE MODELOS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN CUALQUIER ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN, ACADÉMICO Y TECNICO-CIENTÍFICO

1 Esta guía no es definitiva ni infalible pero puede mejorar tu trabajo

1 - Abrir navegador CHROME (por ej.) y loguearnos (iniciar sesión) a nuestra cuenta Google (Gmail, Googledrive, etc)

2 - Abrir TANTAS pestañas nuevas como modelos de IA's vamos a evaluar, por ejemplo:

3 - Nos logueamos en cada una de las IA's con la cuenta Google si es posible y dejamos TODAS las pestañas abiertas y operativas

4 - Abrimos NOTEPAD (o cualquier bloc de notas) y redactamos **3 PREGUNTAS VERIFICABLES** (con respuesta conocida) sobre el ámbito del conocimiento en el que queremos utilizar la IA

5 - COPIAMOS Y PEGAMOS las 3 preguntas (mejor una a una) en el PROMPT (caja de texto de entrada) de todas las IA's que tenemos abiertas, confirmando y lanzando las consultas en todas ellas

6 - EVALUAMOS la fiabilidad de las IA's comprobando si las 3 respuestas son correctas. En este paso podemos ya descartar las IA's que no hayan respondido correctamente

7 - Redacta en NOTEPAD la/s consulta/s detallada/s que necesitamos formular a las IA's, copiar y pegarla/s en el PROMPT de las IA's seleccionadas en el paso **6** para obtener la/s respuesta/s y enfrentamos las respuestas obtenidas para escoger la más completa o convincente, o complementarlas entre sí

+ Guías Rápidas multipropósito en https://calentamientoglobalacelerado.net/guias_rapidas_emergencia/

+ info sobre Inteligencia Artificial en <https://calentamientoglobalacelerado.net/ia/>

+ Portal del autor con otros contenidos en <https://calentamientoglobalacelerado.net/>

COMPÁRTEME ENTRE TUS CONTACTOS, ENTRE TODOS LOGRAREMOS IA'S MENOS ALUCINÓGENAS

Solo cumpliendo este sencillo proceso, mejorarás los resultados de forma notable y entre todos, si lo compartimos, tal vez logremos que las IA's nos mientan un poco menos.

[volver a índice guías...](#)

[a web principal...](#)

KEYWORD's / TAG's:

INTELIGENCIA ARTIFICIAL, MODELOS, LLM, ALUCINACIONES, RIGOR, CIENCIA, CHATGPT, PERPLEXITY, GEMINI, CLAUDE, DEPPSEEK

TARGET / PÚBLICO OBJETIVO:

PROFESORES, INVESTIGADORES, CIENTÍFICOS, TÉCNICOS, INFORMÁTICOS, EXPERTOS, INGENIEROS



DONATIVO AL AUTOR

El reconocimiento al trabajo y al esfuerzo es quizá el único camino para que el hombre pueda llegar a superarse. Con este humilde y honorable gesto usted contribuye a la continuidad, mejora y mantenimiento de esta página web y al desarrollo de sus contenidos y aplicaciones gratuitas.

Eternamente agradecido por su honrado gesto ;-)



El contenido de esta web está protegido bajo Licencia *Creative Commons* 4.0



 <https://calentamientoglobalacelerado.net> 2006 ©© 2025

info@calentamientoglobalacelerado.net